

新しい自分にチャレンジ！ 男の生き方塾 企画委員大募集!!

男女共同参画都市あおもり

男性が元気になれるような講座を考える「企画委員」を募集しています
地域や家庭で楽しく暮らすための講座を仲間と一緒に相談し、
アイデアを出し合い、企画していきましょう！



㊦ 昨年の講座の様子

【去年は下記の講座を企画、開催しました！】

テーマ「ウィズコロナ時代の男の生き方
～多彩なチャンネルを求めて～」

10月31日(土)

第1回目「新しい生活スタイルは、
おひとり様からのスタートだ！」

11月7日(土)

第2回目「青森は寂しくなってるぞ・・・
志功・ねぶた etc.青森知るべし！」

【募集要項】

応募締切:2021年6月25日(金)

企画会議:6月～11月(カダールで5回程度を予定) 講座開催期間:10～12月(3～5回を予定)

応募条件:40歳以上の男性

募集人数:8名

【主催・問合せ・申込先】 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

〒030-0801青森市新町1-3-7 アウガ5F

Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828

メール:kadar-kouza@kadar-acor.jp (タイトルに「男の生き方塾」と入れてください)



裏面の申込用紙にご記入の上、来館・電話・Fax・メールのいずれかでお申込みください。メールの場合は
タイトルを「男の生き方塾」とし、申込用紙に記載されている情報を入力して送信してください。

「男の生き方塾」おおまかな流れ

企画会議: 6~11月

企画委員で集まり、どんな講座を開催したいか話し合いをします。
(カダールにて5回程度を予定)



講座開催: 10~12月

企画委員で協力して、講座の準備をします。
実際に講座を開催するのが10~12月です。
開催当日は講座へ参加しつつ、講座の運営も担当します。



【これまで開催した講座・講演会(一部抜粋)】

- ◆料理「挑戦——パン作りとおいしいコーヒーの入れ方」
- ◆公開講座「うたごえ”おやじ喫茶”」
- ◆「ブラあおもり」～青森の歴史と水路(散策と講話)～
- ◆「男のしゃべり場」～興味のあるテーマで語り合おう～
- ◆講座「青森の魅力を動画で発信」～65歳からはじめたYouTuber～
- ◆公開講座「老後の資金に2,000万円!? 青森でどうする、どう暮らす?」 ほか

今年で「男の生き方塾」も15年目となります。
企画委員の個性を活かした、様々な講座や講演会を企画・開催してきました。

【「男の生き方塾」企画委員 申込用紙】

ふりがな 氏名
電話番号	
Eメール	※会議の連絡や資料添付などで使用します。 FAXでの連絡をご希望の方はFAX番号をご記入ください。
参加動機	