

ジョッキーズ(男の生き方塾10期生)

2月1日(土)10:00~11:30

生き活きと暮らす「自分を知る心理学」講座

心の科学といわれる交流分析を通じ、個人が成長し生き活きと暮らしていけるコミュニケーションのコツ・仲間作りのコツを学び合う心理学講座の紹介です。

会場: 小会議室
連絡先: 090-2979-2927(大友)

ジョッキーズ(男の生き方塾10期生)

2月1日(土)13:30~15:00

「スポレク吹き矢」で生き・息、健康づくり

スポレク吹き矢は、レクリエーション要素を取り入れながら5~10m先の的をめがけて息を使い矢を放つ健康スポーツです。楽しく気楽に体験してみませんか。(材料費:マウスピース代110円)

会場: AV多機能ホール
連絡先: 017-738-8890(伊藤)

NPO法人あおもりダイバーシティ

2月1日(土)13:30~15:30

おもしろがって70歳~ 内閣総理大臣表彰受賞記念&ダイバーシティ BOOK

第一部は国の男女共同参画功労者受賞記念。第二部は、会員が福祉など続けてきたボランティア活動と人生を重ねて語ります。関心のあるブースへどうぞ。

会場: 研修室
連絡先: 090-6789-8338(白井)

いけばなサークル 豊扇会

2月1日(土)13:30~15:30

いけばな体験してみませんか

初心者にも簡単、身近な植物を使いコンパクトでも存在感のある作品が楽しめます。器付きでそのままお持ち帰り飾れます。テーマ「小さいを楽しむ」材料費1000円。

会場: 小会議室
連絡先: 090-4316-6522(伊藤)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 企画クリエイティブ部会

2月1日(土)18:30~20:30

青森をテーマにした朗読会vol.7~様々なカタチの愛~

青森や愛をテーマに中学生からプロのアナウンサーまでが音楽と朗読の世界を繰り広げます。今年も豪華メンバーが勢揃い!ご家族皆さんで青森と愛に溢れたステージをお楽しみください。

会場: AV多機能ホール
連絡先: 090-3750-5292(千代谷)



NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 研修・交流部会

2月2日(日)10:00~11:30

第5回あおもり男女共同参画川柳かるた世界大会

男女共同参画の視点からつくられた川柳かるた!!今年も手に汗する熱戦が!みなさんの参加を待っています。

会場: AV多機能ホール
連絡先: 090-2187-1827(鈴木)



青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部、青森県要約筆記問題研究会青森支部

2月2日(日)10:00~16:00

きこえのことで悩んでいませんか?相談会

きこえの相談会(言語聴覚士による無料相談) きこえに関する講演会 福祉機器展示 パネル展示コーナーの設置および体験コーナー他もりたくさん

会場: 企画ワーク3,4
連絡先: 090-8782-4681(工藤)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 R's family

2月2日(日)13:30~15:30

大人かわいい人気のドールチャーム「ルルベちゃん®」 認定講師によるワークショップ

針も糸も使わずカンタンに、作り手によって全く違う、あなただけの特別なルルベちゃんが作れます。(材料費3900円)

会場: 小会議室
連絡先: 090-6680-1375(すすめる会)



西部詩吟会

2月2日(日)13:30~16:00

西部吟詠会詩吟発表会と一般参加講習会

日本古来の伝統文学、詩吟の伝承と普及のための発表会。広く一般の人たちの詩吟とのふれ合いを大切に、体験学習も実施します。

会場: 研修室
連絡先: 017-787-0680(木村)

わだよしのり&ヒマナスターズ

2月2日(日)14:00~15:30

真冬のハワイアンミュージック

昨年に続いて今年もまたハワイアンミュージックをお届けします。真冬の青森で、ひととき常夏気分にご浸りいただけます。皆様のご来場をお待ちしております。アロハ!

会場: AV多機能ホール
連絡先: 090-3123-8600(田澤)

