

## カダール通信

2024.5.23  
No.143

## カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

世界で輝いた女性たち 今を生きる私たち【全3回】  
第1回「オードリー・ヘプバーン  
～人道主義の国際派俳優～」世界の第一線で活躍した女性たちの知られざる人生をドキュメンタリー映像で学び、今私たちがどう生きるかを考えます。  
各回とも、同日の午前に関連映画の上映会を予定しています。(下記スケジュール参照)

関連映画の上映会

講座

日時:6/22(土) 13:30～16:00

場所:研修室 対象:どなたでも参加できます

定員:30人

申込:全3回講座です、全回参加できる方を優先受付します。

## &lt; 講座スケジュール &gt;

6/22(土) 13:30～16:00 第1回「オードリー・ヘプバーン ～人道主義の国際派俳優～」

7/20(土) 13:30～16:00 第2回「ココ・シャネル ～女性解放とファッション革命～」

8/25(日) 13:30～16:30 第3回「変わる世界 変える女性 ～人権問題に立ち向かう彼女たちの勇気～」

※ 第3回目は、映像資料を監修した国広陽子さんの講義があります。

カダール映画の日2024  
「カミハテ商店」無料上映会

日時:5/29(水)【邦画】

① 10:00～11:50

② 13:30～15:20

③ 18:30～20:20

場所:AV多機能ホール



(C) 北白川派

## 予告 カダールフェスタ参加説明会

日時:8/22(木) 13:30～15:30

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。  
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00～22:00

URL:http://www.kadar-acor.jp/

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

\*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。



X(Twitter)



Facebook



Instagram

## カダール映画の日2024

オードリー・ヘプバーン主演

「昼下りの情事」無料上映会



©2022 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved.

日時:6/22(土)

10:00～12:15

場所:AV多機能ホール

定員:150人

【日本語字幕】

主演:オードリー・ヘプバーン  
ゲイリー・クーパー  
ユーモアたっぷりのロマンティックコメディの永遠の傑作です!

(1957年/134分/アメリカ)

## カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで「これって私だけ?」「こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話して、耳を傾けてみませんか? 聴くだけでもOK!

日時:6/21(金) 10:00～11:30

場所:カダール 企画ワーク室2

定員:6人 申込不要 直接会場へお越しください!



&lt;今後の開催日&gt;

8/16(金)、10/18(金)、

12/20(金)、来年2/21(金)

## アコール通信

2024.5.23  
No.101

## アコール事業のお知らせ【参加無料】

アコールに電話・メールにてお申込みください。

第2回 「親子で一緒にいらつしゃ〜い」  
〜アコール託児室開放デー!〜託児室をご自由にお使いいただけます。お気軽にどうぞ♪  
奇数月の第2土曜日に開催しています。

日時:7/13(土) 10:00～13:00

〈おしゃべりタイム〉10:30～11:00

場所:アコール 託児室(1F)

定員:先着8組 予約不要

対象:お子さまと保護者 ※お子さまだけのご利用はできません。

保護者の方とご来館ください。

持ち物:水分補給の飲み物、お子様の必需品

※床が滑りやすいので、滑り止め付きの靴下をお勧めします。

今日からできる!家族のための防災講座  
〜チームファミリー大作戦〜家族で“もしも”のときに備えよう!  
みんなで楽しく防災について学びます♪

日時:7/27(土) 10:00～12:30

場所:アコール 会議室(3F)

講師:日本赤十字社青森県支部

対象:保護者と子ども(小学校3～6年生)

定員:家族10組(申込多数の場合は抽選)

持ち物:水分補給用の飲み物、お子さんは内履き持参。

動きやすい服装でお越しください。

申込締切:7/19(金)までに、電話・Eメールで申込。

&lt;スケジュール&gt;

①自分のおうちはどうなってる?

キケンな場所を見つけよう!

②家族を守る!身近なものでケガの手当て

③いろんな非常食を試食してみよう!

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。  
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00～22:00

URL:http://www.kadar-acor.jp/

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29～1/3)

\*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



X(Twitter)



Facebook



Instagram

男性の料理講座①  
「冷めてもうんまい!  
一石三鳥 3種の唐揚げづくり」

日時:6/29(土) 10:00～13:00

場所:アコール 料理室(2F)

対象:男性 定員:9人(抽選)

材料費:1,000円(当日)

申込締切:5/31(金)までに電話、

Eメールで申込み。



## アコール階段ギャラリー今後の予定

時間:9:00～18:00 場所:アコール 階段、ロビー

## 「あの頃の青森市写真展 ～昭和編～」

日時:5/30(木)まで

昭和の懐かしい青森市の写真を展示。



## 「内閣府 男女共同参画週間ポスター展」

日時:6/2(日)～29(土) ※6/9休館日

平成13年～令和6年までの内閣府男女共同参画週間ポスターとキャッチフレーズを展示します。

あなたの“ふつう”は、みんなの“普通”?  
～毎年8月8日は  
「アンコンシャスバイアスに気づこう!」の日～

日時:7/3(水)～8/8(木) ※7/14休館日

学校や職場、いろいろな場面での“無意識の思い込み”について考える展示です。



## 団体・グループ活動 & 市民活動を応援します！ 第23回 カダールフェスタ～市民活動企画展～

来年1月25日(土)～2月2日(日)開催予定

カダール登録団体や市民で活動している団体・グループが『男女共同参画の視点』で、ステージ発表や講座、販売、展示など、各団体の個性を活かした活動発表を9日間にわたって行う、冬の一大イベントです！  
参加団体は、会場や備品を無料で使用することができます。今年度もアツい企画をお待ちしています！



**カダールフェスタ参加説明会** 8/22(木)  
**団体スキルアップ講座** 9～10月を予定  
**直前説明会(対象:参加団体)** 11/7(木)  
**カダールフェスタ反省会** 来年2月を予定

## アウェアネスリボンを楽しく知ろう カラフルリボンイベント

乳がん検診啓発の〈ピンクリボン〉や女性に対する暴力の根絶を訴える〈パープルリボン〉など、支援や啓発活動の意思を示すためにつけるリボン『アウェアネスリボン』をワークショップやリボンラリー、講座などを通して、楽しみながら学ぶイベントです！



11/16(土)開催予定

起業をめざす女性を応援！

## プチ起業塾

プチ起業をめざす女性を応援する講座です！情報交換しながら、必要な考え方やスキルを2日間で楽しく学びます。

修了後はカダールマルシェ(出店体験)を予定！

8/30(金)・9/6(金)開催予定

自分の思いを五・七・五に込めて

## カダールジェンダー川柳

今年もやります！ふるってご応募ください。「川柳入門講座」も実施しますのでお楽しみに♪

**R5年度 第1回カダールジェンダー川柳  
最優秀賞**  
「女らしい 男らしいより 君らしい」 まめさん

9月募集開始

## ～10月は青森市男女共同参画推進月間です～ 今年度も記念イベント、表彰式 開催決定！

青森市は平成8年10月22日には全国で8番目に「男女共同参画都市」を宣言しています。それを記念し、毎年10月は青森市男女共同参画推進月間として1か月間さまざまな事業を展開しています。



## ジェーン・スーさん 講演会 10月12日(土) 開催予定

コラムニスト、ラジオパーソナリティとして引く手あまた、大人気のジェーン・スーさんがカダールへ！  
詳細は続報をお待ちください。  
なお、講演会に先立ち、男女共同参画を推進する個人・団体の部と事業者の部の表彰式が開催される予定です。



楽しい理科実験でワクワク夏休み！

## 実験ガールズ2024

- ①「とっても冷たい世界」  
「いろいろなスライムづくり」
- ②「とっても冷たい世界」  
「光の不思議～万華鏡づくり～ 他」

7/21(日)開催予定

誰でも楽しく参加できるスポーツ

## ユニバーサルスポーツ講座

年齢・性別・障がいの有無に関係なく、誰でも楽しく遊べるスポーツを体験します！〈ボッチャ・モルックなど〉

今秋以降開催

## カダール映画の日

1日3回、スタッフ厳選の映画を無料で上映します。  
お好きな時間にお越しください！



6月、7月、8月、10月  
来年1月、3月開催予定

## 君の“なりたい”を 応援するプロジェクト

最先端の理工系分野で活躍する玉城絵美さんのお話を聴きます。《リモート講演》

8/19(月)開催予定

## 親子でつくろう！世界で たったひとつのおしゃれバッグ とタオルでくまちゃん！

8/17(土)開催予定

## (仮)韓国から学ぶW・L・Bとジェンダー

日本のおとなり韓国の文化やジェンダー観、ワーク・ライフ・バランスについて学びます！  
自分らしく生きるためにできることを深堀り！

今冬開催予定

## (仮)精神疾患について学ぶ ～周囲の理解と対応～

来春(3月)開催予定

## アコール秋のお楽しみイベント アコールフェスタ

毎年秋に開催しているアコール最大のイベントです♪

登録団体の発表や展示、野菜・軽食・お菓子・雑貨・リサイクル品等の販売もあります！

見逃せない2日間をお楽しみに♪

9/28(土)～9/29(日)開催予定  
場所:アコール



男性の家事スキルアップ！絶品オムライスづくり

## 男性の料理講座②「キッチンびじょんのシェフが教える！ ふわとろ卵のオムライスづくり」

7/7(日)開催予定 場所:アコール

数学の楽しさを体感！

## 「数学ガールズ」講座

今冬開催予定  
場所:アコール

個性を活かしたチャレンジを応援

## 講師デビュー応援講座

10月開催予定  
場所:アコール

## 上野千鶴子さん 講演会

きぬき  
歯に衣着せぬ、それでいて上品な上野さんのお話を聴いて、明日への活力をもらいましょう！

11/4(月・祝) 開催予定

そのほか カダールでは・・・

- ・チャットGPTを活用しよう！
- ・女性ならではの  
身体の不調と対処法
- ・性教育(月経)講座
- ・男性の家事力アップ講座
- ・LGBTQ講座
- ・ハラスメント講座 ほか

そのほか アコールでは・・・

- ・男性の料理講座③
- ・階段ギャラリー
- ・アコール映画鑑賞会
- ・各種キャンペーン展示 ほか



6月23日～29日  
男女共同参画週間

10月  
青森市男女共同参画推進月間／乳がん検診啓発月間

10月11日  
国際ガールズデー

11月12日～25日  
女性に対する暴力をなくす運動期間

3月8日  
国際女性デー

カダール  
電話相談

## ■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日  
9:00～18:00

## ■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00～18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

\*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。  
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

## ■性的マイノリティ

## にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00～21:00  
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

\*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTQなど性的少数者のこと。



## 10/23(水) 「ピンクリボンキャンペーン2024」

10月のピンクリボン月間に合わせて、乳がんの正しい知識を広め、早期発見を促進します。  
展示やワークショップ、リンパ体操など多方面から学べる企画をご用意します。



## 11/18(月)「パープルリボン街頭キャンペーン」

11/25(月)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。国ではこれを受け、毎年11/12～25を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。アウガ正面入り口前でパンフレット・チラシ・ティッシュなどを配布します。



最新情報は「広報あおもり」&ホームページ・SNSをチェック♪