

カラフルリボンラリーで景品をゲットしよう！
先着 100 名様

カラフルリボンイベント カダールで楽しい 1 日を！

アウェアネスリボンにはいろいろな意味があります。

乳がん検診啓発はピンクリボン、女性への暴力根絶はパープルリボン、
子ども虐待防止はオレンジリボン・・・

それぞれの色にこめられた意味を知り、リボンラリーで集めたリボンを
「シンボルツリー」に飾りませんか？



10/19 (土) 10 時～16 時

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ 5 階・6 階)

申込受付は 9/27(金) 9:00～

お米大使「親子おにぎり教室」



青森米の区画キャラクターです。花から、アオちゃん、お米大使はカピカ、モリくん。

10:30～12:00 ※要申込

3 歳～小学 2 年生の子どもと保護者
24 組 (48 名)

当日の持ち物：エプロン・三角巾

協力：青森米本部

無料 映画上映会 13:30～15:30

「ぼくはうみがみたくなりました」

自閉症の青年を主人公とした心温まる感動の作品

協力：青森県発達障害者支援センター「ステップ」

パパもいっしょにリトミック ～家族で音楽の時間～

11:00～12:00

1 歳～3 歳児と保護者 20 組 ※要申込

親しみやすい曲を集めたオリジナルリトミックです。音楽を聴いてからだを動かします。ご家族そろう楽しみましょう♪

講師：堀口沙織 (ピアノ教室 dolce 主宰)
ピアノをはじめ、リトミックやソルフェージュなど幅広く音楽指導をしている。

他にも楽しいワークショップがあるよ！
裏面もみてね

お問合せ
青森市男女共同参画プラザ「カダール」
青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5 階
電話：017-776-8800 FAX:017-776-8828
メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

協力：  明治安田生命
青森支社 青森観光通営業所

青森市は平成 30 年 4 月 1 日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成 8 年 10 月 22 日には「男女共同参画都市」を宣言しています。

主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者：NPO 法人あおり男女共同参画をすすめる会)