

「女の生き方塾」

～笑顔キラキラプロジェクト～ 4期生

企画委員大募集！

毎日を笑顔
キラキラに

年代や立場が違う
女性が集まって
ワイワイ

自分の
働き方・生き方を
見つめなおしたい

もっと自分らしく
もっとイキイキと！

業種をこえた
仲間と
交流したい



昨年度は3期生8人が意見を出し合い、
9/23 企画委員のための講座と2/16 市民
公開講座の企画から運営まで行いました。

【昨年度の内容】

・9/23 企画委員のための講座

アサーティブ・コミュニケーション

お茶の効果効能を知ってパフォーマンス向上！

セルフリンパマッサージ

・2/16

女の生き方塾フロテュース～笑顔キラキラプロジェクト～

市民公開講座「笑顔でのいきる人生の心と体の変化」

第1部 講演会

「笑顔でのいきる人生の心と体の変化」

第2部 情報交換会

「知りたい人、教えたい人、大集合！」

- ・応募締切：2020年6月26日(金)
- ・企画会議：6月スタート(カダールで5回程度を予定)
- ・企画委員のための講座：9月12日(土)
- ・市民公開講座：2月6日(土)
- ・対象：20代から50代の女性
- ・募集人数：10名

問合せ・申込先

青森市新町1-3-7 アウガ5階

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

電話：017-776-8800(平日9時～18時) FAX：017-776-8828

✉ kadam-kouza@kadar-acor.jp メールの場合は

件名に「女の生き方塾」と入力



男女共同参画都市あおもり



今秋以降の開催
予定講座の企画委
員を募集します。

自分たちのため
の講座を自分たち
でつくりあげていき
ませんか。

ご参加お待ちし
ています！

青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日に男女共同参画都市宣言をしています。(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)