

新しい自分を再発見！人生を楽しく生きるヒントを探そう！

「男の生き方塾」企画委員プロデュース



Part 1 「自分・地域 再発見」

「人生の主人公はあなた！ 100年ライフを楽しむ方法」

～ライフシフターの話から これからの生き方のヒントを探ろう～
(自分の価値軸を大切に人生を選択している人)

どなたでも
参加OK

参加無料



10月24日(日) 13:30～15:30

青森市男女共同参画プラザ「カダール」 研修室

「男の生き方塾」企画委員がプロデュースした、人生を楽しく生きるためのヒントを探る講座です！

人生100年時代、これまでの生き方からキャリアチャレンジし、新しい生き方を発見した3人のライフシフターのお話を聞いてみませんか？ これからの人生をより楽しく充実したものにするため、改めて「自分」を再発見してみましょう！

【 パネラー 】

西村 照人 さん

- ・ 測量士
- ・ おもちゃドクター



福士 珠美 さん

- ・ 株式会社BLUE RINK
PROJECT 代表取締役

成田 汐里 さん

- ・ 古民家カフェ
アプリコット 店長



【 主催・問合せ・申込先 】

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

電話・FAX・メールのいずれかでお申込みいただき、名前・連絡先電話番号をお伝えください。

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F

Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828

メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp (タイトルに「自分・地域再発見」と入れてください)



【参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。
- ★発熱や咳など、当日体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ★会場への入退室の際、検温と手指の消毒へのご協力をお願いいたします。
- ★講座開催時、随時部屋の換気を行います。
- ★新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催を見合わせる場合があります。
予めご了承ください。



マスクの着用



手指の消毒



検温



距離をあける

Part1 自分・地域再発見

「人生の主人公はあなた！100年ライフを楽しむ方法」申込用紙

※ご記入いただいた個人情報はこの事業に関してのみ使用します。

参加者氏名	ふりがな
電話番号 (連絡先)	— —

申込先: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828

メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp (タイトルに「自分・地域再発見」と入れてください)