

カダール通信



2021.5.27

(令和 3 年)

No.126

カダール事業のお知らせ

お申し込み・お問合せ <平日 9 時~18 時> TEL776-8800

~笑顔キラキラプロジェクト~ 「女の生き方塾」企画委員大募集!

毎日が笑顔キラキラでいられるような講座やイベントを企画してみませんか?

企画会議を 7 月~1 月に約 7 回実施し、そこで企画した市民公開講座を令和 4 年 2/19(土)に開催予定。(第 1 回会議は 7/8 予定)

- 対象:高校生以上の女性 10 人
- 締切:6/25(金)
*詳細はお問い合わせください。
(写真は昨年の様子)



~新しい自分にチャレンジ!~ 「男の生き方塾」企画委員大募集!

人生 100 年時代、自分らしくイキイキと生きるためのヒントとなる講座を企画しませんか?

すでにシニア世代の方、定年後のライフスタイルについて考えている方、今から準備しておきたい世代も大募集中です!

- 対象:40 歳以上の男性 8 人
- 締切:6/25(金)
*詳細はお問い合わせください。
(写真は昨年の様子)



カダール映画の日 2021 vol.1

『海角七号 君想う、国境の南』無料上映会

カダール所有の DVD から選りすぐりの 1 本を 1 日 2 回上映。好きな時間にどうぞ。(2008 年/130 分/台湾)

- 日時:6/3(木)①10:00~12:15 ②13:30~15:45
- 内容:1940 年代と現代の台湾を舞台に、60 年間届かなかった手紙が 2 つの時代の恋物語を紡いでいく...



©2008 ARS Film Production. All Rights Reserved.

手指の消毒・マスク着用

にご協力をお願いします



コミュニケーション力をアップし より良い人間関係をつくる

自分も相手も尊重するアサーティブコミュニケーションを実践的に学び、良好な人間関係をつくるためのスキルを学ぶ講座です。

- 日時:6/24(木)10:00~15:30
(昼休憩 1 時間)
- 講師:藤間史子(キャリアコンサルタント)



団体学習会 2021

あなたの人生が変わる「プレゼン」

~☆今すぐできる 3 つのこと☆~

相手に伝わるプレゼンテーション術のコツを学び、団体活動のスキルアップを目指す講座です。

- 日時:7/9(金)13:30~15:30
- 講師:山口章(青森明の星短期大学
コミュニティ福祉専攻教授)
- 対象:カダール登録団体および市内で活動している団体やグループに所属している人

実験ガールズ 2021~大学生の「センセイ」と いっしょに理科実験を楽しもう!~

今年も弘前大学の学生が、女子小学生に実験を通して理系分野の楽しさをお伝えします! 参加者全員が 2 種類の実験にチャレンジできます。

- 日時:8/1(日)13:00~15:00
- 対象:小学生の女子

<お知らせ>

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama

カダール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市男女共同参画プラザ「カダール」 〒030-0801 青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5.6F

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kadam-kouza@kadar-acor.jp URL:http://www.kadar-acor.jp/

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

～10月は青森市男女共同参画推進月間です～
**今年度も
 記念イベント、表彰式を開催予定です！**

青森市は平成30年4月1日に「青森市男女共同参画推進条例」を施行しました。また平成28年10月22日には全国で8番目に「男女共同参画都市」を宣言しています。それを記念し、毎年10月は青森市男女共同参画推進月間として1か月間さまざまな事業を展開しています。

昨年のイベントでは、東京と青森を繋いでカダール初のオンライン講演会を開催しました。当日は、万全なコロナ対策の上、20代から80代まで100名を超える参加者が、熱心に講師のお話に耳を傾けていました。なお、講演会に先立ち、男女共同参画を推進する個人団体の部と事業者の部の2団体の表彰式が開催されています。

今年度のイベントの詳細は次号でお伝えします。お楽しみに。



(昨年度の様子)

**男性の皆さん、
 新しい自分にチャレンジしませんか？
 男の生き方塾
 企画委員募集！**

男性が元気になれるような講座を考える企画委員を募集中。地域や家庭で楽しく暮らすための講座を仲間と一緒にアイデアを出し合って企画しましょう。

**アウェアネスリボンの意味を
 楽しく、正しく学びましょう！
 カラフルリボンイベント**

アウェアネスリボン(ピンクリボンなど、啓発活動や支援の意思を示すために身につけるリボン)について楽しく学ぶイベントです。

11月20日(土)開催予定

女性のエンパワーメントを応援します。

**笑顔キラキラプロジェクト
 女の生き方塾
 企画委員募集！**

今年度で5回目。毎日笑顔キラキラになる講座やイベントを企画します。

「年代や立場が違う女性が集まってワイワイ」「自分の働き方・生き方を見つめ直したい」「業種を超えた仲間と交流したい」「もっと自分らしく、もっとイキイキと！」…そんなあなたにピッタリ！

高校生以上の女性10人、締切は6月25日まで、お急ぎください。

**大学生のセンセイといっしょに
 楽しく理科実験**

実験ガールズ2021

「理科って面白そう」「ちょっと興味あるかも」…そんな女子小学生の皆さん、今年も弘前大学的女子学生さんがやさしく楽しく教えてくれます。

(8月1日開催予定)



**プチ起業をめざす女性の
 はじめの一歩**

プチ起業塾

今年もプチ起業をめざす女性を応援。グループ形式で楽しく情報や意見を交換しながら必要な考え方やスキルを学びます。修了後はプチマルシェで体験予定です。



市民活動を支援します。

21回目のカダールフェスタ

カダール登録団体や市民団体が男女共同参画の視点で活動発表する9日間！(2022年1/22～30予定)

今年度は21回目、皆さまのアツい企画をお待ちしています！

団体学習会:7月9日(金)
 参加説明会:9月9日(木)
 直前説明会:12月3日(金)
 反省会:2022年2月予定



(昨年度のオープニングの様子)

アコールでは…

男性の料理入門講座 料理初心者男子のための講座。

5/27, 6/3, 6/10に開催。

耳つぼ講座 簡単にできるセルフケア、5/28に開催。

タイムマネジメント講座 時間を無理なく管理して、なりたい自分に。7/1に開催。

階段ギャラリー 毎月アコールの階段がギャラリーに。LGBTQについて/オリジナルバッグ/色えんぴつ画など多彩。

サークル体験 アコールのサークルを体験できます。第1弾は畳のヘリバッグ、7/14, 28に開催。

アコールフェスタ アコール最大のイベント、感染対策のため飲食コーナーなしで、9/18, 19に2年ぶりの開催。

6月23日～29日
 男女共同参画週間

10月
 青森市男女共同参画推進月間/乳がん検診啓発月間

10月11日
 国際ガールズデー

11月12日～25日
 女性に対する暴力をなくす運動期間

3月8日
 国際女性デー

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」。今年のキャッチフレーズは「**女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。**」に決定しました。(内閣府男女共同参画局HPより)

性的マイノリティ にじいろ電話相談 女性の悩み相談 カダール相談室

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(※)に関する悩み全般に専門の相談員がお受けします。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。

○専用ダイヤル:017-776-8803

○受付時間:毎週火曜日 9:00～21:00

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障害者)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のこと。

自分自身の生き方や家庭のことでの相談など、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まず、ご相談ください。女性に限らず、男性もご利用ください。

○専用ダイヤル:017-776-8858

○日時:休館日を除く毎日

○受付時間:9:00～21:00

あらかじめ相談日時を確認してください

男女共同参画ニュース特別編 「**生理の貧困**」を知っていますか？

コロナ禍で困窮する人が増える中、経済的な理由で生理用品を買えず日常生活に支障(*)が出ているケースが多数報告されています。アメリカのNGOの調査では、女性の5人に1人が生理用品を手に入れるのに苦労したと回答がありました。日本でも、2割の学生が生理用品を買えずに苦労しているというアンケート結果が出ています。

(*例えば、生理用品がないために、学校へ行けない、バイトができない、ひきこもりなど)

こうした問題を改善しようと、生理用品を無料で配布したり、軽減税率を導入したりする取り組みが世界中で広がっています。スコットランドでは2020年11月、世界で初めて、ナプキンなどの生理用品を無料提供する法律が成立しました。ニュージーランドのアーダーン首相(女性)は「人口の半数を占める女性にとって、当たり前のことである生理を理由に若者の教育機会が奪われるべきでない」と語り、今年6月からすべての学校で生理用品を無料で配布すると発表しました。

日本でも支援の動きが広まり、東京都豊島区では女性相談窓口などで生理用品の無料配布が始まりました。また軽減税率の対象を訴える署名運動が始まり、賛同者は3月1日現在4万5千人を超えています。

(青森ケーブルテレビ「さんかく△すすめ隊」今月のさんかくニュース4月放送分より抜粋・加筆)



↑カダールでは、館長のキーワード(5月)で「生理の貧困」を取り上げ、周知を図りました。

アコール通信



2021.5.27

(令和 3 年)

No.84

アコール事業のお知らせ

お申し込み・お問合せ <平日 9 時~18 時> TEL723-1700

講師デビュー応援講座 耳つぼ講座 「体スッキリ！セルフでできる耳リフレ」

耳には全身に繋がるたくさんのつぼが密集し、耳つぼを刺激すると、血行促進・鎮痛効果・鎮静効果・免疫力増強・ダイエット効果があると言われています。

- 日時:5/28(金)18:00~20:00
- 講師:齋藤美由希(耳つぼの会)
- 定員:15 人

申込は
終了しました

なりたい自分になるための 「タイムマネジメント講座」

仕事に、家事に、趣味の時間にと、気がつくとも時間に追われていることはありませんか？ 時間を無理なく管理して、自分に合ったワーク・ライフ・バランスを考える講座です。

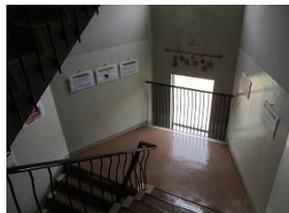
- 日時:7/1(木)18:00~20:00
- 講師:藤間史子(キャリアコンサルタント)
- *詳細はお問い合わせください。



アコール階段ギャラリー

アコールの階段がギャラリーに変身！
階段を彩る作品をお楽しみください。

- 5 月(5/3~29) *5/9 は休館日
「LGBTQ についての理解を深めよう展」
出展者:アコール
内容:LGBTQ(性的少数者)に関する資料展示



(幅広い年代の方が熱心にご覧になっていました)

- 6 月(6/2~28) *6/13 は休館日
「オリジナルバッグ作品展」
出展者:オリジナルバッグの会
内容:裂織・こぎん刺し・ハーダンガー刺繍・藍染作品を展示
- 7 月(7/1~31) *7/11 は休館日
「M.KAKIZAKI 色えんぴつ画展」
出展者:M.KAKIZAKI
内容:色えんぴつ画展 20 点を展示

<共催>サークル体験 「畳のヘリで作るポシェット」



- 日時:7/14、28(水)9:30~12:30
- 講師:おしゃれな手芸
- 材料費:3,000 円
- 備考:申込多数の場合は抽選となります。
*詳細はお問い合わせください。(写真は昨年度の作品)

*申込は終了いたしました。 「男性の料理入門講座」 ~料理の基本イチ・ニのサン~

- 日時:5/27、6/3、6/10(木)18:30~21:00
- 講師:青森市食生活改善推進委員会

<お知らせ>
アコールフェスタは
9 月 18 日、19 日に
開催予定です！
(詳細は次号で)

手指の消毒・マスク着用
にご協力をお願いします



<お知らせ>
※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。

facebook 青森市働く女性の家「アコール」

Twitter @akouruakouru

アコール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市働く女性の家「アコール」 〒030-0821 青森市勝田 1 丁目 1-2
TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp URL:http://www.kadar-acor.jp/
休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。