

カダール通信



男女共同参画都市あおもり

2023.9.5
No.139

カダール事業のお知らせ 【参加無料・要申込】 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

10月

は青森市男女共同参画推進月間です

青森市は平成8年10月22日に「男女共同参画都市」を宣言し、平成30年4月1日には「男女共同参画推進条例」を施行しました。毎年10月は男女共同参画推進月間として、さまざまな事業を展開しています。

青森市男女共同参画推進月間記念イベント
王林 HAPPYトークショー自分らしさ全開、魅力いっぱいの王林が
「HAPPYな青森」を未来志向で語ります！

日時:10/15(日) 15:00~16:30 (開場14:30)

場所:カダール AV多機能ホール

定員:250人(申込順)

申込:9/22(金) 午前9時から受付開始

電話・FAX・メール、もしくは来館

【同時開催】青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

団体スキルアップ講座2023
「人が集まる!魅力が伝わる!」
チラシのつくりかた

もっと素敵なチラシでイベントをPRしたい方へ！

チラシ作りのコツや効果的なPR方法を広告業界のプロから学ぶチャンスです♪

団体同士の情報交換の場もあります！

日時:9/21(木) 13:30~15:30

場所:研修室

講師:奈良 玲央奈

(株)協同 コミュニケーションデザイングループ所属
プランナー・クリエイティブディレクター)

対象:カダール登録団体、青森市内で活動する団体・グループ、サークルなどに所属している人

※参加したい場合はお気軽にご相談ください

定員:40人(申込順)

みんなで歌おう
うたごえ“おやじ喫茶”

日時:9/25(月) 13:30~15:30

場所:AV多機能ホール、研修室(喫茶ルームはこちら)

進行:アコースティック・デュオ たいぞう & IKUKO

定員:150人(申込順) 資料代:500円(当日徴収)

カダール映画さんまいの日2023
《無料上映会》

日時:10/19(木) 場所:AV多機能ホール

①10:00~ 『ぼけますから、よろしくお願いします。』

②13:00~ 『デザートフラワー』

③15:30~ 『裸足のギボン』

④18:00~ 『ランコエの花』

⑤19:00~ 『亀も空を飛ぶ』

定員:各回150人(申込順)



MOVIE

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間:9:00~22:00

URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

魅力発掘!わたしらしく輝く 表現力・発信力アップセミナー

自己表現の方法や自己肯定感を高め、
その人らしく輝く生き方について学ぶ
セミナーです。

日時:10/7(土) 10:00~12:00

場所:AV多機能ホール

講師:丹野 拓子(心と外見の美容家)

対象:表現力や発信力の向上を目指す女性、
自分に自信を持ちたい女性 30人



もっと知りたいクレジットカード 自分に合った安心活用術とは



クレジットカードの活用法、用途に合ったカード選びのほか、
トラブルを未然に防ぐための最新情報を学びます!

日時:10/28(土) 13:30~15:30

場所:研修室

定員:50人(申込順)

講師:藺 克己(クレカカウンセラー)

青森市消費生活センター



カラフルリボンイベント ~アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう~

11/18(土) 10:00~16:00

場所:カダール全館 申込不要、直接会場へ

ピンクやオレンジリボンなど、色によって様々
な意味をもつ「アウェアネスリボン」。色に込め
られた意味を楽しく学べるイベントです!子ど
もから大人まで誰でも無料で参加できます♪

- ◆カラフルリボンラリー
- ◆フラワーアレンジメント
- ◆ワークショップ ほか
(一部材料費あり)



【同日開催講座】

「プライベートゾーンってなんだろ?」

対象:3歳~小学校3年生くらいの児童
保護者入室可



「(仮)デートDV講座」

対象:中学生~大学生、ご興味のある方



上野千鶴子講演会「おひとりさま」を生きる ~すべての人の自立と尊厳が大切にされる社会へ~

誰もがひとりの人間として自立し、
その尊厳が守られる社会の実現に
必要なこととは?



日時:11/11(土) 13:30~15:00

場所:AV多機能ホール

定員:200人(申込順)

申込:10月16日(月)より申込受付開始

電話・FAX・メールまたは直接来館

ちょっとふしぎで、おもしろい! 意外と知らない台湾のはなし



台湾の文化や価値観、働き方、ジェンダー観
...まだ知られていない魅力を深掘り!
台湾流自分らしい生き方を呉さん
にお聞きします♪

日時:11/19(日) 13:30~15:30

場所:研修室

講師:呉 詠心(ウヨシン)

青森市国際交流員(台湾出身)

定員:40人(申込順)



カ
ダ
ール
電
話
相
談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日

9:00~18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00~18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

* 面接相談は要予約。まずは電話でご相談
ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00~21:00

(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

* 性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、
ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性
愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの
性が一致していない人)の頭文字をとった
LGBTQなど性的少数者のこと。



アコール通信



2023.9.5
No.97

アコール事業のお知らせ【参加無料】

電話・メールにてお申込みください。

サークル展示・販売

編み物、絵画、生け花、絵手紙
手作り絵本、料理、洋裁、手芸、
かご作り、七宝焼き、着付け、
押し花 など

サークル体験

お茶席、親子クッキング
着付け、手芸、押し花

サークル発表

詩吟(17日のみ)

アコール フェスタ 2023

きてきて！みてみて！
ふれてみて！

9/16(土)~17(日)

10:00~15:00
(17日は14:30まで)

棒パン
初登場！

軽食
&喫茶

人気
コーナー
復活！

チャリティー販売商品

朝採れ新鮮野菜、パン、洋菓子
干し椎茸、ポップコーン
手芸品、ゴミ袋 ほか

リサイクル品販売コーナー

大人気コーナー！
掘り出し物が見つかるかも

健康相談コーナー

協力：
青森市中央地域包括支援センター
(プチ講習会あり 日曜日のみ)

詳細はチラシまたはホームページ
をご覧ください。

転勤・移住者女性のしゃべり場 「青森で自分らしい生き方を」



青森で前向きに楽しく過ごすための情報交換の場です♪
5分でできるフルメイクの方法もお伝えします。

日時:9/28(木) 10:00~12:00

場所:託児室(1F) 定員:10人(抽選)

対象:女性、転勤・移住者以外の女性、お子様連れもOK

持ち物:卓上鏡、スキンケア用品、フェイスタオル、
メイク道具(普段使用しているもの)

私を守るスマホ術 ~持つ前に知ってお きたい安心機能と、ルール作り~

クイズや動画でスマホを安全に使用するための知識を身につけます。
スマホアドバイザーの丁寧な指導
による、ご家庭ごとのスマホの使用
ルール作りも行います。



日時:10/14(土) 13:00~15:00

場所:会議室(3F)

講師:佐藤 暁子(ソフトバンク株式会社)

対象/定員:小学校低学年女兒と保護者 10組

持ち物:筆記用具、お子さんは内履き持参

アコール映画鑑賞会「人生、ここにあり！」

日時:11/9(木) ①10:30~12:30

②14:00~16:00

場所:会議室(3F) 定員:30人



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報
あおり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認く
ださい。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



カダール・アコール事業予定一覧

9/5現在

開催日	講座名	時間	場所	講師等
9/8(金)	プチ起業塾2023【2日目】	10:00～ 16:00	カダール 研修室	対象:プチ起業をめざす女性 20人
9/16(土)	アコールフェスタ2023 ～きてきて、みてみて、ふれてみて～	10:00～ 15:00	アコール 全館	・サークル展示・販売・体験・発表 ・チャリティ販売(新鮮野菜、棒パンほか) ・リサイクル販売 ・健康相談 など
9/17(日)		10:00～ 14:30		
9/21(木)	団体スキルアップ講座2023 「人が集まる！魅力が伝わる！チラシのつくりかた」	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師:奈良 玲央奈 (株協同 コミュニケーションデ ザイングループ所属プランナー・クリエイティブディ レクター)
9/25(月)	みんなで歌おう うたごえ”おやじ喫茶”	13:30～ 15:30	カダール ホール 研修室	人気講座が4年ぶりに復活！ ゲスト・進行:アコースティック・デュオ たいぞう & IKUKO
9/28(木)	転勤・移住者女性のしゃべり場 「青森で自分らしい生き方を」	10:00～ 12:00	アコール 託児室	対象:女性(転勤・移住者以外の女性も参加可能 です)
10/2(月)～ 10/31(火)	ピンクリボンキャンペーン	10:00 ～ 15:30	カダール アコール	ピンクリボンねぶた、ピンクリボンキルト展示、 ピンクリボン展示など ピンクリボンキルトについてやセルフチェックに ついて展示
10/4(水)～ 10/29(日)	アコール階段ギャラリー 「知っておきたいジェンダー展 ～世界の女性、日本の女性、わたしの身体～」	9:00 ～ 18:00	アコール 階段 ロビー	女性の健康(PMS・更年期)と世界や日本の女 性がおかれている現状についての展示。
10/7(土)	魅力発掘！ わたしらしく輝く表現力・発信力アップセミナー	10:00～ 12:00	カダール ホール	講師:丹野 拓子 (心と外見の美容家) 対象:女性
10/12(木)～ 10/30(月)	併催事業「男女共同参画関連図書展示」	9:00 ～ 20:00	青森市民図 書館	テーマ:「無くそう思い込み、守ろう個性 みんな でつくる、みんなの未来。」に合わせて選んだ本 を図書館の一角に展示します。
10/14(土)	私を守るスマホ術～持つ前に知っておきたい安心機能と、 ルール作り～	13:00～ 15:00	アコール 会議室	講師:佐藤 暁子 (ソフトバンク株式会社) 対象:小学校低学年女兒と保護者 10組
10/15(日)	男女共同参画推進月間記念イベント 「王林 HAPPYトークショー」 + 青森市男女共同参画推進表彰 表彰式	15:00 ～ 16:30	カダール ホール	ゲスト:王林 (タレント) 自分らしさ全開、魅力いっぱい王林が 「HAPPYな青森」を未来志向で語ります！ (9/22 午前9時より申込受付開始)
10/19(木)	カダール映画ごんまいの日2023 無料上映会	1日5回 上映	カダール ホール	カダール選りすぐりの5作品をリバイバル上映。 全作品ご鑑賞いただけます。 ①10:00～ ②13:00～ ③15:30～ ④18:00～ ⑤19:00～
10/20(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール ワーク2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる座 談会です。予約不要、直接会場へ。聴くだけでも OK！
10/28(土)	もっと知りたいクレジットカード 自分に合った安心活用術とは	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師:園 克己(クレカカウンセラー) 青森市消費生活センター
11/3(金)～ 11/29(水)	アコール階段ギャラリー「加害者にも被害者にもならない！ 知っておこうDVのこと」	9:00 ～ 18:00	アコール 階段 ロビー	パープルリボンやDVIについての理解促進パネ ルを展示し、パープル、オレンジリボンを作成、 ツリーに飾りつけます。
11/9(木)	アコール映画鑑賞会「人生、ここにあり！」 (2008年／111分／イタリア)	①10:30 ②14:00	アコール 会議室	イタリア・ミラノを舞台に元精神患者たちと事業 を立ち上げるために奮闘する実話をもとにした 映画の鑑賞会。1日2回上映。
11/11(土)	上野千鶴子講演会「おひとりさま」を生きる ～すべての人の自立と尊厳が大切にされる社会へ～	13:30～ 15:00	カダール ホール	講師:上野 千鶴子 (東京大学名誉教授・社会学博士)
11/16(木)	カダールフェスタ直前説明会	13:30～ 15:30	カダール 研修室	対象:カダールフェスタ参加団体
11/18(土)	カラフルリボンイベント 【同日開催】 プライベートゾーンってなんだろう ～じぶんのからだをたいせつに～ 【同日開催】 (仮)デートDV講座	10:00～ 16:00 11:00～ 12:00 13:00～ 14:30	カダール 全館 カダール 研修室 カダール 研修室	カラフルリボンラリー、ワークショップ ほか 申 込不要、直接会場へ 詳細は通信11月号、またはチラシ、広報あおも りをご覧ください。 詳細は通信11月号、またはチラシ、広報あおも りをご覧ください。
11/18(土)	サークル体験講座「詩吟の体験学習」	13:30～ 15:00	アコール 談話室	講師:千葉 悦子(悦岳) (清泉吟サークル代表)
11/19(日)	ちょっとふしぎで、おもしろい！ 意外と知らない台湾のはなし	13:30～ 15:30	カダール 研修室	講師:呉 詠心(ウ ヨンシン) (青森市国際交流員(台湾出身))
2024年 1/20(土)～ 1/28(日)	令和5年度 カダールフェスタ(市民活動企画展)	9:00～ 22:00	カダール 全館	22回目のカダールフェスタ、年に一度の団体活 動発表&交流の場です！

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。

広報あおもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828 アコール ☎FAXとも 723-1700 ホームページ <http://www.kadar.acor.jp/>