

カラフルリボンラリーで景品をゲット!

# カラフルリボンイベント

～アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう～

乳がん検診啓発はピンクリボン、女性への暴力根絶はパープルリボン、子ども虐待防止はオレンジリボン・・・色によって様々な意味を持つ「アウェアネスリボン」。この機会に色に込められた意味を理解しましょう。カラフルリボンラリーやワークショップを通して楽しく学ぶイベントです。

## 11/20 (土) 10時～16時

青森市男女共同参画プラザ「カダール」 (アウガ5階)

ワークショップや販売、カラフルリボンラリーなど  
子どもから大人まで楽しめます!  
詳細は裏面をご覧ください  
※参加費無料(一部材料費あり)

同日開催 3歳～小学校低学年対象講座

プライベートゾーンってなんだろう ～じぶんのからだをたいせつに～

11:00～11:40 カダール研修室

講師：棟方梢さん (青森明の星短期大学 子ども福祉未来学科 保育専攻 講師)

プライベートゾーンとは性に関わる自分だけの大切な場所。他人に見せないさわらせない。さわられて嫌な気持ちになったら「イヤだ!」と言っていい。

専門の先生が子どもに楽しくわかりやすく教えます。

(保護者入室可)

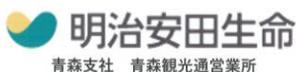


男女共同参画都市あもり



http://www.kadar-acor.jp  
http://www.kadar-acor.jp

協力



青森支社 青森観光通営業所



- ◇ 問合せ先
- ◇ 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
- ◇ 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階
- ◇ 電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828
- ◇ メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

青森市は平成30年4月1日「男女共同参画推進条例」を施行しました。平成8年10月22日には「男女共同参画都市」を宣言しています。

主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」 (指定管理者：NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

# カラフルリボンラリー開催!

先着200名

会場の各ポイントにあるリボンを集めてアンケートに答えると景品がもらえるよ!



## AV多機能ホール (飲食はできません)

### ・花音

ハーバリウム、ぷよぷよクラッシュ  
ハーバリウム700円～  
ぷよぷよクラッシュ500円～  
小さなお子様でも作れます  
<https://www.instagram.com/nao.hase0405>



### ・ともこのにわ

木箱入りリボンツリー  
& つまみ細工のXmas飾り  
リボンツリー1000円、つまみ細工650円



### ・HAPPY☆GO☆ROUND

アンティークフラワーライト作り  
材料費1500円  
他にもカラフルユニコーンシリーズ等の  
ワークショップもあります♪  
[https://instagram.com/happy\\_go\\_round\\_2020](https://instagram.com/happy_go_round_2020)



### ・HBBハッピーバランスボール

バランスボールで運動、  
弾んで体力メンテナンス  
動きやすい恰好で  
[www.pca-tairyoku.or.jp](http://www.pca-tairyoku.or.jp)



### ・メリッサ

ロールオンアロマボトル作り  
アロマバスソルト作り  
材料費各800円 所要時間15分  
[http://instagram.com/shinobu\\_maeta](http://instagram.com/shinobu_maeta)



### ・F é l i c i e n

メモリーオイル入り  
ミニミニハーバリウムを作ろう  
材料費  
1個600円 2個1000円



### ・Kinesiology note

カフェキネシ体験 資料代500円



### ・ふっとらっく

フラワーエッセンス  
オラクルカード  
資料代500円



### ・ケーキショップ アヴニール

チョコペンで  
お絵かきクッキーアート  
材料費400円  
[https://www.instagram.com/cakeshop\\_avenir](https://www.instagram.com/cakeshop_avenir)



## AV多機能ホール前

### ・「もってっけへ〜コーナー」

リサイクル品・おさがり品を無料でお譲りします。  
NPO法人子育て応援隊ココネットあおもり



## 小会議室

### ・フラワーアレンジメントレッスン

講師：サムシングブルー代表  
フラワーデザイナー 太田コウ  
10:30~11:30、13:30~14:30  
各回20名 材料費無料



## 企画ワーク室1

### ・耳ツボジュエリー体験

耳をマッサージしたあとに、キラキラスワロフスキーの耳ツボシールを貼ります。  
お一人様15分程度 500円  
耳リフレインストラクター 齋藤美由希



## 企画ワーク室3・4

### ・MOMOKA & MIMY コラボ企画

#### 「momo café」

カフェのような雰囲気楽しくおしゃべりしてみませんか。  
※食べ物飲み物の提供はありません。 ゴメンナサイ(+、+)



#### 「スイーツデコ キラキラBOX作り」

スイーツパーツ、お花、レース、デコパーツ、ホイップ、キラキラストーンなどでオリジナルBOXを作りましょう。  
材料費880円 所要時間20分程度 定員12人 (先着順)  
Instagram kaori\_mimy

### ・Plumeria Lima

ハワイアンロミロミ体験  
ハンドorセルフ 15分程度  
材料費500円  
ご予約は:090-2987-4087  
Mail: aloha6363.plumeria.lima@gmail.com



### ・占いルナシルク

占います。迷っていること、悩んでいることはありませんか?タロットカードがあなたに素敵なメッセージをお伝えします☆  
資料代500円  
[https://instagram.com/runa\\_sirukul](https://instagram.com/runa_sirukul)  
<https://ameblo.jp/runa-siruku>



### ・mammy-mell

リボンでデコレーションバッグ  
材料費500円  
[https://instagram.com/natsube\\_mell](https://instagram.com/natsube_mell)



### 【参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。 ★発熱や咳など、当日体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。 ★受付で手指の消毒、検温を行います。 ★随時各部屋の換気を行います。
- ★新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催を見合わせる場合があります。 予めご了承ください。