

カダール通信



男女共同参画都市あもり

2023.7.24

No.138

カダール事業のお知らせ 【参加無料・要申込】 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

プチ起業塾2023 (2日間4回講座)

「プチ」起業に必要な考え方やスキルを学びます！

8/18(金) 10:00~15:00

①「自分の強みを再発見！」

②【公開講座】活躍中の女性先輩トーク

「起業への第一歩！今の私に至るまで」

9/8(金) 10:00~16:00

③「ここがポイント！事業計画&宣伝方法」

④「起業する人必見！」

必要な申請や届出について学ぼう」

場所:研修室

対象:プチ起業をめざす女性 20人(申込順)

申込:両日(4回)参加できる方を優先

②【公開講座】はどなたでも参加できます。



「カダールフェスタ」参加説明会

カダールフェスタ参加団体を大募集！

青森で活動する団体・グループの皆さま！

来年1月のカダールフェスタで活動発表してみませんか？

部屋や備品を無料で使用することができます。

講演会、展示、運動、ステージ発表などなど、団体の個性を活かした企画をお待ちしております。

まずは参加説明会へお気軽にお越しください！

日時:8/23(水) 13:30~15:30

場所:研修室

対象:カダール登録団体、青森市内で活動する団体・グループ、市内の学校で活動するサークル・部活動などに

所属している人(2人以上で活動していること)

申込:電話・FAX・メールまたは直接来館



パパのための絵本読み聞かせ講座

パパも「育児参画」して、子どもとのハッピーコミュニケーションを増やしましょう！

日時:8/19(土) 13:30~15:30

場所:研修室 定員:20人(申込順)

講師:チーム紬(読み聞かせ研究グループ)

対象:パパ、これからパパになる予定の方



女性のための仕事で役立つ エクセル時短ワザ(2日間連続講座)

8/24(木) 18:30~20:30

「時短ワザいろいろ！入力作業の効率アップ！」

8/25(金) 18:30~20:30

「便利な関数でラクラク時短を目指そう！」

場所:研修室

講師:鈴木麻衣子(株)ソフトキャンパス青森校)

対象:仕事等で日常的にパソコンを使用している女性

定員:15人(先着順)

持ち物:筆記用具、エクセルが使用できるパソコン

※事前にテンプレートファイルをメールで送信しますので

各自パソコンに保存してきてください。

申込:8/1(火) 午前9時より受付開始



カダール映画の日 Vol.3 「父と暮せば」無料上映会

日時:8/31(木)

①10:00~11:45

②13:30~15:15

③18:30~20:15

場所:AV多機能ホール

(C)「父と暮せば」パートナーズ

内容:広島原爆を背景に描く、心温まる父と娘の物語。

監督:黒木和雄 出演:宮沢りえ、原田芳雄



青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama



Instagram aomori_kadar

Coming Soon 詳細は9月号で!

団体スキルアップ講座2023
「人が集まる! 魅力が伝わる! チラシのつくりかた」

日時:9/21(木) 13:30~15:30 場所:研修室
講師:奈良 玲央奈(株協同 コミュニケーションデザイン
グループ所属プランナー・クリエイティブディレクター)
対象:カダール登録団体、青森市内で活動する団体・グループなど
に所属している人 40人(お気軽にお問合せください)

みんなで歌おう うたごえ“おやじ喫茶”

日時:9/25(月) 13:30~15:30
ゲスト・進行:アコースティック・デュオ
たいぞう&IKUKO



カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで「これって私だけ?」「こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話して、耳を傾けてみませんか?
聴くだけでもOK!

日時:8/18(金) 10:00~11:30
場所:カダール 企画ワーク室2
定員:6人 申込不要
直接会場へお越しください。



青森市男女共同参画月間記念イベント
青森市男女共同参画推進表彰

日時:10/15(日) 素敵なゲストをお招きします!
ご期待ください♥



男女共同参画トピックス

「ジェンダーギャップ指数
日本は過去最低の146ヶ国中125位」

ジェンダーギャップ指数とは、世界経済フォーラム(WEF)による、各国における“男女格差”を示す指標の一つです。「政治」「経済」「健康」「教育」の4つの分野で評価されます。

2023年版のジェンダーギャップ指数が発表され、日本は9ランクダウンとなる146ヶ国中125位と過去最低の順位となりました。他国が男女格差解消の取り組みを進めて順位を上げている中、日本は有効な対策をとることができず取り残されている現状が浮き彫りになりました。

順位を大きく下げている要因となっているのが、「経済」と「政治」分野です。

「政治」は146カ国中138位と最下位クラスで、

- ①衆議院の女性議員比率が1割にとどまっていること
 - ②過去に女性首相がひとりもないこと
- などが要因で、前年から改善がみられていないと指摘されています。

また「経済」は123位で、同一労働での賃金格差などあらゆる項目に課題があり、中でも役員や管理職の女性比率が低いことが順位を大きく下げる要因となっています。

【参考】朝日新聞 SDGsACTION! <https://www.asahi.com/sdgs/>
朝日新聞 2023/6/22「Think Gender 男女格差 直視の時」

『「新婚さんいらっしゃい!」』で
はじめて同性婚カップル出演



これまで男女の新婚期間にスポットをあててきたご長寿番組で、初めて同性婚カップルが出演しました。竹田純さんとパートナーのクリスさんは、法律婚が可能なフランスで結婚。新聞のインタビューでは、結婚を公表するまでの苦悩やお互いを紹介する際に「Husband(結婚している相手)」と言えることの嬉しさを語っていました。竹田さんは「フランスの人を見て、同性が好きでも普通でいいんだ、普通でいられるっていいなと心から思った。私たちの生活や振る舞いを見てもらってそれが普通になるといいなと思います」と話しています。

また番組プロデューサーの三田さんは「時代は変わり、法律婚ができなくても、すてきな関係を築いている人がたくさんいる。時代にあった『新婚さん』のあり方を制作側にいる人間として考えていきたい」と語っています。

【参考】朝日新聞
2023/6/19 『「新婚さんいらっしゃい!」』初の同性婚カップル!

性的マイノリティ
にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00~21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のこと。



カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00~18:00

■男性の悩み相談(4月より新設)

毎週土曜日 9:00~18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

* 面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。(休館日を除く)

アコール通信



男女共同参画都市あもり

2023.7.24

No.96

アコール事業のお知らせ【参加無料・要申込】

電話・FAX・メールにてお申込みください。

介護者のしゃべり場カフェ ～話して、聴いて、こころスッキリ～



リラックスできる場で気楽に「介護」について語りませんか？聴くだけでもOKです。

日時:8/27(日) ①10:00～11:30
②13:00～14:30

※どちらでも好きな時間にご参加ください。

場所:談話室 定員:各回5人程度

対象:介護について話をしたい方、聴きたい方

備考:お飲み物はご用意しておりますが、よろしければ好きなお飲み物をお持ちください。

申込:広報あもり8/1号をご覧のうえ、電話・メールにてお申込みください。当日参加OK。

サークル体験 「アンジェロ先生と英語で楽しく話そう」

ゲームや歌をうたいながら英語で楽しく遊びましょう！

日時:8/28(月)
17:00～18:00

場所:託児室

講師:エチエバリア・アンジェロ(キッズ英会話 講師)

対象:3～12歳(小6)までの子どもと保護者

定員:15組(申込順)

申込:電話またはメールにて申込。



転勤・移住者女性のしゃべり場 「青森で自分らしい生き方を」

青森で前向きに楽しく過ごすための情報交換の場です♪5分でできるフルメイクの方法もお伝えします。



日時:9/28(木) 10:00～12:00

対象:女性、転勤・移住者以外の女性も参加可能

詳細は通信9月号でお知らせします。

アコールフェスタ開催!

9/16(土) 10:00～15:00

9/17(日) 10:00～14:30

詳細は通信9月号でお知らせします!



「チャリティ販売」

- ・新鮮野菜
- ・乾燥椎茸
- ・ポップコーン
- ・棒パン など



「健康相談」

- ・脳年齢チェック

大人気♪
「リサイクル販売」

「サークル展示」

- ・販売、体験、発表 (20団体参加)



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 URL:<http://www.kadar-acor.jp/> メール acor-kouza@kadar-acor.jp

TEL・FAX 017-723-1700

休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



facebook 青森市働く女性の家「アコール」



Twitter @akouruakouru



Instagram akouruakouru



カダール・アコール事業予定一覧

7/24現在

開催日	講座名	時間	場所	講師等
7/1(土)～ 7/30(日)	アコール階段ギャラリー「杉本心太郎書画色紙展」	9:00 ～ 18:00	アコール 階段 ロビー	出展者:杉本心太郎 書画作品の展示
7/29(土)	映画「チョコレートドーナツ」鑑賞会&ワールドカフェ ～みんなで考えよう 誰もが自分らしく生きられる社会～	13:00 ～ 16:00	カダール ホール 研修室	映画鑑賞後、誰もが自分らしく生きていける 社会に向けて何ができるか、おしゃべり してみませんか？
8/5(土)～ 8/27(日)	アコール階段ギャラリー スマイルライフサークル展「世界に一つだけの私の籠」	9:00 ～ 18:00	アコール 階段 ロビー	出展者:スマイルライフサークル エコクラフト作品の展示 ※8/13(日)休館日
8/18(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール ワーク2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる 座談会です。予約不要、直接会場へ。聴く だけでもOK！
8/18(金)	プチ起業塾2023【1日目】	10:00～ 15:00	カダール 研修室	対象:プチ起業をめざす女性 20人
8/19(土)	パパのための絵本読み聞かせ講座	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師:チーム紬 対象:パパ、これからパパになる予定の方
8/23(水)	カダールフェスタ参加説明会	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	カダールフェスタへの参加方法をスタッフが説 明します 対象:カダール登録団体、市内で活動している 団体などに所属している人
8/24(木)～ 8/25(金)	女性のための仕事で役立つ エクセル時短ワザ(2日間連続講座)	18:30 ～ 20:30	カダール 研修室	講師:鈴木麻衣子 (株)ソフトキャンパス青森校 対象:仕事等で日常的にパソコンを使用し ている女性
8/27(日)	介護者のしゃべり場カフェ ～話して、聴いて、こころスッキリ～	①10:00 ②13:00	アコール 談話室	対象:介護について話したい方、聴きたい 方(聴くだけでもOK) 定員:各回5名程度
8/28(月)	サークル体験 「アンジェロ先生と英語で楽しく話そう」	17:00 ～ 18:00	アコール 託児室	講師:エチエバリア・アンジェロ (キッズ英会話 講師) 対象:3～12歳(小6)までの子ども と保護者15組
8/31(木)	カダール映画の日 Vol.3「父と暮せば」無料上映会	①10:00 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	一日3回上映。お好きな時間にどうぞ。
9/8(金)	プチ起業塾2023【2日目】	10:00～ 16:00	カダール 研修室	対象:プチ起業をめざす女性 20人
9/16(土)	アコールフェスタ2023 ～きてきて、みてみて、ふれてみて～	10:00～ 15:00	アコール 全館	・サークル展示・販売・体験・発表 ・チャリティ販売(新鮮野菜、棒パンほか) ・リサイクル販売 ・健康相談 など
9/17(日)		10:00～ 14:30		
9/21(木)	団体スキルアップ講座2023 「人が集まる！魅力が伝わる！チラシのつくりかた」	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師:奈良 玲央奈(株協同 コミュニケーシ ョンデザイングループ所属プランナー・クリエイ ティブディレクター)
9/25(月)	みんなで歌おう うたごえ”おやし喫茶”	13:30～ 15:30	カダール ホール	人気講座が4年ぶりに復活！ ゲスト・進行:アコースティック・デュオ たいぞう&IKUKO
9/28(木)	転勤・移住者女性のしゃべり場 「青森で自分らしい生き方を」	10:00～ 12:00	アコール 託児室	対象:女性(転勤・移住者以外の女性も参加 可能です)
10/15(日)	男女共同参画推進月間記念イベント	未定	カダール ホール	詳細は通信9月号でお知らせします
10/20(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール ワーク2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる 座談会です。予約不要、直接会場へ。聴く だけでもOK！
11/11(土)	(仮)上野千鶴子講演会	未定	カダール ホール	詳細は通信9月号でお知らせします
11/16(木)	カダールフェスタ直前説明会	13:30～ 15:30	カダール 研修室	対象:カダールフェスタ参加団体
11/18(土)	カラフルリボンイベント	10:00～ 16:00	カダール 全館	詳細は通信9月号でお知らせします
2024年 1/20(土)～ 1/28(日)	令和5年度 カダールフェスタ(市民活動企画展)	未定	カダール 全館	22回目のカダールフェスタ、年に一度の団 体活動発表&交流の場です！

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。

広報あもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828 アコール ☎FAXとも 723-1700 ホームページ <http://www.kadar.acor.jp/>