

プチマルシェ(20日、21日)

◆20日「姫桜」手作り小物、帽子、着物販売／「MIMY」スイーツデコワークショップ、販売／「虹の花 art project」パステルシャインアート体験ワークショップ、ポストカード販売／「Atelier de Moyo」天然素材、自然素材、ガラスビーズの手作りアクセサリ、布小物、画集販売

◆21日「フットサロン爽やか」正しい靴選び、正しい歩き方アドバイス、靴下、靴等販売／「healingsalon Ten-Kara」アロマテラピー講座、関連品販売、ハンドメイド品販売／「Candy House」ポーチ、巾着、海外雑貨販売／「Serendipity Art Works」手づくり石鹸体験、七宝焼きアクセサリ販売

◆◆◆ 駅前スクエア(アウガ1F) ◆◆◆

プチマルシェ 販売、ワークショップ
(10:00～16:00)

フローラ愛花 展示、販売、ワークショップ
(10:30～15:00)



マクラメ作品展示と体験(雛人形色紙飾り)(21、22日)

10:00～15:00
企画ワーク3.4

楓サークル

会員によるマクラメ作品展示コーナー設置及び体験コーナーを設けて行います。(材料費1,000円)

問: 722-6845(鳴海)

みんなで歌おうコンサート

13:30～15:00
AV多機能ホール

歌声講座「マロニエの会」

美しくみんなが知っている歌を、参加者全員が司会者の進行・伴奏のもと楽しく元気に歌います。身体と頭の活性化を促し、解放感にあふれた時間です。

伝えたい、話しましょう、宣言から20余年～青森市男女共同参画推進表彰を受賞して～

13:30～15:30
研修室

企画集団ブティジュール

今年度新設された青森市男女共同参画推進表彰個人の部受賞者が、あの頃のことを語ります。参加の皆さまからもお話をどうぞ。そして次のステップへ。

問: 090-6789-8338(白井)



◆◆◆ 駅前スクエア(アウガ1F) ◆◆◆

プチマルシェ 販売、ワークショップ
(10:00～16:00 詳細は20日を)

パソコン愛好会青森 ワークショップ
(13:00～15:00)

フローラ愛花 展示
(終日)



かしこい消費者になろう!

9:30～12:00
研修室

青森県消費生活センター

2018年度、消費者センターに寄せられたトラブル事例をもとに、どのようにしたら加害者にも被害者にもならないようになるかを一緒に考える。

問: 762-7328(小川)

まずはできること! 始めてみませんか?

10:00～11:30
小会議室

ドリーミー

指先、足先を動かし体の調子を整えましょう。更に体の軸を作ることで、バランス感覚、転倒予防のみならず美しい姿勢が! お試しあれ♪

問: 752-4520(安田)

パソコン・スマホ・タブレットを便利に!!

13:00～15:00
研修室

パソコン愛好会青森

パソコン愛好会青森の1年間の活動成果と簡単に安全に楽しくインターネットを使うためのちょっとした工夫、失敗談、そして今後したいことを披露。

問: 762-7328(小川)

誰にもやさしくできる朗読詩吟の体験学習

13:00～15:00
小会議室

朗読吟詠交流 山彦会

芭蕉や一茶の俳句、俳諧歌、宮沢賢治の歌や簡単な漢詩を精一杯の腹式呼吸で真似します。正しい発音で朗読、聴き取りの練習、詩文を読んで詩の心をつかむ。

問: 080-1808-2898(千葉)