



10/12 (木) 講師：武田 しげ子さん(青森友の会)

【定員】 10名、お子さま連れでも参加できます

【時間】 午前 10:00～11:30 (申込順)

◇対象：育児休業中、子育て中の母親又は父親
※託児はございません

◇場所：アコール(青森市働く女性の家)託児室

◇内容：離乳食やアレルギー、子どもの生活リズムの作り方など、毎日の生活にゆとりが生まれるヒントを学びます。

◇申込み・問合せ：9/25 (月) 9:00～

「アコール」に電話又は直接ご来館ください

アコール(青森市働く女性の家)青森市勝田 1-1-2

TEL 017-723-1700



受講生同士の
“しゃべり場”あります！



青森市は平成8年10月に男女共同参画都市を宣言しています。青森市男女共同参画プラザ「カタール」は青森市の指定管理を受け、NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会が管理運営を行っております。

