

「男の生き方塾」とは？

一般市民より公募で集まった企画委員がアイデアを出し合い、企画された講座です。全4回の連続講座で、その内 2回以上参加できる40歳以上の男性を募集しています。

お気軽にお問合せ、お申込みください！

なお第2回目の講座は、一般市民への公開講座となり、年齢等を問わず どなたでも参加可能です。

※ 第1回目講座「はしご湯男子♨温泉ツアー」には申込締め切りがあります。

参加希望の方は**10月25日（金）**までご連絡ください。

「はしご湯男子♨温泉ツアー」 予定コース

11/2(土) 8:00 ～16:00	コース	8:00集合 青森駅東口前集合 青森駅⇒東北町「姉戸川温泉」⇒東北町「東北温泉」 ⇒浅虫にて昼食「浅めし食堂」 【ご希望メニューを右記よりお選びください】 ⇒浅虫「松の湯」ほか フリータイム⇒青森駅(予定) 参加費:3000 円(交通費・入浴代) ※昼食代は各自 持ち物:バスタオル、手ぬぐい、各自入浴に必要なもの	★【浅めし食堂メニュー】 申込の際、昼食メニューを下記より お選びください。 ① あさむし温泉カレー(800 円) ② もち小麦入りりんごソース ハンバーグセット(880 円) ③ 牛すじ鍋(900 円)

※ 第2～4回目の講座は、随時 お申し込みを受付中です。

講座開催日 3日前までには必ずお申し込みください。

参加者
募集中

《お申込み・お問合せ》

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(平日9時～18時)

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5階

TEL:017-776-8800 FAX:017-776-8828

メール:kadar-kouza@kadar-acor.jp

※件名を「男の生き方塾」とし、名前、年代、住所、電話番号、FAX、
参加する講座を記載してください。

==== 申込みフォーム =====

ふりがな 氏名						年代
連絡先	住所 〒					
	TEL		FAX			
	E-Mail					
参加講座にチェック を入れてください。	第1回目(11/2)	★希望メニュー	第2回目(11/16)	第3回目(11/24)	第4回目(11/30)	