

平成29年度

市民活動企画展～カダールフェスタ～

年に一度、カダール登録団体や市民団体の皆さんが
活動発表する場として、また交流する場として
すっかりおなじみになった
カダールフェスタ
今年も50団体が63企画で参加します！

ひとりひとりがキラキラ輝く
男女共同参画への想いが込められた
たくさんの企画



すべて公開、入場無料
(一部に要材料費&要申込)

真冬のアツい9日間をぜひ！

2018年(平成30年)

1/20(土)～1/28(日)



青森市男女共同参画プラザ「カダール」

青森市新町1-3-7 アウガ5・6F

tel 017(776)8800 fax 017(776)8828

mail kadar-kouza@kadar-acor.jp

<http://www.kadar-acor.jp/>



男女共同参画都市あおもり

指定管理者／NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

～カダール主催事業～



1/20(土) 13:00～15:40 AV多機能ホール

カダールフェスタ オープニング

其の一 映像でみる青森市とカダールのあゆみ～カダールアーカイブス～

昭和50年代の青森市の女性政策から、平成8年の宣言、平成14年の日本女性会議、そして平成13年の男女共同参画拠点施設カダールオープンからこれまでの軌跡

其の二 カダールフェスタ参加団体PR～カダールフェスタ予告編～

PR団体: 青森市ろうあ協会/青森フラオハナ/KHJ青森県支部青森さくらの会/NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 心とからだの健康を考える部会/男の生き方塾10期生「ジョッキーズ」

其の三 第3回あおもり男女共同参画川柳かるた世界大会

性別も世代も国籍も超え、みんな楽しくワイワイと男女共同参画を川柳で身近に！参加チームの皆さまのコスプレもお楽しみに♪

1/21(日)

防災講座

「もし集中豪雨で川が氾濫したら...」

時間: 10:00～12:15

会場: 研修室

- ①「明日に備えて～水害の現状とその対策～」講師: 三橋和宜(青森県県土整備部河川砂防課)
- ②「誰もが安心で安全な避難所づくり」大坂美保(青森県防災士会・防災士)



1/24(水)

カダールdeシネマ

『グランドフィナーレ』無料上映会

&シネマカフェ

時間: 13:00～16:00

会場: AV多機能ホール/研修室

美しいアルプスのホテルを舞台に引退した音楽家とそこに集うセレブ達が見つけた、人生の真実とは？各国主要映画賞13部門受賞！(2016年公開/イタリア等/124分/R15+) 上映後はシネマカフェどうぞ♪



1/24(水)、25(木)

プチ起業塾わいわいサロン

時間: 10:00～16:00

会場: 企画ワーク3.4

「プチ起業」をめざす女性たちがおもしろいおもしろい集い、情報交換・意見交換する場を提供します。わいわいおしゃべりしながら、みんなでステップアップ！

1/25(木)13:30～15:30 講座開催！

「SNSでもっと自分発信！」講師: 蛸名晶子(ディーシーティエーデザイン代表)



1/23(火)

カダール映画の日

『マダム・イン・ニューヨーク』

無料上映会

時間: ①10:00～12:15②13:30～15:45

③18:00～20:15

会場: AV多機能ホール

昨年度カダールdeシネマで上映した大人気作品をもう一度。1人の平凡な主婦が勇気を出して通い始めた英会話教室を通して誇りと自信を取り戻すハートフルコメディ。観る者すべてを幸せにしてくれる作品です。1日3回上映、お好きな時間にどうぞ♪ (2012年、インド映画、134分)



1/26(金)

札幌パートナーシップ制度に学ぶ

～あおもりに生きる私たち ひとりひとりにできること～

時間: 13:30～16:00

会場: 研修室

講師: 鈴木賢(明治大学教授、元「ドメスティック・パートナー札幌」呼びかけ人代表)

活動発表: 青森インターナショナルLGBTフィルムフェスティバル、青森レインボーパレード、ヒューマンライブラリー、性的マイノリティにじいろ電話相談



<展示参加団体> 沖館川をきれいにする会、あおもり子ども劇場、NPO法人子育て応援隊コネットあおもり、青森市ろうあ協会、青森県手話通訳問題研究会青森班、青森市手話サークル「スクラム」、青森ウォーキングクラブ、青森市母子寡婦福祉会、青森県生涯学習インストラクターの会、KHJ青森県支部青森さくらの会、朗読吟詠交流 山彦会、NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 企画クリエイティブ部会・研修交流部会、青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部、青森県要約筆記問題研究会青森支部、スクランブルエッグ、青森インターナショナルLGBTフィルムフェスティバル実行委員会、公益社団法人あおもり被害者支援センター、青森市民図書館、パソコン愛好会青森、青森県行政書士会 青森支部(順不同)

1/20(土)

1/20(土)

青森県立保健大学スマイルサークル

あなたと私の大事な心

時間: 9:30~12:00

会場: 小会議室

デートDV、ネゴシエイト(交渉術)についての展示を行う。また来てくださった思春期の若者の相談に乗り、悩みや不安を克服できるように援助する。(問: ☎765-2032)



1/20(土)~24(水)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

展示~男女共同参画の明日をひらく

時間: 9:00~21:00

会場: ワイワイ広場

男女共同参画都市あおもり宣言から21年目。行政とすすめる会がスクラムを組み発信してきた活動を一挙に展示。各年度のテーマをぜひご覧ください。(問: ☎090-6680-1375)



1/21(日)

1/21(日) カダール

防災講座「もし集中豪雨で川が氾濫したら...」

(詳細は1pをご覧ください)

1/21(日) (1/24もあり)

青森県行政書士会 青森支部

身近な法律家 行政書士のくらしの無料相談

時間: 10:00~12:00

会場: 小会議室

高齢化社会に避けてはとれない相続手続き・誰に相談していいか悩む離婚手続きに特化し、行政書士が相談をたまわります。(問: ☎763-1155)



1/21(日)

青森市母子寡婦福祉会

手芸教室 バスカード入れづくり

時間: 13:30~15:30

会場: 企画ワーク3, 4

手芸教室 手作りのオリジナルバスカード入れをつくりましょう。(材料費: 500円) (問: ☎090-5238-5989秋田谷)



1/20(土)~24(水)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

展示~男女共同参画の明日をひらく (詳細は1/20

をご覧ください)

1/20(土) カダール

オープニング

アーカイブス、参加団体PR、第3回あおもり男女

共同参画川柳かるた世界大会 (詳細は1pをご覧ください)

1/20(土)

青森市ろうあ協会、青森市手話サークル「スク

ラム」、青森県手話通訳問題研究会青森班

手で話そう!

人と人が手話で心が繋がる喜び

時間: 18:00~20:00

会場: 研修室

クイズを交えて音声のないコミュニケーションを楽しく体験。世界の手話も体験。手話関連書籍の紹介。聞こえない私たちの日常生活用具などを展示します。(問: FAX741-1846事務局)



1/21(日)

ダンスブライト、ウルトラキッズチアーズ、ウルトラ

キッズフィットネス

キッズダンスmini発表会

時間: 10:00~11:30

会場: AV多機能ホール

ジャズダンス、ベリーダンス、チアダンス、キッズフィットネスの発表。(大人のチームも参加します) (問: ☎090-9535-0212寺島)



1/21(日)

ネットワークA・L

生涯現役

~男女共同参画で健康寿命を伸ばす

時間: 14:00~16:00

会場: 研修室

老化防止は筋力から。無理のない筋力トレーニングを通して日常生活機能のサポートと改善をめざします。講師: 荒川菜さん、伊藤和寛さん(問: ☎766-1580山内)



1/21(日)

青森フラオハナ

ハワイアン フラショー

時間: 14:00~15:15


会場: AV多機能ホール

雪深い青森の冬に常夏ハワイの風をお届けします! 真冬のフラダンスショー、お楽しみください! (問: ☎090-5833-3194雪田)




1/22(月)


1/22(月)
朗読吟詠交流 山彦会
誰にもやさしくできる朗読詩吟の体験学習
 時間:10:00~15:00
 会場:小会議室
 芭蕉や一茶の俳句、俳諧歌、宮沢賢治の詩や簡単な漢詩を精一杯の腹式呼吸で真似します。正しい発音で朗読、聴き取りの練習。詩文を読んで詩の心をつかむ。(問: ☎741-4439千葉)




1/22(月)
企画集団プチジュール
トーク+告白「女4人。それぞれの人生 ~ヒサミとナオミとスミエとミチコ~」
 時間:13:30~15:30
 会場:研修室
 子育て支援にがんばるヒサミ、司会業ほか多々にがんばるナオミ。男女共同参画に取り組んで来たスミエとミチコが加わって。人生、女性...が見えるかな? (問: ☎090-6789-8338白井)



1/22(月)、23(火)
楓サークル
作品展示と体験
 時間:10:00~15:00
 会場:企画ワーク3, 4
 会員の手づくりマクラメ作品の展示と体験(干支の可愛い犬を作りましょう)を行います。(問: ☎722-6845鳴海)




1/22(月)
歌声講座「マロニエの会」
みんなで歌おうコンサート
 時間:13:30~15:00
 会場:AV多機能ホール
 会員、一般参加者が司会・進行のピアノ伴奏により歌を楽しみます。歌の内容は何でもござれです。歌は頭・体を元気にし健康の元です。



1/20(土)~24(水)
NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会
展示~男女共同参画の明日をひらく (詳細は1/20をご覧ください)


1/23(火)

1/23(火)
青森県消費生活センター
最近のインターネット関連トラブルの事例と対処法
 時間:9:30~11:30
 会場:研修室
 事例と対処法について、青森県消費者センターの消費生活指導員の高田恵美子さんと消費者協会の市民講師が講演と寸劇を行います。相談も適宜受け付けます。(問: ☎762-7328小川)




1/23(火)
カダール映画の日
『マダム・イン・ニューヨーク』無料上映会 (詳細は1pをご覧ください)


1/23(火)
パソコン愛好会 青森
パソコン、スマホのスキルアップで安全に楽しく!!
 時間:13:00~15:00
 会場:研修室
 パソコン、スマホ、インターネットを使い、工夫をして生活を豊かにする提案をします。ネットのトラブルの相談を受け付けます。自由に見学に来てください。(問: ☎762-7328小川)



1/23(火)
ドリーミー
食をするのと同様に気軽にストレッチ♪
 時間:10:00~11:30
 会場:小会議室
 日常生活で、ながらにできる! イスと壁を使っただけのストレッチ! (問: ☎752-4520安田)



1/23(火)
治安維持法犠牲者国賠同盟青森県女性部
憲法カフェ「お茶飲みながら憲法談義」
 時間:13:30~15:30
 会場:小会議室
 戦後文部省から中学1年生の教科書として出された「あたらしい憲法のはなし」をテキストに、憲法についての思いを交流し合ひましょう。(問: ☎090-2997-2817中野)



1/22(月)~1/23(火)
楓サークル
作品展示と体験 (詳細は1/22をご覧ください)

1/20(土)~24(水)
NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会
展示~男女共同参画の明日をひらく (詳細は1/20をご覧ください)

1/24(水)

1/24(水)

カダール、NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会シネマ部会 共催

カダールdeシネマ『グランドフィナーレ』無料上映会&シネマカフェ (詳細は1pをご覧ください)

1/24(水)、25(木)

カダール

プチ起業塾わいわいサロン (詳細は1pをご覧ください)

1/24(水) (1/21もあり)

青森県行政書士会 青森支部

身近な法律家 行政書士のくらしの無料相談

時間: 13:30~15:30

会場: 小会議室

高齢化社会に避けてはとおれない相続手続き・誰に相談していいか悩む離婚手続きに特化し、行政書士が相談をたまわります。(問: ☎763-1155)



1/20(土)~24(水)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

展示~男女共同参画の明日をひらく (詳細は1/20をご覧ください)

1/25(木)

1/25(木)

木蓮の会

くらし学び塾「人生100年時代考」

時間: 10:00~11:15

会場: 小会議室

ライフプランのバランスや本音をチェック。プランで楽しく学習。自分らしい100年を語ろう。(問: ☎777-3116西野)



1/25(木)

青森県生涯学習インストラクターの会

日々 いきいきと過ごすために!

時間: 13:30~16:00

会場: 研修室

①数で遊ぼう パートⅢ(講師:副会長 工藤和彦)

②楽しくラジオ体操!!(講師:ラジオ体操指導士 太田由子) (問: ☎090-5238-5989秋田谷)



1/25(木)

男の生き方塾10期生「ジョッキーズ」

「スポーツ吹矢」で、生き、息、健康づくり

時間: 14:00~15:30

会場: AV多機能ホール

スポーツ吹矢は、5~10m先の的をめがけて、息を使い矢を放つ健康スポーツです。美肌、ダイエット効果も期待できるスポーツ吹矢を楽しく体験しませんか。(問: ☎738-8890伊藤)



1/24(水)、25(木)

カダール

プチ起業塾わいわいサロン (詳細は1pをご覧ください)

13:30~15:30 講座開催!

「SNSでもっと自分発信!」

1/26(金)

1/26(金)

プチマドンナ

人間の体の骨を感じてみませんか?

時間: 10:00~11:30

会場: AV多機能ホール

ろっ骨、骨盤を動かし、その周りの筋肉をしっかりと使える体にしましょう! くねくね体操! ガニガニ体操! そして歩き方をやります。(問: ☎777-3328石岡)



1/26(金)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

心とからだの健康を考える部会

女性のからだ学校 ~女性と漢方

自分の体調とうまく付き合うために~

時間: 12:20~14:30

会場: 企画ワーク3、4

薬膳弁当(要事前申込、800円程度)を食べた後、漢方講座(講師:青森市薬剤師会)を学び、3B体操を体験します。定員20名 (問・申込: ☎080-1680-6559堀内)



1/26(金)

カダール

札幌パートナーシップ制度に学ぶ~あおもりに生きる私たち ひとりひとりにできること~ (詳細は1pをご覧ください)

1/26(金)

1/26(金)、27(土)

いけばなサークル 豊扇会

いけばな展「いける楽しさ」「飾るしあわせ」

時間:10:00~21:00(27日は16時まで)

会場:ワイワイ広場

会員による作品発表会です。

心を込めて楽しんでいけます。是非ご覧ください。

いけばな体験もあります。(問:☎090-4316-6522伊藤)



1/26(金)

青森ウォーキングクラブ

はじめてのウォーキング

～歩いて元気！ウォーキング～

時間:14:00~15:30

会場:AV多機能ホール

間違っていないか、あなたの歩き方？正しい歩き方、インターバル速歩、スロージョギングなど、実技が中心です。一緒に歩きましょう。(問:☎090-3984-0413事務局)



1/27(土)

1/27(土)

女性会議青森支部

脱原発！自然エネルギーへの転換

時間:10:00~12:00

会場:小会議室

原発事故の悲惨さから、これからは原子力発電に頼らず風力発電や太陽光発電の自然エネルギーへの転換が必要とされている。脱原発の運動強化の学習。(問:☎090-4045-6180石川)



1/27(土)

青森市民図書館

究極の終活「入棺体験」元気なうちの心準備

時間:10:00~12:00

会場:研修室

假屋崎省吾デザインのお棺から、葬儀の最新事情を上級終活カウンセラーがわかりやすく解説。元気なうちに「死」を意識する「入棺体験」で用意万端！(申込制、先着50名)(問:☎776-2455図書館)



1/27(土)

スクランブルエッグ、青森インターナショナル
LGBTフィルムフェスティバル実行委員会 共催
多様な性を知ろう！クイズ&ミニ交流会

時間:10:00~15:00

会場:企画ワーク3、4

誰でも異性を好きになる？性別って男と女だけ？当たり前だと思っていたけど本当は...？クイズや対話を通して、性の多様性について考えてみましょう！(問:メール gochamazetamago@yahoo.co.jp)



1/27(土)

あおもりファッション協会、福土房子となかまたち、
青森市老人クラブ連合会 共催

ユニバーサルファッションショー

時間:11:00~11:50

会場:AV多機能ホール

年齢や体の障がい、体形にかかわらず、機能性・デザイン性を考えたおしゃれなユニバーサルファッションをファッションショー形式で発表します。(問:☎728-0145)



1/27(土)、28(日)

フローラ愛花

ハンドマッサージ&

アロマルームスプレー作り

時間:11:00~15:00

会場:ワイワイ広場

疲れた体と心にハンドマッサージはいかかですか！アロマのルームスプレーで心がいやされますよ♡(材料費:ハンドマッサージ、ルームスプレー 各500円)(問:090-4889-4073野呂)



1/27(土)

青森市吟剣詩舞道連盟

新春吟詠「春にうたう」

時間:13:20~15:40

会場:AV多機能ホール

私たちは吟詠で大きな声を詩舞、剣舞で身体を動かし体力作り、詩を朗読し頭脳の体操で若々しく男女平等社会で生き抜く気力作りと頑張る社会に役立ちたい。(問:728-4520新堀)



1/26(金)、27(土)

いけばなサークル 豊扇会

いけばな展「いける楽しさ」「飾るしあわせ」(詳細は1/26をご覧ください)

1/27(土)

いけばなサークル 豊扇会

「いけばな体験」してみませんか

時間:13:30~15:30

会場:小会議室

初心者にも簡単。身近な植物と器を使いコンパクトでも存在感のある作品が楽しめます。器付きでそのまま持ち帰り飾れます。材料費:1,000円(問:☎090-4316-6522伊藤)



1/27(土)

1/27(土)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 企画・クリエイティブ(部)会、リーディングサークルさくら、つむぎエンジェル 共催

青森をテーマにした朗読会 VOL.5

時間: 18:30~20:30

会場: AV多機能ホール

様々なカタチの愛をテーマにしたどなたでも参加できる朗読会です。自由な表現でお楽しみいただく朗読と音楽のコラボ企画です。(問: ☎090-3750-5292千代谷)



1/27(土)

公益社団法人あおもり被害者支援センター
市民講座「犯罪の被害にあうということ」

時間: 14:00~15:30

会場: 研修室

突然襲いかかる犯罪被害。これまでの平穏な生活も奪われてしまいます。あなたが、または大切な人が被害にあったら…一緒に考えてみませんか? (問: ☎718-2085)



1/28(日)

1/28(日)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会
研修・交流部会

「日本女性会議2017とまこまい」参加報告会

時間: 10:00~12:00

会場: 小会議室

すすめる会のメンバー2人が参加しました。その内容とこれからについて意見交換をしましょう。(問: ☎090-2187-1827鈴木)



1/28(日)

青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部、
青森県要約筆記問題研究会青森支部 共催
きこえのことで悩んでいませんか?相談会

時間: 10:00~16:00

会場: 研修室

きこえの相談会(言語聴覚士による無料相談) きこえに関する講演会 福祉機器展示 パネル展示コーナーの設置及び体験コーナー 他もりだくさん。(問: ☎090-8782-4681工藤)



1/28(日)

KHJ青森県支部青森さくらの会
つながるかんがえる対話交流会

時間: 10:00~16:00

会場: 企画ワーク3, 4

ひきこもりが問題にならない社会を目指して、~立場を越えて、多様な生き方が認められるようにみんな考えよう!! (問: ☎090-8613-5561下山)



1/28(日)

青森ジュニアオーケストラ
オーケストラ、小編成の楽しみ

時間: 11:00~11:30

会場: AV多機能ホール

一曲の演奏時間があまり長くない(3分程度)、気軽に聴いていただける曲を中心に構成します。「私もやってみよう!」が一人でも生まれますように! (問: ☎090-2021-5078団長)



1/28(日)

グループ33

ダンス! DANCE! だんず~

時間: 14:00~15:15

会場: AV多機能ホール

グループ33会員小学生から70代の皆さんとゲストダンサーによるダンス公演。ヒップホップ、ジャズ、コンテンポラリー等多彩な舞台をお楽しみください。(問: ☎738-3445長内)



1/28(日)

モダンダンス・ウエーブ

モダンダンスを踊ってみまSHOW~!

時間: 14:00~16:00

会場: 多目的室

元氣と綺麗を目指す私たち! 今回はちょっとレベルアップ。ストレッチ~ダンスを体験してみまSHOW。あなたも私たちと一緒にダンサーに変身~! (問: ☎090-2362-8781武蔵)



1/27(土)、28(日)

フローラ愛花

ハンドマッサージ&アロマルームスプレー作り

(詳細は1/27をご覧ください)

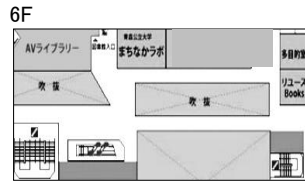
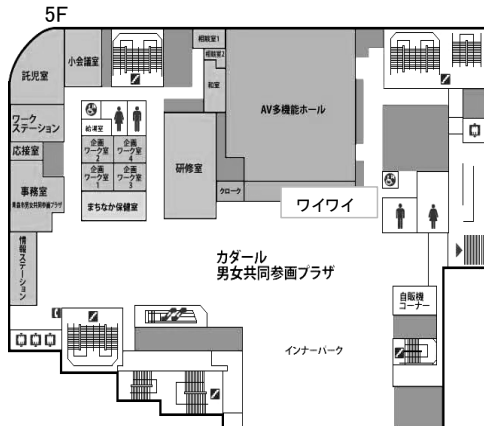


[schedule]

(団体名は略称)

		AV多機能ホール	研修室	小会議室	企画ワーク3, 4	多目的室	ワイワイ広場	参照ページ
1/20 (土)	午前			県立保健大「あなたと私の大事な心」				
	午後	カダール「カダールフェスタオーブニング 映像、団体PR、川柳かるた」	青森市ろうあ協会「手で話そう！人と人が手話で心が繋がる喜び」				すすめる会「展示～男女共同参画の明日をひらく」	2p
	夜間							
1/21 (日)	午前	ダンスフライト「フェスタダンスmini発表会」	カダール「防災講座」	行政書士「身近な法律家 行政書士のくらしの無料相談」	母子寡婦「手芸教室バスカード入れづくり」			
	午後	青森フラオハナ「ハワイアンフラショー」	ネットワークAL「生涯現役～男女共同参画で健康寿命を伸ばす」				すすめる会「展示～男女共同参画の明日をひらく」	2p
	夜間							
1/22 (月)	午前							
	午後	マロニエの会「みんなで歌おうコンサート」	ブティジュール「トーク告白。女4人それぞれ的人生」	山彦会「誰にもやさしくできる朗読詩吟の体験学習」	楓サークル「マクラメ作品展示と体験」			
	夜間						すすめる会「展示～男女共同参画の明日をひらく」	3p
1/23 (火)	午前							
	午後	カダール 映画の日「マダム・イン・ニューヨーク」無料上映会	消費生活センター「最近のインターネット関連トラブルの事例と対処法」	ドリーミー「食をずるのと同様に気軽にストレッチ」	楓サークル「マクラメ作品展示と体験」			
	夜間		パソコン愛好会「パソコン、スマホのスキルアップで安全に楽しく！」	治安維持法「憲法カフェ お茶飲みながら憲法談義」			すすめる会「展示～男女共同参画の明日をひらく」	3p
1/24 (水)	午前							
	午後	カダール&すすめる会 カダールdeシネマ「グランドフィナーレ」無料上映会 & シネマカフェ		行政書士「身近な法律家 行政書士のくらしの無料相談」	カダール「プチ起業登わいわいサロン」			
	夜間						すすめる会「展示～男女共同参画の明日をひらく」	4p
1/25 (木)	午前							
	午後	ジョッキーズ「スポーツ吹矢で、活き、息、健康づくり」	インストラクターの会「日々いきいきと過ごすために」	木蓮の会「くらし学び登 人生100年時代考」	カダール「プチ起業登わいわいサロン」			
	夜間							4p
1/26 (金)	午前	プチマドンナ「人間の体の骨を感じてみませんか？」						
	午後	ワーキングクラブ「はじめてのワーキング」	カダール「札幌パートナーシップ制度に学ぶ～」			すすめる会「女性のからだ学校 女性と漢方」		
	夜間						豊潤会 いけばな展「いける楽しさ」「飾るしあわせ」	4p、5p
1/27 (土)	午前	ファッション協会「ユニバーサルファッションショー」	図書館「突極の終活」入棺体験「元気なうちの準備」	女性会議「脱原発！自然エネルギーへの転換」	スクランブルエッグ、LGBTフィルム「多様な性を知ろう！クイズ&ミニ交流会」			
	午後	時刻詩舞道「新春時刻 春にうたう」	被害者支援「市民講座 犯罪の被害にあうということ」	豊潤会「いけばな体験してみませんか」				
	夜間	すすめる会「青森をテーマにした朗読会VOL5」						豊潤会 いけばな展、フローラ薔花「ハンドマッサージ&アロマルームスプレー作り」
1/28 (日)	午前	ジュニオケ「オーケストラ、小編成の楽しみ」	青森職、要約筆記「きこえのことで悩んでいませんか？相談会」	すすめる会「日本女性会議とまこまい参加報告会」	さらの会「つながるかんがえる対話交流会」			
	午後	グループ33「ダンス！DANCE！だんず～」				モダンダンス「モダンダンスを踊ってみまショー！」		
	夜間							6p

【青森市男女共同参画プラザ「カダール」】



【周辺図】

- JR「青森駅」下車、東口より2分
- 青森市営バス「アウガ前」下車0分

