

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

君島十和子トークショー

アンチエイジングからアクティブエイジングへ
～いつだって自分に正直に～

2025/10/4(土)

13:30～15:40

開場13:00

青森市男女共同参画プラザ

「カダール」(アウガ5階)

A V 多機能ホール

MC: 竹内 夕己美
(フリーアナウンサー)



定員:250人(申込順)

申込受付開始

9/8(月)10:00

※受付時間前のメール
FAXは無効となります

スキンケアブランドを立ち上げ、実業家として活躍する一方で、家族との関係も大切にしてきた君島十和子さん(FTCクリエイティブディレクター・美容家)をお迎えし、ご自身のこれまでの経験をもとに「仕事と家庭の両立」や「自分らしい生き方」について語っていただきます。世代や立場を問わず、きっと心に響くメッセージがあるはず。ポジティブに毎日を送るヒントを見つけましょう♪

同時開催: 青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

主催・申込・問合せ: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

(指定管理者: NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階 (お問合せは平日9時～17時)

TEL: 017-776-8800・FAX: 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

お名前・電話番号・年代を「カダール」へ

(メールは件名に「君島十和子トークショー」と入力)

ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

参加無料



instagram



HP



男女共同参画都市あおり

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

君島十和子トークショー

アンチエイジングからアクティブエイジングへ
～いつだって自分に正直に～

君島十和子さん(FTCクリエイティブディレクター・美容家)



プロフィール

1966年東京都生まれ

高校卒業後にモデル・女優として活躍。

結婚を機に芸能界を引退。その後、自身の体験をもとにスキンケアメーカーFTCを夫である君島明氏と立ち上げ現在はFTCクリエイティブディレクター/美容家として仕事の幅を広げる。プライベートでは2人の娘の母。

昨年9月に新ブランドTWKを立ち上げ海外展開をチャレンジ中。雑誌やテレビ、SNSでの配信も人気で月1回の「クッキングライブ」のレシピをまとめた「君島十和子のおいしい美容『腸活レシピ』」はメディアでも数多く取り上げられ好評を博している。

YouTube君島十和子チャンネル、インスタライブも配信中。

..... キリトリ
君島十和子トークショー 2025年 月 日

お名前	電話番号	年代
参加動機や質問などご記入ください		

※いただいた個人情報は当事業運営上の目的以外で使用することはありません。

★ホール内は設備の関係上飲食ができません。水分補給などは会場の外でお願いします。