

# HAPPY NEW YEAR! 1/6 in カダール

1/6  
(土)  
10~16 時

アウガ5階

寒くてもへっちら! 楽しくてステキな時間を みんなで! カダールで!

## こんなにいろいろな意味が...! **カラフルリボン**キャンペーン

### AV多機能ホール前 ホワイエ

乳がん検診啓発はピンクリボン、女性への暴力根絶はパープルリボン、子ども虐待防止はオレンジリボン...  
今、さまざまな色のリボンキャンペーンが展開されています。  
その意味を知り、「大きなリボンの木」に色とりどりの「おもい」を飾りませんか?  
「カラフルリボンラリー」やります♪ お楽しみに!



お正月だよ、**おぼけやしき**に全員集合!  
AV多機能ホール

おみくじつき~



\*無料 直接ご来場ください

<協力:あしゅまるひろば>

## お米大使がやってくる! **親子おにぎり教室**

11:00~12:30 研修室

\*無料 事前お申込みが必要です(裏面をご覧ください)  
3歳~小学2年までのお子さんと保護者24組(先着48名)  
<協力:青森米本部>



あおもい米応援キャラクター

▲アオちゃん ▲お米大使ヒカヒカ ▲エリくん

## 「女の生き方塾」プロデュース

## 笑顔キラキラプロジェクト~知る・楽しむ・味わう~

★おしゃれでかわいい てづくりワークショップ @企画ワーク室3・4 by佐々木香織、横内恵美子  
スイーツデコ缶(材料費850円)、ハーバリウム(材料費 小1000円 中1500円)

★まったく お茶席でひとやすみ(200円 お抹茶とお菓子) @和室 by古竹園

★気軽に メンタルカウンセリング「こころの栄養相談」無料@企画ワーク3・4 byメンタルウエルネストレーニング協会

★あまい?しょっぱい? お味噌汁試飲&栄養相談 無料@ホール前ホワイエ by青森県栄養士会

★ときどき!でも大事 認知症テスト & ネスミのアルツハイマー脳をみてみよう 無料@ホール前ホワイエ  
by青森大学薬学部大上哲也教授と認知症サポーター

お問合せ先(主催) 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(青森市新町1-3-7 アウガ5階)  
TEL: 017-776-8800 (平日9時~18時) FAX: 017-776-8828 Mail: kadar-kouza@kadar-acor.jp



青森市は平成8年10月22日に男女共同参画都市を宣言しています。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」は青森市の指定管理を受け、NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が企画運営を行っています。