

# カダール通信



2021.8.6

(令和 3 年)

No.127

## カダール事業のお知らせ

全て参加無料・要申込 TEL:776-8800(平日 9 時~18 時)/FAX:776-8828

### 連続講座

#### 女性限定プチ起業塾 2021

プチ起業をめざす女性を応援します。グループ形式で楽しく情報や意見交換をしながら「プチ」起業に必要な考えやスキルを学びます。修了後、実践の場として「プチマルシェ」を体験予定。

#### ●日程

8/27(金)10:00~16:00

- ①「今一步を踏み出すとき~わたしの強みを理解する~」
- ②「誰にでも『はじめの一步』がある~先輩体験談~」

9/3(金)10:00~16:00

- ③「インターネットを味方につける」
- ④「わたしの夢をカタチに~行動計画を立てる~」

●対象:女性 20 人(両日参加できる方を優先します)

### カダール映画の日 2021 vol.2

#### 『紙屋悦子の青春』無料上映会

カダール所有の DVD から選りすぐりの 1 本を 1 日 2 回上映。お好きな時間にどうぞ。

#### ●日時:9/2(木)

①10:00~11:55

②13:30~15:25

●内容:昭和 20 年春の鹿児島を舞台に、戦争に引き裂かれる恋と庶民の日常を淡々と描いた作品。

主演:原田知世

(2006 年/111 分)



(C) 2006「紙屋悦子の青春」パートナー

### カダールフェスタ参加説明会

市民団体の皆さま、来年 1 月のカダールフェスタで活動発表してみませんか?今年度 21 回目を迎えるカダールフェスタ(市民活動企画展)、カダール登録団体はもちろんのこと、ちょっと関心のある団体さんも大歓迎! <令和 3 年度カダールフェスタ開催期間:令和 4 年 1 月 22 日(土)~30 日(日)>

#### ●日時:9/9(木)13:30~15:30(予定)

●対象:カダール登録団体や市内で活動している団体・グループ

### どうして抜け出せない?

#### 女性と子どもをとりまく貧困

~新型コロナウィルス下のひとり親家庭に関する実態調査から~

コロナ禍で、より深刻化している女性や子どもの貧困。青森で実施されたひとり親家庭の実態調査から、現状や貧困へ繋がるジェンダーの問題等について学びます。

#### ●日時:9/30(木)13:00~15:30

●講師:吉田美穂(弘前大学大学院教育学研究科 教職実践専攻准教授)

### LGBTQ について考えよう

#### ~映画『ランコエの花』をみて~

LGBTQ について、当事者ではなく周囲の人々に焦点をあてて描いた短編映画を 1 日 2 回無料上映します。2 回目上映後にフリートークあり(聴くだけでも OK)。

#### ●日時:10/23(土)

①10:30~11:20<上映のみ>

②13:30~15:30<上映+トーク>

●内容:ある高校 2 年生のクラスで唐突に LGBT の授業が行われ、生徒たちに疑念が生じるが…。

主演:今田美穂

(2016 年/39 分 \*東京国際レズビアン&ゲイ映画祭グランプリ受賞)



(C) 2018 中川

### COMING SOON!

毎年 10 月は青森市男女共同参画推進月間。今年は 10 月 17 日(日)にイベント開催予定です。詳細は次号発表、お楽しみに♪

#### <お知らせ>

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama

カダール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町 1 丁目 3-7 アウガ 5.6F

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kदार-kouza@kadar-acor.jp URL:http://www.kadar-acor.jp/

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

\*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

## 目からウロコの「プレゼン」講座！団体学習会 2021

団体のスキルアップを目的とした団体学習会。昨年度のチラシづくり講座に引き続き、今年度は活動発表の場に欠かせないプレゼンテーション術に焦点を当ててみました。

講師は県内外でプレゼン講座を行っている青森明の星短期大学の山口章教授。「あなたの人生が変わる『プレゼン』～☆今すぐできる 3 つのこと☆～」と題して 2 時間お話しいただきました。「プレゼンするとは何をすることか～漢字 2 文字で表すと？」「これから 3 つお話しします、と数字を出すのはなぜ？」「まとめて要点を繰り返すのはなぜ？」…次々と投げかけられる問いはプレゼンの本質に迫るものばかり。講師はひとつひとつユーモアを交えながら、分かりやすく解説されました。

アンケートでは 90%以上の方が「満足」と回答、団体活動の活性化に大いに役立つ講座となりました。

7/9(金)



↑「原稿を読みながらの発表は伝える効果が減少するので、暗記が大切です」と山口先生。

↑「大変参考になった」「第2弾をやってほしい」と絶賛の声続々。



↑豊富なパワポ資料とともに講演。

### 男女共同参画ニュース特別編

#### 女性とオリンピックの歩み

第 1 回近代オリンピック大会は 1896 年にギリシャ・アテネで開催、男性のみが参加を許されていました。女性が初めて参加できたのは第 2 回フランス大会からで、テニスとゴルフのみ。その後の大会で、アーチェリー、フィギュアスケート、水泳が女子種目として加わりました。長く男性のみで構成されていた IOC(国際オリンピック委員会)によって「女性らしい」とみなされた競技のみが女子種目として認められていました。

日本からの参加は第 5 回大会の男子選手 2 名が始まりで、女性は 1928 年の第 9 回大会に人見絹枝選手が初参加、陸上女子 800 メートルで銀メダルを獲得しました。当時、女性がスポーツをすることが珍しい時代で偏見も厳しい中、人見選手は海外スポーツ事情の紹介、後進の育成、生涯スポーツの重要性についての普及啓発を精力的に行い、今日の女性スポーツの基礎を築きました。



今回の東京大会では、女性選手の比率は 48.8%と過去最高、男女がほぼ同数となりました。また、男女が一緒にプレーする方式を積極的に採用(卓球ダブルス、柔道団体、陸上や競泳のリレーなど 7 競技で男女混合種目が新設)、ジェンダー平等や競技の多様化が鮮明となりました。(内閣府男女共同参画局、日本経済新聞 HP 参照)



### 生理用品を無料で配布しています！

コロナ禍で困窮する人が増える中、経済的な理由で生理用品を買えず日常生活に支障をきたしている「生理の貧困」が世界中で問題になっています。

カダールとアコールでは、お困りの方に無料で生理用品を配布しています。窓口でチラシかカード(カウンターにあります)をお見せください。

配布時に個人情報をお聞きすることはありませんのでご安心ください。



↑このカードかチラシをお見せください。

### 女性の悩み相談 カダール相談室

自分自身の生き方や家庭のことでの相談など、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まず、ご相談ください。女性に限らず、男性もご利用ください。

○専用ダイヤル:017-776-8858

○日時:休館日を除く毎日

○受付時間: 9:00~21:00

あらかじめ相談日時を確認してください。

### 性的マイノリティ にじいろ電話相談

LGBTをはじめとする性的マイノリティ(※)の方々、ご家族、ご友人などからのさまざまな悩みに関するご相談をお受けします。

○専用ダイヤル:017-776-8803

○受付時間:毎週火曜日 9:00~21:00

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障害者)の頭文字をとった LGBT など性的少数者のこと。

# アコール通信



2021.8.6

(令和 3 年)

No.85

## アコール事業のお知らせ

お申込・お問合せ TEL/FAX 723-1700 (電話のみ平日 9 時~18 時)

### アコールフェスタ中止のお知らせ

アコール最大のイベントであるアコールフェスタは、9 月開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、残念ながら 2 年連続で中止となりましたのでお知らせいたします。

なお、階段ギャラリー(9/1~28)で作品展示を、ホール前で 1 日限り(9/15)のチャリティ販売を行いますので、お楽しみに♪

### アコール階段ギャラリー

アコールの階段がギャラリーに変身！階段を彩る作品をお楽しみください。

- 8 月(8/4~18) \*8/8 は休館日  
「♪子どもあとリエプランタン♪  
わくわくどきどき子どもアート展  
—どうぶつは友だちみんな地球のなかまたち—」  
出展者:子どもあとリエプランタン  
内容:子どもたちのアート作品を展示
- 9 月(9/1~28) \*9/12 は休館日  
「アコールフェスタ作品展示」  
出展者:利用者会団体  
内容:手芸、洋裁、編み物などの作品を展示
- 10 月(10/2~28) \*10/10 は休館日  
「私たち『エコクラフト』楽しんでます」  
出展者:スマイルライフ  
内容:クラフトテープバッグの展示
- 11 月(11/3~29) \*11/14 は休館日  
「人権について考える(仮)」  
出展者:アコール  
内容:人権についての展示



◀7 月の展示から

### 1 日限定！ 「アコールフェスタ チャリティ販売」

アコールフェスタで毎年チャリティ協力している団体が 1 日限りの販売会を行います。

- 日時:9/15(水)9:30~なくなり次第終了
- 内容:朝採れ野菜、パン、クッキー、ゴミ袋などの販売



「お待ちしていま〜す！」  
(写真は以前のアコールフェスタ)

### ご協力をお願いいたします！

使用済み切手(消印あり)・テレフォンカード・バスカードは働く女性の家利用者が「手のひらボランティア」として青森市社会福祉協議会へ届けています。また、ベルマークは浦町小学校へお渡ししています。(写真上)



さらに「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に賛同し、使用済みのインクカートリッジの回収を行っています。(写真下)



皆様のご協力をお願いします。

### <お知らせ>

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。



facebook

青森市働く女性の家「アコール」



Twitter @akouruakouru

アコール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市働く女性の家「アコール」 〒030-0821 青森市勝田 1 丁目 1-2

TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp URL:http://www.kadar-acor.jp/

休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

\*「アコール(L' accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

## 8月～カダール・アコール事業予定一覧

8/1現在

開催日	講座名	時間	場所	講師等
8/1(日)	実験ガールズ2021 ～大学生の「センセイ」といっしょに理科実験を楽しもう！～	13:00 ～ 15:00	カダール 研修室	*好評のうちに終了しました。 講師:弘前大学女子大学生 対象:女子小学生
8/4(水)～ 18(水)	アコール階段ギャラリー 「♪子どもあとリエプランタン♪ わくわくどきどき子どもアート展 ーどうぶつは友だち 皆んな地球の仲間たちー」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段	出展者:子どもあとリエプランタン *8/8は休館日
8/27(金)	連続講座 女性限定プチ起業塾2021 ①「今一歩を踏み出すとき～わたしの強みを理解する」 ②「誰にでも『はじめの一歩』がある～先輩体験談～」 (公開講座)	10:00 ～ 16:00	カダール 研修室	講師:鈴木里穂(株式会社ローカルチェンジ代表)、成田真望(YOGA STUDIO oNeself主宰)、蝦名晶子(ディーティンシーデザイン代表)、カダールスタッフなど 対象:プチ起業をめざす女性20人 *両日参加できる方を優先受付します。
9/3(金)	③「インターネットを味方につける」 ④「わたしの夢をカタチに～行動計画を立てる」			
9/1(水)～ 28(火)	アコール階段ギャラリー 「アコールフェスタ作品展」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段	今年度アコールフェスタで出展予定だった作品を展示 *9/12は休館日
9/2(木)	カダール映画の日2021 vol.2 『紙屋悦子の青春』無料上映会	①10:00 ～ ②13:30 ～	カダール ホール	1日2回上映します。お好きな時間にどうぞ。
9/9(木)	カダールフェスタ 参加説明会	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	ファシリテーター:カダールスタッフ
9/15(水)	1日限定! アコールフェスタ チャリティ販売	9:30～	アコール	朝採れ野菜、手づくりパン・クッキー、ゴミ袋の即売会(なくなり次第終了)
9/30(木)	どうして抜け出せない? 女性と子どもをとりまく貧困 ～新型コロナウイルス下のひとり親家庭に関する実態調査から～	13:00 ～ 15:30	カダール 研修室	講師:吉田美穂(弘前大学大学院教育研究科 教職実践専攻准教授)
10/2(土)～ 28(木)	アコール階段ギャラリー 「私たち『エコクラフト』楽しんでます」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段	出展者:スマイルライフ *10/10は休館日
10/17(日)	青森市男女共同参画推進月間イベント	午後予定	カダール ホール	詳細は次号発表
10/23(土)	LGBTQについて考えよう ～映画『カラコエの花』をみて～	①10:30 ～ ②13:30 ～	カダール ホール/ 研修室	1日2回上映します。お好きな時間にどうぞ。(2回目終了後、フリートークあり。聴くだけでもOKです)
11/3(水)～ 29(月)	アコール階段ギャラリー 「人権について考える(仮)」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段	出展者:アコール *11/14は休館日
11/20(土)	カラフルリボンイベント(仮)	調整中	カダール 全館	色によってさまざまな意味をもつアウエネスリボンについて楽しみながら学べるイベント。詳細は次号。

\*今年度も、カダール「男の生き方塾」&「女の生き方塾」は新しい企画委員とともに動き出しています。  
詳細は次号で発表します。お楽しみに♪

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。  
広報あもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828/アコール ☎FAXとも 723-1700  
ホームページ <http://www.kadar.acor.jp/>