

カダール通信



2026.3.4
No.154

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

カダール映画の日 vol.6 『レッドシューズ』無料上映会

日時:3/13(金)

- ① 10:30~12:35
- ② 13:30~15:35
- ③ 18:30~20:35

場所:AV多機能ホール

定員:各回150人(申込順)



©映画レッドシューズ制作委員会

<あらすじ>

娘と二人で、慎ましくも静かに暮らす真名美は、ある日家庭裁判所に呼び出された。女子ボクシングに打ち込む真名美たちの経済状態が悪く貧困状態にあり、娘を義母が育てるべきだという行政の判断に押され気味だ。

そんな中、正義感の強い真名美は職場で理不尽な目に逢っている同僚を庇ったことで失業してしまい窮地に陥る。

だが、周囲の支えにより新たに老人介護施設での仕事を得るが、そこである事故を起こしてしまい、娘を取り戻すためには、ボクシングの試合に勝ってファイトマネーを得て、生活を立て直すしかない。最強のチャンピオンの挑戦一。(2022年/121分/日本)

カダール映画の日 2026 vol.1 『梅切らぬバカ』無料上映会

日時:4/23(木)

- ① 10:30~11:50
- ② 13:30~14:50
- ③ 18:30~19:50

場所:AV多機能ホール

定員:各回150人(申込順)



<あらすじ>

加賀まりこと塚地武雅が親子役で共演。梅の木を守る老いた母と自閉症を抱え社会の中で生きていく息子。小さな町で起きるすれ違いが、やがて人々の優しさを呼び覚ます心温まる物語。

(2021年/77分/日本)

青森VIVID!!

~LGBTQ+ユースが集う場所です~

同性が好き、からだと心の性別が違う・・・。

LGBTQ+当事者や当事者かもしれないメンバー同士、おしゃべりやゲームなどで交流しながら安心して過ごせる場所です。



日時:4/26(日) 14:00~17:00

場所:企画ワーク室2

定員:10人(先着順)

対象:中学生~23歳までのLGBTQ+当事者、当事者かもしれない人

申込:当日参加もできます

事前申し込みはこちらから →



主催:カダール、

一般社団法人にじいろほっかいどう

カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで悩みや疑問など、何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOKです!

令和8年度も偶数月・第3金曜日に開催します♪



日時:4/17(金)

10:00~11:30

場所:カダール

企画ワーク室2

定員:10人(当日先着順)

申込不要

直接会場へお越しください



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00~22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

報告

第24回「カダールフェスタ～市民活動企画展～」を開催しました！



開催期間:2026年1月24日(土)～2月1日(日)
 参加した団体・企画:51団体74企画
 カダールフェスタ総参加人数:3,349人

今年度もたくさんのご参加ありがとうございました。ステージ発表から講演会、運動、販売、ワークショップ、展示など、多種多様な72企画に3,000人を超える皆さまにご参加いただきました。

期間中は大雪のためご来館するのも一苦労な日が続いたにも関わらず、昨年度とほぼ変わらない参加者数となり、参加団体の皆さまの積み重ねてきた熱意と創意工夫、広報力を感じました。

今回は、さまざまな企画に参加することで景品交換ができる「参加ラリー企画」も実施しました。ラリーのアンケートには、企画に参加して感動したことや嬉しかったこと、癒やされたこと、学びがあったことなど、熱いメッセージが多く、スタッフ一同とても嬉しく思っています。

来年度も冬の青森をあたためることができるような「カダールフェスタ」を団体の皆さまにご参加いただく皆さまとでつくりあげていけたらと思います。



↑カダールマルシェの様子
←展示スペースの様子

男女共同参画トピックス

〈オリンピックとジェンダー平等〉

2026年2月6日～22日にイタリアでミラノ・コルティナオリンピックが開催されました。国際オリンピック委員会によると、出場枠のうち女性が占める割合は47%と、冬季オリンピック史上過去最多とされ、冬季オリンピック史上で最もジェンダーバランスがとれた大会となりました。

1924年にフランスで開催された シャモニー・モンブランオリンピック(第1回冬季オリンピック)では女性が参加できたのはフィギュアスケート競技に13人のみで、全体のわずか4.3%でした。当時は大会を運営する男性が「女性らしいスポーツ」とみなした競技が、女性のオリンピック種目として認められていたという背景があります。

今大会の116種目のうち、女子種目は史上最多の50、男女混合の種目は12となりました。(今大会の男子種目は54)ノルディックスキー・ジャンプ女子は初めて個人ラージヒル(110～149メートルの大きなジャンプ台)が実施され、クロスカントリースキーなど一部の種目では、男女の競技距離を同一とする改編等が行われました。しかし未だスキージャンプでは女子だけの団体種目がなかったり、ノルディック複合はオリンピックにおいて男子種目しか実施されていないなど、一部機会が均等ではない競技があり、男性も女性も等しく挑戦できる環境を整えていくことが期待されています。



【参考】「JOC 日本オリンピック委員会」ホームページ、「女性スポーツ研究センター」ホームページ
 時事通信「史上最も男女均衡の冬季大会 女子割合は47%にーミラノ・コルティナ五輪」

〈カダール託児室シッター募集中〉

カダール託児室でシッターとして働いてみませんか？〈問〉青森市男女共同参画プラザ「カダール」
 詳細はカダールまで、電話でお問合せください。 017-776-8800 (担当:竹達)



カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00～18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00～18:00

○専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。
 (第2水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00～21:00
 (休館日を除く)

○専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTQなど性的少数者のこと。



アコール通信



男女共同参画都市あおもり

2026.3.4

No.112

アコール事業のお知らせ

【参加無料】・・・「アコール」に電話・メールでお申込み

講師デビュー応援講座

「エメラルド式耳つぼりフレクソロジー」

～耳を整え健やかに生きるセルフケアをお伝えします～

「耳つぼりフレクソロジー」は、耳に触れメンテナンスすることで体の不調のサインに気づくことができます。講座では、耳つぼりの紹介と、朝の目覚めと夜のお休み前のマッサージ方法をお伝えします。



日時:3/14(土) 10:00～11:30

場所:談話室(2F) 定員:20人(申込順) 材料費:2,000円

講師:MIKIさん

(エメラルド式耳つぼりフレクソロジー認定講師・セラピスト)

※ お申込み状況についてはアコールまでお問合せください。

アコール映画鑑賞会

「ほけますから、よろしくお願ひします。」

～おかえりお母さん～ & シネマカフェ



午後はシネマカフェも開催します。
鑑賞後、シネマカフェで映画を観た感想などを語り合いませんか！

©2022「ほけますから、よろしくお願ひします。」
～おかえり お母さん～製作委員会

日時:4/20(月)

① 10:30～12:15

② 13:30～15:15

〈シネマカフェ〉 15:20～15:50

場所:会議室(3F)

定員:各回30人(申込順)

申込:4/2(水) 午前9時より受付開始

〈あらすじ〉

ドキュメンタリー監督の信友直子さんが、娘である「私」の視点から、認知症の母親と耳の遠い父親と共に暮らす家族の日々を丹念に描いたドキュメンタリー待望の続編。

(2022年/101分/日本)



アコール階段ギャラリー スケジュール



時間:9:00～18:00

場所:アコール 階段、ロビー

パネル展「国際女性デーと津田梅子 ～女性の一步が未来を変える～」

期間: 3/6(金)～ 3/26(木)

※3/8(日)休館日

3月8日は「国際女性デー」。「国際女性デー」に関連し、女性教育の先駆者・津田梅子の生涯を紹介するパネル展示を開催します。



津田梅子

パネル展「子どもを守るために、 大人と一緒に考えたい性暴力のこと」

期間: 4/4(土)～ 4/24(金) ※4/12(日)休館日

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。SNSや人間関係の変化により、若年層が被害に巻き込まれる危険が高まっています。みんなが知っておきたい性暴力の実態や相談先を紹介する展示を行います。



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00～22:00

URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29～1/3)

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



X(Twitter)



Facebook



Instagram

結果発表

第三回 カダールジェンダー川柳

最優秀賞

小・中学生の部

色分けを越えて混ざった虹の道

ドウリン

高校生・一般の部

見えぬ壁気づくあなたが変える風

ジヨセツ・ジヨースター

優秀賞

小・中学生の部

同じ空見上げる瞳に差はないよ

にんにく

高校生・一般の部

わからない「自分らしさ」を探す日々

ほに

カダールでは毎年、「ジェンダー」(社会的文化的に形成された性差)について考えるきっかけとして、「ジェンダー川柳」を募集しています。
今年度で3回目の開催となり、今年度は679人・1514句のご応募がありました。
厳正な審査の結果、小学生・中学生の部、高校生・一般の部、それぞれ入選作品3句、優秀作品1句、最優秀作品1句を決定しました。
たくさんのご応募ありがとうございました！



← ホームページにて
すべての受賞作品を掲載中です



カダール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/13(金)	カダール映画の日2025 vol.6 「レッドシューズ」無料上映会	①10:30~12:35 ②13:30~15:35 ③18:30~20:35	カダール ホール	一日3回上映。好きな時間にどうぞ。 定員:各回150人
4/17(金)	カダールなんでも座談会	10:00~11:30	カダール 企画ワーク室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる座談会です。予約不要、直接会場へ。聴くだけでもOK!
4/23(木)	カダール映画の日2026 vol.1 「梅切らぬバカ」無料上映会	①10:30~11:50 ②13:30~14:50 ③18:30~19:50	カダール ホール	一日3回上映。好きな時間にどうぞ。 定員:各回150人
4/26(日)	青森VIVID!!~LGBTQ+ユースが集う場所です~ (主催:カダール、一般社団法人にじいろほっかいどう)	14:00~17:00	カダール 企画ワーク室2	対象:中学生~23歳までのLGBTQ+当事者、当事者かもしれない人 定員:先着10人、当日参加OK
5/28(木)	カダール映画の日2026 vol.2 「フース 命の値段」	未定	カダール ホール	一日3回上映。好きな時間にどうぞ。 定員:各回150人

アコール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/6(金)~ 3/26(木)まで	アコール階段ギャラリー パネル展「国際女性デーと津田梅子~女性の一步が未来を変える~」	9:00~18:00	アコール 階段、1階ロビー	3月8日は「国際女性デー」。「国際女性デー」を記念し、女性教育の先駆者・津田梅子の生涯を紹介するパネル展示を行います。 ※3月8日(日)休館日
3/14(土)	講師デビュー応援講座 「エメラルド式耳つぼりフレクソロジー」 ~耳を整え健やかに生きる セルフケアをお伝えします~	10:00~11:30	アコール 談話室	講師:MIKIさん(エメラルド式耳つぼりフレクソロジー認定講師・セラピスト) 定員:20人、材料費:2000円 受付開始:2/25(水)9時から
4/4(土)~ 4/24(金)まで	アコール階段ギャラリー パネル展「子どもを守るために、大人と一緒に考えたい性暴力のこと」	9:00~18:00	アコール 階段、1階ロビー	4月は「若年層の性暴力被害予防月間」。知っておきたい性暴力の実態や相談先を紹介する展示を行います。 ※4月12日(日)休館日
4/20(月)	アコール映画鑑賞会 「ほけますから、よろしく願います。~おかえりお母さん~」&シネマカフェ	①10:30~12:15 ②13:30~15:15	アコール 会議室	申込受付開始:4/2(木)9時より。 映画鑑賞終了後、シネマカフェ(15:20~15:50)を開催します。

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。
広報あおもりやホームページなどで必ずご確認ください。