

カラフルリボンラリーで景品をゲット!

# カラフルリボンイベント

～アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう～

乳がん検診啓発はピンクリボン、女性への暴力根絶はパープルリボン、子ども虐待防止はオレンジリボン・・・色によって様々な意味を持つ「アウェアネスリボン」。この機会に色に込められた意味を理解しましょう。カラフルリボンラリーやワークショップを通して楽しく学ぶイベントです。

## 11/18(土)10時～16時

### 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ5階)

ワークショップやカラフルリボンラリーなど  
子どもから大人まで楽しめます!  
詳細は裏面をご覧ください♪  
※イベント・講座ともに参加費無料  
(一部材料費、資料代あり)

同日開催①

同日開催②

#### 講座「プライベートゾーンってなんだろう ～じぶんのからだをたいせつに～」

- 【時間】 11:00～11:40 **要事前申込**
- 【場所】 カダール研修室
- 【対象】 3歳～小学校低学年程度の子ども
- 【定員】 40名(1家族につき保護者1名まで入室可)
- 【講師】 棟方梢さん(青森明の星短期大学 子ども福祉未来学科 保育専攻 講師)



プライベートゾーンとは性に関わる自分だけの大切な場所。他人に見せないさわらせない。さわられて嫌な気持ちになったら「イヤだ!」と言っていい。専門の先生が子どもに楽しくわかりやすく教えます。

#### 講座「しあわせな恋愛のために、 お互いを守ろう」

- 【時間】 13:30～15:00 **要事前申込**
- 【場所】 カダール研修室
- 【対象】 10代～20代の方、デートDVについてご興味のある方 30名
- 【講師】 松山佳子さん(パープルリボンまゆら)



「好きだから」を言い訳にしていませんか? 恋愛の悩みや思い込み、恋人への違和感…イヤなことはイヤと言える、お互いを尊重できる関係づくりについて学んでみませんか?

カップルでもおひとりでの参加も大歓迎です!

協力

◇ 明治安田生命保険相互会社  
青森支社 青森観光通営業所

問合せ先

◇ 青森市男女共同参画プラザ「カダール」  
◇ 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階  
◇ 電話: 017-776-8800 FAX: 017-776-8828  
◇ メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp



# カラフルリボンラリー開催！

先着200名

会場の各ポイントにあるリボンを集めてアンケートに答えると景品がもらえるよ！

## AV多機能ホール



※AV多機能ホールは、設備の関係上、飲食は一切できません

### きく日和

心地良いヘッドリフレクソロジーで心身の疲労を癒しましょう！  
材料費 1,000円

### Félicien (フェリシアン)

願いを叶えるメモリーオイルを  
えらんでミニミニハーバリウムを  
作ってみませんか？

材料費 1個600円 2個1,000円  
<https://lit.link/felicien>



### リラクゾートPua Melia Lima

ハワイ伝統の手技ロミロミと  
ハワイのアロマで心を癒そう  
《ハンド》(カードセッション付)

材料費 1,000円  
お問合せは LINE(QRコード)  
またはMailへ  
[aloha6363.plumeria.lima@gmail.com](mailto:aloha6363.plumeria.lima@gmail.com)



### Smile アロマ占い

#### 数秘&ルノルマン占い(開運アロマ付き)

生年月日からの数秘とカード占いで、  
2024年開運アドバイスと運氣アップの  
お守り香水をお作りいたします。

材料費 2,000円  
Instagram : [ikk\\_saku](https://www.instagram.com/ikk_saku)



### ハッピーバランスボール

バランスボールで弾んで音楽に合わせて運動♪



### T-sisters

デザインいろいろ、あなただけのモフモフ  
ワッペンを付けたオリジナルトートバッグ  
が作れます。

材料費 800円



### ローズ ミルフィ青森

カラーボトルと誕生日から見る  
『カラーセラピー体験』

材料費 1,000円 20分

Instagram : [@rosemillfy](https://www.instagram.com/rosemillfy)



### AOMORI K&K

こころと身体の声聞いてみませんか！  
こころと身体の声聞いて、健康的に自分の  
人生を生きるためのワークをします。  
体験することで、気づきを得ることができます。  
資料代 500円



### 株式会社 HAPPY STANDARD

価値観パパ抜きやります！パパ抜きのように遊びながら価値観  
を発見できちゃうゲームです。

資料代 1,000円 約60分  
<https://7elyi.hp.peraichi.com>



## インナーパーク



### ポムミエル

自家農園や地域で採れた農産物を使った  
ベーグルなどいろいろな種類をご用意して  
お待ちしております。

<https://www.instagram.com/pommiel.kanetafarm/>



### ケーキショップ アヴニール

甘さ控えめな手作りケーキを、  
お客様にもお求めやすい低価格で  
提供いたします。

230~270円  
Instagram : [cakeshop.avenir54](https://www.instagram.com/cakeshop.avenir54)



### ヒナタ珈琲

コーヒーを何種類かお持ちします。  
お好きな味を選んでいただいて、  
ハンドドリップでお淹れします。

Instagram : [@hi.na.ta.coffee](https://www.instagram.com/hi.na.ta.coffee)



### 青森市働く女性の家「アコール」利用者会

乾燥シイタケ販売♪  
スライス椎茸、徳用スライス椎茸  
あります。 500円



## 小会議室



### フラワーアレンジメントレッスン

講師：サムシングブルー代表  
フラワーデザイナー 太田コウ  
10:30~11:30、13:30~14:30  
各回20名 材料費無料

《協力》  
明治安田生命保険  
相互会社 青森支社  
青森観光通営業所

## 企画ワーク室1



### 青森市食生活改善推進員会

カルシウム・塩分チェック、食生活へのアドバイスを実施。  
「ミルク生活」(森永乳業) 他も無料でプレゼント！



## 企画ワーク室2



### 桜川みんなの食堂

普段は『子ども食堂』をしていますが、  
今回は、缶バッジ作りと、ストロー  
おもちゃ作り放題を用意しました。  
ぜひ遊びにきてください( ^ ^ )

材料費 缶バッジ200円/ストローおもちゃ100円  
<https://www.facebook.com/sakuragawa.itadakimasu>



## 企画ワーク室3・4



### ダンボール造形の祭典 ダンボリアン

どなたでも30分で作品を完成できる  
ワークショップ開催！  
一緒に楽しみましょう♪

材料費 500円

<https://danborian.com>

