

理想の自分(男)への第一歩

コミュニケーションスキル&イメージカラー発見で魅力アップ!

今より少し、理想の自分(男)になって自信につなげましょう。
コミュニケーションの必要性を知り、自分の感情を上手く相手に伝え、
人との関りの面白さを理解しましょう。
外見的にもパーソナルカラーを知ることで自分の魅力に気づきましょう!

2019年7月27日(土)

13:00~16:15 カダール研修室
対象: 20代~50代の男性 20名(申込順)

内面編 コミュニケーションスキルアップ講座

講師が、これまで数多くの芸能人とのトークショーや経営者との対談番組で相手を務めてきたことから得た**会話術**のヒントをお伝えします。

外見編 パーソナルカラー講座

似合う色(パーソナルカラー)を知ることで洋服選びが楽になり、身につけることで若々しく健康的で清潔な印象を与えます。似合う色は肌や髪、瞳の色などで人それぞれ違い、4つのシーズン(SPRING/AUTUMN/SUMMER/WINTER)に分類されます。あなたはどのタイプ?

無料

講師紹介

内面編 コミュニケーションスキルアップ講座

上明戸 華恵さん(フリーアナウンサー)

地元放送局でのアナウンサー経験をいかし、リポーター・ラジオパーソナリティ、イベント司会など20年以上のキャリアを持つ。硬軟多様な現場経験が豊富で守備範囲が広い。

外見編 パーソナルカラー講座

中田 理香子さん(Healing&Beauty Rei Color)

パーソナルカラー診断、骨格スタイル分析を取り入れ、似合う色と似合うデザインの両面から似合うファッションスタイルを提案。

20代から70代の幅広い年齢層から信頼を得ている。

お申込は「カダール」へ

contact us

青森市男女共同参画プラザ「カダール」
青森市新町1-3-7 アウガ5階

TEL: 017-776-8800

FAX: 017-776-8828

Mail: kadar-kouza@kadar-acor.jp



男女共同参画都市あもり