

青森県老連健康福祉大学校 一八会

1月29日(水)10:30～11:55

「元氣あつぷる体操」で楽しく元気に、春を待とう

「元氣あつぷる体操」体験してみませんか？みんなで楽しく、汗を
かいて寒さをふきとばそう！

会場:AV多機能ホール
連絡先:090-2187-1827(鈴木)

企画集団プティジュール

1月29日(水)13:30～15:30

絵本で脳活アフタヌーン～発声・朗読・お茶会～

健康寿命の大切さが言われています。声を出し、絵本を読んで、そ
の後お茶会を楽しみませんか。プロが指導します。読み聞かせに
も役立ちます。

会場:小会議室
連絡先:090-6789-8338(白井)

フローラ愛花

1月29日(水)12:00～15:00、30日(木)10:00～15:00

心をいやすフラワーアレンジメント展

フラワーアレンジメント、いけ花、プリザーブドフラワーの展示をし
ます。

会場:駅前スクエア
連絡先:090-4889-4073(野呂)

青森市母子寡婦福祉会

1月30日(木)10:00～12:00

みんなで遊ぼう ふまねっと！

童謡に合わせてながら、楽しく一步一步 歩こう！歩こう！歩行機能
が自然に改善します。

会場:研修室
連絡先:090-5238-5989(秋田谷)

あおもりファッション協会

1月29日(水)11:00～15:00

ユニバーサルデザイン衣装とパネル展示

ユニバーサルデザインのコートやバッグ・帽子など、機能性だけで
はなく色や素材・デザイン性も考えた衣装と、あおもり藍で加工した
製品も展示します。

会場:研修室
連絡先:017-728-0145

あおもりファッション協会

1月29日(水)11:00～15:00

ユニバーサルデザイン製品、
障がい者福祉事業所の自主製品販売

障がい者福祉事業所の自主製品を使用したユニバーサルデザイ
ン製品と、あおもり藍で加工した機能性のある製品を展示、販売。

会場:駅前スクエア
連絡先:017-728-0145

木蓮の会

1月30日(木)10:00～11:00

くらしの学び塾～もめない相続のかぎ～

人生の終活への学びをテーマに「不動産の相続」を考える。鑑定
のプロから、もめないカギを聞くチャンス。行動につなげ、自分らし
い余生を過ごそう。

会場:小会議室
連絡先:017-777-3116(西野)



＜昨年のカダールフェスタから＞

カダール

1月30日(木)10:30～20:10

カダール映画の日特別編

『裸足のギボン』
『マダム・イン・ニューヨーク』
『パパ、ママをぶたないで』
『ミニーさんから受け取ったもの』
『いつか読書する日』
会場:AV多機能ホール

☆実話をもとに親子
の絆を描いた物語

☆初めてのニュー
ヨーク 人生の輝き
を取り戻す旅

☆アルコール依
存症回復施設の
お話

☆その恋は、
毎朝配達される

— 4 —