

カダール通信

<青森市は平成 8 年 10 月 22 日に「男女共同参画都市」を宣言しました>



2020.10.2

(令和 2 年) No.123

カダール事業のお知らせ

お申し込み・お問合せ<平日 9 時~18 時> TEL776-8800 FAX776-8828

10 月は青森市男女共同参画推進月間です

青森市は平成 8 年 10 月 22 日に「男女共同参画都市」を宣言し、平成 30 年 4 月 1 日には「男女共同参画推進条例」を施行しました。毎年 10 月は男女共同参画推進月間として、さまざまな事業を展開しています。※詳細は広報あおもりやチラシをご覧ください。

10/10(土) オープニングイベント

カダール初！オンライン開催

一人ひとりが「あたりまえ」や「既存の価値観」を見直して、自分らしい生き方について考えてみましょう。講師は元新聞記者の稲垣えみ子さん。夫なし、子なし、定職なし、ガス・電化製品なしの生き方を選択し、気づいた新しい価値や豊かさをお話いただきます。(オンライン講座になりました)

記念講演「自分が決めるしあわせのカチ

~『ない』生活は豊かだった!~

- 日時: 10/10(土) 12:50~15:00(前半に「男女共同参画推進表彰」表彰式あり)
- 講師: 稲垣えみ子(元朝日新聞記者)



▲講師の稲垣えみ子さん

<共催>じゃらん・じゃらん

ストレッチ cafe ~デトックス効果のあるお茶をいただきながら~
冬に向かって転びにくい身体を手に入れるためのストレッチ、マッサージ等。

- 日時: 10/30(金) 13:00~15:00
- 講師: 西川悦子(公益社団法人日本 3B 体操協会青森県支部公認指導士)
- *体操の後には、デトックス効果のあるお茶を飲みながら質問タイムあり。



10 月はピンクリボン月間 ピンクリボンキャンペーン

ピンクリボンねぶたや 100 人で作ったピンクリボンキルトを展示し、乳がん検診率向上を目指します。

カダール映画の日 2020

『おじいさんと草原の小学校』無料上映会

カダール所有の DVD から選りすぐりの 1 本を 1 日 3 回上映、お好きな時間にゆっくりご覧ください。(申込不要ですが、受付で連絡先をご記入ください)

- 日時: 10/21(水) ①10:00~11:45 ②13:30~15:15 ③18:00~19:45

●ストーリー: 世界最高齢である 84 歳の小学生としてギネス記録を持つ男性の実話を映画化した人間ドラマ。
<2010 年/イギリス/103 分>



10 月 11 日は国際ガールズデー

国際ガールズデー記念展示

女の子の権利やエンパワーメントの促進をめざす国際ガールズデーを記念する情報等を展示します。

<併催> **Women's ライブラリー** 市民図書館の一角に「ワクワク・ライフ・バランス」をテーマにした本を展示します。

ウイズコロナ時代の男の生き方

~多彩なチャンネルを求めて~

両日とも
コーヒータイムあり

第二の人生を“どう生きたいのか” 自分とそして青森と改めて向き合う

- 第 1 回 10/31(土) 13:30~16:00
「新しい生活スタイルは、おひとり様からのスタートだ！」
コーディネーター: 平田公成(男の生き方塾 OB 会)ほか
- 第 2 回 11/7(土) 13:00~16:00
「青森は寂しくなっているぞ…志功・ねぶた etc. 青森知るべし！」
講師: 佐々木高雄(ジャーナリスト)、佐々木てる(青森公立大学教授)ほか

あらためて知ろう、ドメスティック・バイオレンス(DV)

~始まっています、DV 加害者更生教育プログラム~

DV とは何かの基本を知る講座。デート DV や女性被害者支援プログラム、東北初の DV 加害者更生教育プログラムについて学びます。

- 日時: 11/4(水) 13:30~15:30
- 講師: 田中昌子、松山佳子(パープルリボンまゆら)

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。

facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

Twitter @kadarnakama

カダール通信は、指定管理者 NPO 法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています

青森市男女共同参画プラザ「カダール」 開館時間: 9 時~22 時 ホームページ: <http://www.kadar-acor.jp/>

〒030-0801 青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5 F (JR 青森駅より徒歩 2 分) 電話: 017-776-8800/FAX: 017-776-8828

休館日: 毎月第 2 水曜日(水曜日が祝日にあたる時はその翌日)、年末年始(12/29~1/3) メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です