

【プログラム】

講座・講演会

ワークショップ

発表会

体験学習

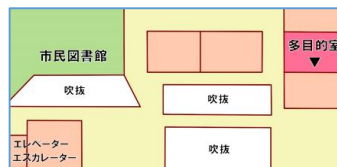
		AV多機能ホール	研修室	小会議室	企画ワーク3, 4	多目的室	駅前スクエア
1/19 (土)	午前		日々 いきいきと過ごすために！				フローラ愛花THW
	午後	オープニング					
	夜間	ジャズダンス☆ベリーダンス☆キッズチア					
1/20 (日)	午前		バスカード入れづくり				プチマルシェHW／フローラ愛花THW
	午後	真冬のハワイアンミュージック スポーツ吹矢を始めよう	市民講座 犯罪の被害にあうということ	ラフターヨガ		パステルアートとフラダンス体験	
	夜間						
1/21 (月)	午前				マクラメ作品展示と体験		プチマルシェHW／フローラ愛花T／パソコン愛好会青森W
	午後	みんなで歌おうコンサート	伝えたい、話しましょう、宣言から20余年				
	夜間						
1/22 (火)	午前		賢い消費者になろう！	まずはできること！始めてみませんか？	マクラメ作品展示と体験		地域交流育成福祉活動支援おひさまの村HW／フローラ愛花T
	午後	春に歌う	PC・スマホ・タブレットを便利に!!	誰にもやさしくできる朗読詩吟の体験学習			
	夜間						
1/23 (水)	午前						あおり男女共同参画をすすめる会H／地域交流育成福祉活動支援おひさまの村HW
	午後	カダールdeシネマ『Girl Rising〜』上映会&シネマカフェ					
	夜間						
1/24 (木)	午前			クイズで「くらし塾」遊び心で学ぶワーク			いけばなサークル豊扇会T／ろうあ協会、手話サークル「スクラム」、青森県手話通訳問題研究会青森班TH
	午後	元気あつぷる体操で寒さをぶっとばす!!					
	夜間		手で話そう！人と人とが手話で心が繋がる喜び				
1/25 (金)	午前	体をほぐし、すっきりしましょう！		聞いて！見て！スポーツ推進委員			いけばなサークル豊扇会T／パソコン愛好会青森W
	午後	ステップアップ・ウォーキング	認知症を知ろう	突然、介護が必要になったら			
	夜間						
1/26 (土)	午前	ユニバーサルファッションショー&ダンス	家族になるってオモシロイ	自然エネルギーの地産地消について	アロマとプリザーブドフラワー		いけばなサークル豊扇会T／あおり男女共同参画会TH
	午後	もう1つの朗読会	自分らしく生きる女性たち	いけばな体験してみませんか			
	夜間	あおりをテーマにした朗読会vol6					
1/27 (日)	午前	オーケストラ、小編成の楽しみ	きこえのことで悩んでいますか？相談会	オーケストラ、小編成の楽しみ	アロマとプリザーブドフラワー		子育て応援隊ココネットあおりTH
	午後	ダンス！DANCE！だんず〜vol6		日本女性会議2018in金沢参加報告会			
	夜間						

* 駅前スクエア⇄T=展示、H=販売、W=ワークショップ

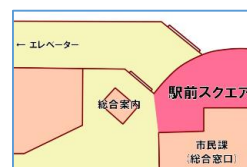
【青森市男女共同参画プラザ「カダール」】アウガ5F



【アウガ6F】



【駅前スクエア】アウガ1F



【交通のご案内】
○JR「青森駅」下車、東口より2分
○青森市営バス「アウガ前」下車0分



主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」

◆青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日には「男女共同参画都市」を宣言しています◆
(指定管理者：NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)