

音楽療法とは

「音楽の持つ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」
(日本音楽療法学会の定義)

一般社団法人日本音楽療法学会HPより引用

平成30年10月11日(木)
13:30~15:30

青森市男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール(アウガ5階)

講師:佐々木 純子

NPO 法人青森音楽療法研究会 理事長
日本音楽療法学会認定音楽療法士

講師:中嶋 紀子

日本音楽療法学会認定音楽療法士

音や音楽の効果について学びながら、
音楽活動や音楽ゲームなどを通して
こころやからだをリフレッシュしましょう ♪

音楽で こころもからだも リフレッシュ

お問合せ・お申込先

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

青森市新町 1-3-7(アウガ5階)

電話 017-776-8800 FAX017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

電話・FAX・メールまたは裏面の申込用紙に記入のうえ直接「カダール」へ

動きやすい服装でお越しください



男女共同参画都市あおもり



男女共同参画都市あおもり

青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日に男女共同参画都市を宣言しています。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」は青森市の指定管理を受け、NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画運営を行っております。