

40歳以上の男性募集!!

参加者募集!!

「男の生き方塾」

～発信しよう 新しい生き方～

40代から歩みたいライフスタイルをセルフリノベーション!
魅力的なシニアになって幸せ満足度アップを目指しましょう。

☆連続
講座

回	日時	場所	内容・講師
1	11/3(土) 10:00～13:00	働く女性の 家 「アコール」 料理室	「胃袋から学ぶ中国文化」 ～ぎょうざ作り体験をしながら中国語を学ぶ～ 講師：青森中央学院大学 留学生 栗橋 邦雄さん（青森中国語の会会長） 材料費：1,000円 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん
2	11/17(土) 10:00～12:00	研修室	「青森の魅力を動画で発信」 ～65歳からはじめた YouTuber～ 講師：滝山 祥一さん (キャリアコンサルタント・ユーチューバー)
3	11/24(土) 13:00～14:20	AV 多機能 ホール	～脳トレに最高～ 「天国と地獄!? 株式投資のウラ、オモテ」 講師：福田 明彦さん(ファイナンシャル・プランナー)
4	12/1(土) 10:00～12:00	研修室	【公開講座】 「セクハラ、パワハラ…現代のハラスメント事情」 ～自分も相手も傷つけないために～ 講師：葛西 広満さん（青森法務局人権擁護課長） 寸劇：男の生き方塾企画委員

対象・定員：全4回中、3回以上参加できる40歳以上の男性20人(申込順)

※4回目は公開講座、どなたでも参加可(要申込)

場 所：男女共同参画プラザ(研修室、AV多機能ホール)・働く女性の家(料理室)

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F

申込方法：①電話 017-776-8800(平日9-18時)

②FAX 017-776-8828(うら面の申込用紙に記入)

③E-mail kadar-kouza@kadar-acor.jp(タイトルに「男の生き方塾申込」と記入の上、お名前、住所、電話番号、年代、「カダール」登録団体の方は団体名をお知らせください。)

②・③はカダールから受付後、FAX・返信メールを送ります。必ずご確認ください。

お申込・問合せ：電話・FAX・Eメール、

又は直接ご来館下さい。

申込締切：
10/26 (金)



■青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日に男女共同参画都市を宣言しています。

■青森市男女共同参画プラザ「カダール」は青森市の指定管理を受け、NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会が企画運営を行っています。