

# 「女性の健康」について 質問&疑問を募集しています!



募集期間：8月25日(月)まで〈必着〉

カダールでは今秋に「女性の生涯における健康課題」についての動画を無料配信します。動画は全4回。それぞれ『【①思春期】【②性成熟期】【③更年期】【④老年期】の女性の健康課題について』がテーマです。

そこで〈女性ならではの健康課題〉に関する質問や疑問を募集します!

〈例えば・・・〉

- ・友達と症状が違うけど、これも月経前症候群?
- ・病院に行くべきなのか迷っている・・・
- ・SNSで見たけどこれって本当?ウソ?
- ・乳房や膣など女性の身体について聞いてみたい
- ・このセルフケアって正しいの?
- ・産後の妻のために夫ができるケアを知りたい など

お気軽に  
どうぞ!



答えてくれるのは「あおもり女性ヘルスケア研究所」所長 蓮尾 豊 さんです。  
対面では聞きづらい疑問や質問、相談しにくいことを聞いてみませんか?

【主催・送り先】 青森市男女共同参画プラザ「カダール」  
(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)  
〒030-0801青森市新町1-3-7 アウガ5F  
Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828  
メール:kadar-kouza@kadar-acor.jp (件名に「女性の健康」と記入)

- 上記メール、ホームページのメールフォーム、FAX、  
または来館(カウンターに投函BOXがあります)にてご応募ください。



カダールホームページ

質問 や 疑問	※記入欄が足りない場合は別紙に必要事項を記入してご提出ください		
	年代	代	メール アドレス

ご記入いただいた内容や情報は、講座内での回答のみに使用し、個人が特定されることはありません。



YouTubeチャンネル「カダール」はこちら！  
ぜひチャンネル登録をお願いいたします

### 〈ご応募前にお読みください〉

- ・動画配信は【YouTube】にて10～11月頃を予定しています。
- ・動画は、第1弾「思春期」の女性の健康課題 & 女性の健康Q&A  
第2弾「性成熟期」の女性の健康課題 & 女性の健康Q&A  
第3弾「更年期」の女性の健康課題 & 女性の健康Q&A  
第4弾「老年期」の女性の健康課題 & 女性の健康Q&A  
の4本となります。
- ・動画はどなたでも無料で視聴できます。視聴後のアンケートにご協力ください。
- ・質問は匿名で受け付けます。  
ご記入いただいたメールアドレスに動画配信開始のお知らせを送信します。
- ・お客様のメール設定によってはカダールからのお知らせメールが届かない場合がございますので、ホームページ等で配信期間をご確認ください。
- ・動画内で質問文をご紹介します場合があります。  
個人の特定に繋がるような情報は書かないようお願いします。
- ・時間の都合上、すべてのご質問にはお答えできない場合があります。  
あらかじめご了承ください。
- ・質問・疑問を動画でご紹介する際、個別にお知らせはいたしません。