

カダール

1月26日(日)、27日(月)10:00~16:00

プチマルシェ

「プチ起業」をめざす女性たちによる
魅力いっぱいのショップが
駅前スクエアにオープン♪



会場: 駅前スクエア

1月26日(日)10:00~16:00

- ・ふっとらつく TCカラーセラピー体験
- ・虹の花 art project バステルアートワークショップ、カード販売
- ・mammy-mell 布小物等の販売、リフレクソロジー体験
- ・KUB 手縫いのオリジナル革製品の販売
- ・Félicien 願いを叶えるメモリーオイル入りミニミニハーバリウム体験

1月27日(月)10:00~16:00

- ・Atelier moyo ハンドメイドアクセサリー、輸入雑貨等販売
- ・フットサロン爽やか ベネシュ健康靴販売と足裏診断
- ・Plumeria Lima ハワイアンロミロミ&ホットストーントリートメント
- ・healingsalon Ten-kara アロマ他雑貨販売

歌声講座「マロニエの会」

1月27日(月)13:30~15:00

みんなで歌おうコンサート

美しくみんなが知っている歌を参加者全員が司会者の進行・伴奏のもと楽しく元気に歌います。身体と頭の活性化を促し、解放感にあふれた時間です。

会場: AV多機能ホール

青森県生涯学習インストラクターの会

1月27日(月)13:30~16:00

日々 いきいきと過ごすために！

前半:「人生100年時代のキャリアをどう考えるか！」(講師:中崎良次)、後半:「脳と心と体を活性化」(講師:工藤真理子)

会場: 研修室

連絡先: 090-5238-5989(秋田谷)

朗読吟詠交流 山彦会

1月27日(月)13:30~15:30

誰にもやさしくできる朗読、詩吟の体験学習

芭蕉や一茶の俳句、俳諧歌、宮沢賢治の歌や簡単な漢詩を精一杯の腹式呼吸で体験(真似吟)する。正しい発音で朗読、聴きとりの練習、詩文を読み詩の心をつかむ。

会場: 小会議室

連絡先: 080-1808-2898(千葉)

青森フラオハナ

1月28日(火)10:00~15:00

ハーバリウムでハワイを感じよう！

ハーバリウムとは、植物標本のこと。ハワイのお花や貝がらを使ってハーバリウムを作ってみましょう！真冬にハワイを感じてくださいね！(材料費あり)

会場: 企画ワーク3,4

連絡先: 090-5833-3194(雪田)



青森市吟剣詩舞道連盟

1月28日(火)13:10~15:30

春にうたう

新春吟詠春にうたう「令和を言祝ぐ」、新元号を祝し各祝吟・祝舞の披露に加え生花の出展となり、ご来場の皆様に喜んでもらえるカダールフェスタ参加にと、老若男女力を合わせ吟詠・剣詩舞・琵琶吟等で頑張ります。ご来場お待ちしております。

会場: AV多機能ホール

連絡先: 017-728-4520(新堀)

NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 心とからだの健康を考える部会

1月28日(火)13:30~15:30

介護の基本の「き」~大好評につき第二弾開催~

昨年度の参加者から講師のじんわり優しいお話が大好評！「介護保険制度の言葉ってむずかしいわー！」「老後、施設に入ったらどんな感じ？」など、ふと頭をよぎる疑問に講師がわかりやすく解説します。

会場: 研修室

連絡先: 080-1680-6559(堀内)

コミュニケーションサロン 風の花

1月28日(火)10:00~15:00

楽しい交流、元気になることしませんか

各講習会で行っている作品展示と販売~こぎん(ブローチ、イヤリング)、編み物(ストール、バッグ)、スタンプ(パースディカード)、パッチワーク(袋物)、折り紙(カード入れ、ボックス)、もみほぐし、フットケア

会場: 駅前スクエア

連絡先: 017-743-0122(高坂)

楓サークル

1月29日(水)、30日(木)10:00~15:00

マクラメ作品展示と体験(干支作り他)

会員によるマクラメ学習成果の作品展示と体験(干支作り他)を行います。(材料費あり)

会場: 企画ワーク3,4

連絡先: 017-722-6845(鳴海)