

Girls be ambitious!

～アフリカで働いた経験から～

=元 JICA 隊員と考える女性の生き方=

【場所】青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室（アウガ5階）

【日時】3月6日(土)

13:30～15:30

【定員】40人（参加無料）

🎁オリジナルマスク無料プレゼントあり🎁

～参加にあたってのお願い～

《マスク着用、手指の消毒、検温にご協力ください》



【講師】平家 穂乃佳さん

（元 JICA 青年海外協力隊員・看護師）

海外協力隊の経験談や世界と日本の比較から、改めて女性の生き方を考え、女性のエンパワーメント・人権と健康について学びましょう。

＜＜申込み・問合せ＞＞

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町 1-3-7 アウガ 5 階

TEL : 017-776-8800（平日 9 時～18 時）

FAX : 017-776-8828

メール : kadar-kouza@kadar-acor.jp

（件名に「国際女性デー記念講演会」と入力）

氏名、日中連絡がとれる電話番号をお知らせください。

「国際女性デー」とは？

1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって1975年3月8日を「国際女性デー」と制定された。女性への差別撤廃と女性の地位を訴える日となっている。



□ 青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月には「男女共同参画都市」を宣言しています。

□ 主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」（指定管理者：NPO 法人あおり男女共同参画をすすめる会）



◆国際女性デー記念講演会◆



【講師 profile】 平家 穂乃佳(ひらか ほのか)さん

1993年、北海道出身。健康に生きることの支援がしたいという思いから、高校卒業後は北海道大学医学部保健学科看護学専攻に進学し、看護師資格を取得する。その後、北海道大学大学院医学院社会医学講座公衆衛生学教室へ進学。在学中に健康食品管理士資格を取得、生活習慣病に関して研究をし、医学修士を取得した。2018年7月より青年海外協力隊公衆衛生隊員として東アフリカ・ザンビア共和国に派遣、現地の公衆衛生の向上に務める。2020年3月に新型コロナウイルスによる世界情勢の変化のため緊急帰国し、活動を終える。

2020年7月より看護師として青森市内の病院に従事している。

【参加にあたってのお願い】

- * 必ずマスクを着用してご参加ください。
- * 発熱や咳など、当日体調が優れない方は参加をご遠慮ください。
- * 会場への入退室の際、手指の消毒をお願いします。
- * 受付で検温を行います。
- * 新型コロナウイルス感染状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。



【申込方法】

電話・FAX・メールまたは直接ご来館ください。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(青森市新町 1-3-7 アウガ 5 階)

T E L: 017-776-8800(平日 9:00~18:00) FAX: 017-776-8828

E-MAIL kadar-kouza@kadar-acor.jp

(件名を「国際女性デー記念講演会」と入力し、お名前、日中連絡がとれる電話番号、講師へ質問がありましたら、お知らせください)

3/6(土)「国際女性デー記念講演会」参加申込書

(* 印は必須項目)

*お名前	フリガナ
*電話番号	
所属団体 (あれば記入)	
講師へ質問 (あれば記入)	

(ご記入いただいた個人情報は、講演会に関する連絡のために使用させていただきます)