

青森市男女共同参画推進月間事業オープニング記念講演会

青森市は平成 30 年 4 月 1 日に「青森市男女共同参画推進条例」を施行。また平成 8 年 10 月 22 日には「男女共同参画都市」を宣言。それを記念して毎年 10 月はさまざまな事業を展開しています。

オンライン

アフロの元新聞記者 **稲垣えみ子さん講演会**

自分が決めるしあわせのカタチ 「ない」生活は豊かだった！

講師：稲垣えみ子さん（元朝日新聞記者）

50歳で朝日新聞記者を早期退職し、夫なし、子なし、定職なし、ガス・電化製品なしの生き方を選択し、豊かにハッピーに暮らす生き方を実践中の稲垣えみ子さんをお迎えして記念講演会を開催します。早期退職&節電生活がもたらした希望あふれる日々の出来事から、人とのふれあい、新たなチャレンジなどをお話いただきます。どうぞお楽しみに。

著書に『アフロ記者』（朝日新聞出版）、『魂の退社』『寂しい生活』『人生はどこでもドア：リヨンの14日間』（東洋経済新報社）、『レシピがいらない！アフロえみ子の四季の食卓』（マガジンハウス）など。



令和 2 年 **10 月 10 日**(土)

参加無料

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ 5 階) **AV 多機能ホール**

◆時間 12:50~15:30

男女共同参画都市青森宣言

青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

稲垣えみ子さん講演会

◆定員 150 名程度（申込順）

◆申込先 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

青森市新町 1-3-7 アウガ 5 階

電話 017-776-8800（平日 9 時-18 時） FAX：017-776-8828

メール：kadar-kouza@kadar-acor（件名に 10/10 講演会と入力）

氏名、日中連絡がとれる電話番号をお知らせください。



男女共同参画都市あおり



「青森市男女共同参画推進月間事業オープニング記念講演会」

申込書

○FAX 017-776-8828 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

○お電話の場合（平日 9 時～18 時まで）

☎017-776-8800 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

○メールの場合 kadar-kouza@kadar-acor.jp

件名に「10/10 講演会」と入力してください。

【参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。
- ★発熱や咳など、体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ★会場への入退室の際、手指の消毒をお願いいたします。
- ★講座開催時、随時部屋の換気を行います。
- ★新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座開催を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。

令和 2 年 月 日申込

	お 氏 名 が 前	電 話 番 号
1		
2		
3		
登録団体名	カダールの登録団体に所属されている方は団体名をご記入ください。	
参加動機等		

※いただいた個人情報は当事業運営上の目的以外で使用することはありません。