

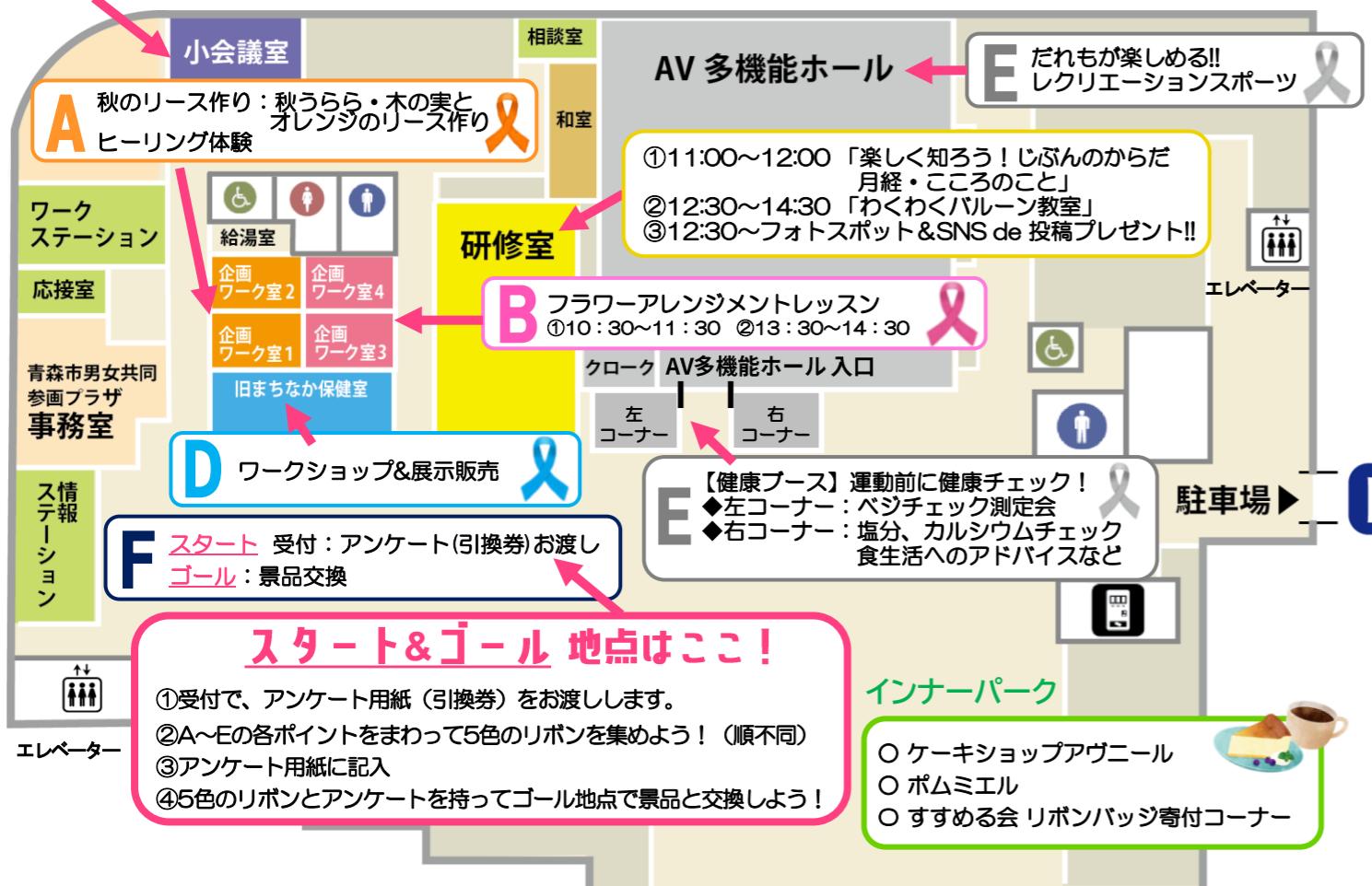
# カラフルリボンラリーMAP!

アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう

先着  
200  
名様!

C ジャラン・ジャランcafé &  
セルフハンドマッサージ

さまざまな意味をもつ5色のリボンを集め、アンケートに  
こたえると、景品がもらえるよ！



～～～ カラフルリボンラリー実施！各ブースの概要 ～～～

**A** オレンジリボン：子どもへの虐待防止【企画ワーク室1・2】  
(国際ソロプロミスト青森「秋うらら・木の実とオレンジのリース作り」) 【企画ワーク室1】  
(AOMORI K&K 「ヒーリング体験」) 【企画ワーク室2】

**B** ピンクリボン：乳がん検診啓発【企画ワーク室3.4】  
(①10:30～11:30、②13:30～14:30 フラワーアレンジメントレッスン【先着順】)

**C** パープルリボン：女性に対する暴力根絶 【小会議室】  
(10:00～16:00 ジャラン・ジャランcafé:パープルのお茶と珈琲 & セルフハンドマッサージ)

**D** 空色リボン：性別不合への理解 【旧まちなか保健室】  
ワークショップ(3ブース) & 展示販売(青森明の星高校 布ナプキン販売)

**E** シルバーリボン：脳や心に起因する疾患(障がい)及びメンタルヘルスへの理解  
(だれもが楽しめるレクリエーションスポーツ体験) 【AV多機能ホール】  
(健康測定ブース：ベジチェック測定会、カルシウム・塩分チェック) 【AV多機能ホール前】

**F** **スタート** アンケート用紙配布(引換券) **ゴール** 景品交換 [エレベーター前]

協力 明治安田生命保険相互会社 青森支社 青森観光通営業所 / 青森市スポーツ推進委員協議会

\*非常に多くの組織が支援のシンボルとしてリボンを採用しているため、様々な運動で同じ色のリボンを共有していることもあります。

\*いくつかの運動は2つ以上の色によって表されることもあります。

# カラフルリボンラリーで 景品をゲット！



イベント、  
講座とともに  
参加無料!!  
(一部材料費あり)

# カラフルリボン イベント 2025

アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう～

乳がん検診啓発はピンクリボン、  
女性への暴力根絶はパープルリボン、  
子ども虐待防止はオレンジリボン・・・  
色によって様々な意味を持つ「アウェアネスリボン」  
この機会に色に込められた意味を理解しましょう。  
カラフルリボンラリー・ワークショップを通して  
楽しく学ぶイベントです。

11/15(土) 10:00～16:00

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ5階)

ワークショップやカラフルリボンラリーなど子どもから大人まで楽しめます！

ワークショップ

café

フォト  
スポット

レクリエーション  
スポーツ

協力

明治安田生命保険相互会社  
青森支社 青森観光通営業所

問合せ先

青森市男女共同参画プラザ「カダール」  
青森市新町1丁目3-7 アウガ5階  
電話: 017-776-8800  
FAX: 017-776-8828  
メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp

主催: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者: NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)



先着  
200  
名様！

# カラフルリボンラリー開催！

会場の各ポイントにあるリボンを集めてアンケートに答えると景品がもらえるよ！

秋のリース作り

【企画ワーク室1】



国際ソロプチミスト青森  
秋うらら・木の実とオレンジのリース  
作り。玄関先やお部屋の彩りにいかが  
ですか？ [材料費] 500円

ワークショップ 【事務局前(旧まちなか保健室)】

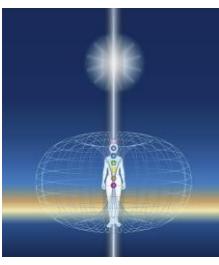


ガールスカウト  
青森県第2団

アウェアネスリボンの色に  
込められた思いを考えながら、  
バラのブローチを作ります。

ヒーリング体験

【企画ワーク室2】



AOMORI K&K

心と身体の声を聞いてみませんか！  
体験することで気付きを得ることができます。健康的に生きるために  
ワーク。 [材料費] 1,000円  
Instagram : kaorusan\_voice



Félicien (フェリシアン)

願いを叶えるメモリーオイルを  
選んで、ミニミニサイズのお守り  
を作ってみませんか？



青森明の星高校  
チームSDGs



インドで貧困にあえぐ少女達に支援を行っている日本人を紹介し、「布ナップキン」を販売。Sサイズ=500円、Mサイズ=600円、Lサイズ=700円(数量僅か)  
※売り上げの半額は、インドへの寄付となります。



きく日和  
心身をほぐす足裏健康法と  
頭・肩のケア、  
アロマワークショップをお試しください。  
[材料費] 300円～1,000円



- ◆どなたでも参加OK！初心者大歓迎！
  - ◆小さなお子様やサポートが必要な方は付き添いの方とご参加ください
  - ◆動きやすい服装でお越しください
- 協力: 青森市スポーツ推進委員協議会

AV多機能ホール  
<出入り自由> 10:00～16:00

フラワーアレンジメント体験【企画ワーク室3・4】



フラワーアレンジメントレッスン  
講師: サムシングブルー代表  
フラワーデザイナー 太田コウ  
10:30～11:30、13:30～14:30  
各回20名 [材料費] 無料  
協力: 明治安田生命保険相互会社  
青森支社 青森観光通営業所



飲食コーナー 【インナーパーク】



<AV多機能ホール&ホール前> ~運動前に健康チェックをしてみよう！~

カフェ&セルフハンドマッサージ【小会議室】



NPO法人 あおもり男女共同参画をすすめる会  
じゃらん・じゃらんcafé  
パープルリボンに心寄せてじゃらん特製の  
パープル色のお茶とコーヒーでおもてなし  
【ワークショップ / セルフハンドマッサージ】  
あなたを癒す時間に… [材料費] 100円



リボンバッジ寄付コーナー【インナーパーク】



NPO法人 あおもり男女共同参画をすすめる会  
リボンバッジ寄付コーナー  
各色リボンバッジの寄付を行っています。あなたの想いが支援の輪を広げます。  
ぜひご協力ください。  
ピンク・パープルリボンバッジ 各500円  
パープル・オレンジWリボンバッジ 1,000円



ポムミエル

モチモチ食感が特徴の  
ベーグル。水素水を使用  
した生地を長時間低温熟成させ  
丁寧に焼き上げました。



ケーキショップ  
アヴニール  
お子様がおこづかいで買える  
チチラなケーキを手作りの  
あたたかさで提供します。  
Instagram: cakeshop.avenir54

年齢や性別、障がいに関係なく だれでも楽しめる「レクリエーション」

# 体験しよう！

北欧の気軽なスポーツ

日本生まれのニュースポーツ

# 「モルック」と「カローリング」 フランス発祥「ニチレクボール」

- ◆どなたでも参加OK！初心者大歓迎！
- ◆小さなお子様やサポートが必要な方は付き添いの方とご参加ください
- ◆動きやすい服装でお越しください

明治安田生命保険相互会社  
青森支社 青森観光通営業所

【健康ブース】ベジチェック測定会

日頃の野菜摂取量をチェックしてみませんか？



青森市食生活改善推進員会

カルシウム、塩分チェック、  
食生活へのアドバイスを実施。  
大人のミルク他をプレゼント！

【研修室】①11:00～12:00

楽しく知ろう！

じぶんのからだ

月経・こころのこと

アウガ5F 研修室 11:00～12:00

大人になるって  
どういうこと？

月経(生理)  
ってなに？

こころがモヤモヤ  
からだもだるい

月経(生理)やこころとからだの変化などに  
悩む女の子たちの不安や疑問に専門の先生  
がやさしく答えてくれます。

実際にナップキンにさわってみたり、  
実験などを通して楽しく学びます♪

講師: 新谷 ますみさん  
(弘前大学教育学部 教育保健講座 教授)

お申込みは  
こちらから

12:00～12:30  
おやこでモルック  
体験タイム

対象  
小学3～6年生の女の子  
保護者の見学OK  
(原則おひとりのみ)

②12:30～14:30 無料

# わくわくバルーン教室開催

12:30～14:30

色とりどりの  
バルーンを使って  
楽しく作品作り！



BALLOON ART

# フォトスポット and SNS投稿deプレゼント!!

フォトスポットでバルーンをもち、  
写真撮影 → SNS投稿 → カダール公式  
アカウントにフォローで「バルーン」か  
「お菓子」をプレゼント！ #カラフルリボン

Follow Me  
aomori\_kadar  
青森市男女共同参画プラザ「カダール」