

# オトコのしゃべり場



～ひと息つける、あなたの居場所に～

仕事、人間関係、家庭、健康、ジェンダーに関することなど、  
普段なんとなく心にたまっている“モヤモヤ”…。  
ちょっと立ち寄って、男性だけで話してみませんか？  
無理に話さなくても、誰かの話を聴くだけでもOK！  
あなたのペースで過ごせる自由な場です。

入退室は  
自由です



2025年 **11月28日(金)** 18:00～20:30

- ◆場 所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室 1 (アウガ5F)
- ◆対 象：青森市在住、在勤の男性
- ◆定 員：10人 ◆申込不要・当日直接会場へ

主催・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>  
(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F 電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828  
メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp



あおもり男女共同参画都市あおもり