

女性限定

プチ起業塾2023

プチな起業を目指し、それをカタチにするためのノウハウを学ぶ講座です。楽しく情報交換しながら、あなたらしい起業に向けて、その一步を踏みだしましょう！

①②8/18(金)、③④9/8(金)

青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室（アウガ5階）

8/18(金) 10:00~12:00

① 自分の強みを再発見

自己分析ワークを通して、
起業に向けた一步につなげます

進行：篠崎有香
カダール館長

8/18(金) 13:00~15:00

② 起業への第一歩！ 今の私に至るまで 活躍中の先輩トーク

トークゲスト

- ・石岡沙野さん
(焼き鳥かなた店主)
- ・横内恵美子さん
(ローズミルフィ青森)

公開講座

9/8(金) 10:00~15:00

③ ここがポイント！ 事業計画&宣伝方法

実際に事業計画を作成し
宣伝方法を
考えてみましょう

講師：蝦名晶子さん
ディーシーティーデザイン代表

9/8(金) 15:00~16:00

④ 起業する人必見！ 申請や届出について学ぼう

講師：三上恭子さん
AOMORI STARTUP CENTER
コーディネーター

①~④全て参加できる方を優先します

※②公開講座は女性に限らず、どなたでも参加できます

主催・申込・問合せ先 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

(指定管理者:NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階

TEL:017-776-8800・FAX:017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp HP <http://www.kadar-acor.jp/>

※メール送信の際、件名は「プチ起業」とご入力ください。



男女共同参画都市あおり



青森県立総合研究機構
AOMORI STARTUP CENTER
〒030-0801 青森市新町1丁目3-7



<http://www.kadar-acor.jp>

プチ起業塾 2023

講師&トークゲスト紹介

- ① **篠崎有香**（青森市男女共同参画プラザ「カダール」・青森市働く女性の家「アコール」館長、国家資格キャリアコンサルタント）
大阪市出身。「日本女性会議 2002in あおもり」の実行委員を務めたことをきっかけに「男女共同参画業界」へ。講座では、ぜひ皆さんと楽しい時間を一緒にしたいと思います。
- ② **石岡沙野**さん（焼き鳥かなた 店主）
1986年生まれ 鎌ヶ沢出身
2019年、株式会社東奥日報社を退社後、翌4月「焼き鳥かなた」開業
- 横内恵美子**さん（ローズミルフィ青森）
盛岡市出身 近畿日本ツーリスト、旅行会社等に20年勤務。青森に転勤・退職後
アーティフィシャルフラワー造花の資格取得
2013年自宅にて【ローズミルフィ青森】開業
自宅レッスンのほか、6年前からハーバリウムを始めイベントや研修等に出張もしている
- ③ **蝦名晶子**さん（ディーシーティーデザイン代表）
生まれも育ちも、現在の活動拠点も青森県青森市。
地元青森のショッピングセンターの販売促進課でマーケティング・共同販促・広告・イベント企画・ディスプレイ等に携わる。「何かをつくりあげる」ことに魅力を感じ、「デザインを発注する側」から「デザインする側」へ転身。2004年に「ディーシーティーデザイン」を設立、Webサイトや紙媒体の企画から制作、活用提案、さらに継続的な運用支援を行っている。クリエイター向けのセミナー講師のほか、経営者向けの講演なども行う。2012年、青森県内の仲間とNPO法人あおもりIT活用サポートセンターを設立。IT教育部会を担当し、ITに関わる人材育成に力を注いでいる。
- ④ **三上恭子**さん（AOMORI STARTUP CENTER コーディネーター）
国内スポーツメーカー、海外ラグジュアリーブランドにて、デジタルマーケティング、ソーシャルメディアマーケティングを担当。
直近では、コロナ禍で美容関連の新規事業を支援し、オリジナルブランド立ち上げやECを担当。マーケティングからコマース（販売）、CRM（顧客管理）までシームレスなサポートを行う。

お申込方法

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

○電話 017-776-8800（平日 9時～18時まで）

○FAX 017-776-8828

○メール kadar-kouza@kadar-acor.jp（件名に「プチ起業塾」と入力）

令和 5 年 月 日 申込

お名前(ふりがな)	連絡先電話番号	公開講座のみ参加の方はここに ✓ <input type="checkbox"/>
参加動機やトークゲストに 聞きたいことなど ご記入ください		

※いただいた個人情報は当事業運営上の目的以外で使用することはありません。