

青森初！ 笑顔で活躍するための 女性限定セミナー

「女性活躍」の時代。
ヤル気もあるし、周りが期待してくれるのはありがたいけれど、
自分はそんな「器」じゃない気がするし、どうにも不安…
そんな思考の正体を理解し、女性が持つ「自分への偏見」や「自信のなさ」を乗り越えて
「私らしさ」がキラキラ輝く笑顔の自分を手に入れましょう！



- 日時 **10**月**4**日(金)
14:00～16:00
- 場所 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
研修室（アウガ5階）
- 対象 生き方・働き方を考えたい女性
20名程度(申込順)
- 参加無料
- 講師 **パク・スックチャ**さん

アパシヨナータ Inc. 代表。
急速に進むグローバル化と複雑化する多様性への適切な対応のために、ダイバーシティの専門家として、多様な人材マネジメントと受容的環境構築（インクルージョン）に向けた意識・風土改革及び教育研修に精力的に取り組む。

<申込先> 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
〒030-0801 青森市新町 1-3-7 アウガ 5 階
TEL 017-776-8800(平日 9 時～18 時) FAX 017-776-8828 (裏面申込書)
メール kadar-kouza@kadar-acor.jp (件名を「10/4 セミナー」とし、氏名・住所・電話番号をお知らせください)



その翌日は… 青森市男女共同参画推進月間オープニング記念講演

「アンコンシャス・バイアスを乗り越える」

- ◆10月5日(土) 13:00～15:00 ◆青森市男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール
- ◆一般市民・県民、企業関係者対象 ◆講師 パク・スックチャさん ◆青森市男女共同参画推進表彰 表彰式と同日開催

青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日には「男女共同参画都市」を宣言しています。
主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者 NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)