

カダール通信



男女共同参画都市あおもり

2022.5.30
No.131

カダール事業のお知らせ 【参加無料・要申込】 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

明るいプチ農業
～家庭菜園から青森での生き方・働き方を考える～
【同時開催】
青森の原風景・働く女性の姿を描いた尾崎ふさの絵画展示

日時：6/2(木) 13:30～15:00

(絵画鑑賞のみ15:00～16:00)

場所：カダール 研修室

講師：澁谷幸雄 (有限会社澁谷種苗店 代表取締役社長)



カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで「これって私だけ?」「こんな時どうしてる?」など 悩みや疑問について気軽に話してみませんか?

日時：6/17(金) 10:00～11:30
(偶数月 第3週目の金曜日に開催予定)

場所：カダール 企画ワーク室2

定員：6人 申込不要、直接会場へお越しください。

カダール映画の日2022 vol.2
「ベアテの贈りもの」「パパ、ママをぶたないで!」
無料上映会 【2本連続上映】

「ベアテの贈りもの」(ドキュメンタリー映画・92分)と
「パパ、ママをぶたないで!」(アニメーション・20分)の
2本を1日3回、連続上映します。

日時：6/23(木)
①10:00～12:00
②13:30～15:30
③18:00～20:00

場所：カダール AV多機能ホール



(C) 2004・2014映画「ベアテの贈りもの」製作委員会

パパのための朗読・読み聞かせ講座
～プロの手ほどきを受けて、
パパもおうちの読み聞かせ隊長になる!～

日時：6/24(金) 19:00～20:30

場所：カダール 小会議室

対象：パパ、パパになる予定の人 10人

講師：チーム紬～つむぎ～



団体学習会2022
「相手を納得させるプレゼンテーション」
・さらにスキルを高めよう



団体・グループ活動で役立つ、発表やプレゼンテーションのコツを学びます!

日時：7/8(金) 13:30～15:30 (申込受付：6/1～)

場所：カダール 研修室 定員：40人

対象：カダール登録団体やグループ・団体で活動している方

講師：江口真理 教授(青森明の星短期大学コミュニティ福祉専攻)

生きづらさに寄り添うための
傾聴力アップ講座〈全2回〉
【同時開催】DV基礎講座&法律基礎講座



「傾聴と考え方のスキル」「DVについて」「法律の基礎知識」などについて学ぶ講座です。日時：①7/15(金)、②7/21(木) 10:00～16:00

場所：カダール 研修室

対象：相談業務に携わっている関係者、
テーマに関心がある市民 30人(申込受付：6/15～)

講師：藤林正雄 (MHSW藤林事務所)、法テラス青森
青森市市民部人権男女共同参画課

もっと早く知りたかった! 実務で使える
パソコン時短ワザ! 2日間連続講座

日時：7/14(木)・7/15(金)

18:30～20:30 (申込受付：6/15～)

場所：カダール 研修室

対象：実務でExcel、Wordを使用している女性 15人

講師：一戸耕太(NPO法人あおもりIT活用サポートセンター)

持ち物：ExcelとWordが使用できるパソコン

Excel
Word
などの
時短ワザ!

実験ガールズ2022
～大学生のセンセイと楽しく理科実験!～



小学生の女の子たち大集合! 大学生のセンセイと2つの実験を楽しむことができます♪

日時：7/30(土) 13:00～15:30 (申込受付：7/1～)

場所：カダール 研修室 対象：小学生の女の子 20人

講師：弘前大学教育学部の学生、長南幸安教授

カダール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています

アコール通信



男女共同参画都市あおもり

2022.5.30
No.89

アコール事業のお知らせ 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

ベビーアロママッサージ
～ママパパ&ベビーのタッチでなかよし～

一緒に赤ちゃんに触れ合いながら「パパの家事・育児参画」
「ママの社会参画」について考えましょう!

日時：6/5(日) ①10:30～12:00

②13:30～15:00

(※①と②は同じ内容。どちらかを選択)

対象：生後2ヶ月～ハイハイする前の乳児とママとパパ
定員：各回5組(先着順)

材料費：500円(オイル代)

講師：丹羽春美

(アロマセラピスト上級資格者、
ベビーマッサージ指導者)

持ち物：大判バスタオル1枚、赤ちゃんの必需品、
水分補給のための飲み物



サークル体験講座
「畳のヘリとメッシュで作る夏バッグ」

日時：6/29(水)・7/6日(水) 2回連続講座

9:30～12:30

場所：アコール 会議室

定員：10人(先着順)

講師：大谷真知子(おしゃれな手芸サークル 代表)

材料費：3,500円

持ち物：裁縫道具、ものさし、筆記用具

申込：6/15(水) 9:00～ 電話で申込受付開始



(昨年度の様子)



サークル体験講座
「レッツトライ! Tシャツを作ってみよう」

日時：8/23(火)・8/30(火) 13:00～16:00

場所：アコール 会議室

定員：6人 ※申込多数の場合は抽選となります

講師：川越美保子(洋裁サークル・Mの会 講師)

材料費：1,000円

持ち物：裁縫道具

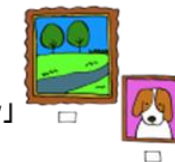
※ 申込については、アコールまで
お問合せください。



「アコール階段ギャラリー」今後の予定

アコールの階段がギャラリーに変身!
階段を彩る作品をお楽しみください。
(毎月第2日曜日は休館日です)

◆6/2(木)～6/29(水)
大川伴子写真展「Pink & Yellow」



◆7/2(土)～7/24(日)
女性が働きやすい社会を考えるパネル展

【ご報告】

5月 階段ギャラリー
「懐かしの青森写真展～昭和の青森市～第二弾」
展示期間：5/3(火)～5/22(日)

今回は集団就職の様子や戦後 樺太からの引き揚げ風景なども展示しました。
ほぼ毎日観に来てくださる方もいらっしゃいました!



アコール通信は、指定管理者NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市働く女性の家「アコール」 〒030-0821青森市勝田1丁目1-2

TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp URL:http://www.kadar-acor.jp/

休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

facebook 青森市働く女性の家「アコール」

Twitter @akouruakouru

手指の消毒・マスク着用
にご協力をお願いします



青森市男女共同参画プラザ「カダール」 〒030-0801青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F URL:http://www.kadar-acor.jp/

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」 Twitter @kadarnakama



～10月は青森市男女共同参画推進月間です～ 今年度も記念イベント、表彰式を開催予定です！

青森市は平成30年4月1日に「青森市男女共同参画推進条例」を施行しました。また平成8年10月22日には全国で8番目に「男女共同参画都市」を宣言しています。それを記念し、毎年10月は青森市男女共同参画推進月間として1か月間さまざまな事業を展開しています。

昨年度は、記念イベントとしてバービーさん(フォーリンラブ)のトークショーを開催しました。バービーさんの著書『本音の置き場所』やYouTubeでのご自身の発信に触れながら、「青森で『そのまま』自分らしく生きていってください」とエールをいただきました。

なお、講演会に先立ち、男女共同参画を推進する個人団体の部と事業者の部の2団体の表彰式が開催されています。

今年度も素敵なゲストをお招きする予定です。お楽しみに！



← サバ当館カラーサイン紙を展示中

アウェアネスリボンの意味を楽しく知ろう！ カラフルリボンイベント

乳がん検診啓発のピンクリボンや女性に対する暴力の根絶を訴えるパープルのリボンなど、支援や啓発活動の意思を示すためにつけるリボンをアウェアネスリボンと言います。

5色のリボンラリーや講座、ワークショップ、展示などを通して、楽しみながらアウェアネスリボンに込められた意味を学べるイベントです！

11月26日(土)開催予定



市民活動を支援します！ 21回目の 市民活動企画展/カダールフェスタ

カダール登録団体や市民団体が男女共同参画の視点で活動発表する9日間です。皆さまのアツい企画をお待ちしています！

来年1月21日(土)～29日(日)開催予定

団体学習会 7月8日(金)
参加説明会 9月8日(木)
直前説明会 12月9日(金)
反省会 来年2月予定



女性のエンパワーメントを応援します！

大学生のセンセイと楽しく理科実験

実験ガールズ2022

「理科って面白そう」「ちょっと興味あるかも」…そんな女子小学生のみなさん、今年も弘前大学的女子学生さんたちがやさしく楽しく教えてくれます！
7月30日(土)開催



起業をめざす女性のはじめの一歩

プチ起業塾

プチ起業をめざす女性を応援！グループ形式で楽しく情報や意見を交換しながら必要な考え方やスキルを学びます。修了後はプチマルシェで体験予定です。



カダール映画の日 vol.4 無料上映会

ドキュメンタリー映画

「ぼけますから、よろしくお願いします。」
+ 監督 信友直子さんのトーク

10月23日(日)開催予定。続報をお待ちください！

カダールでは…

- ・「カダールなんでも座談会」
偶数月 第3金曜日 開催 10:00～11:30
【今後の開催日程】6/17、8/19、10/21、12/16、2/17
 - ・「カダールフェスタ オープニング『サエラ』コンサート」
 - ・講演会「上野千鶴子が語る男女共同参画(仮題)」
- ほかにも「介護」「ヨガ」「ストレスケア」「ワーク・ライフ・バランス」「SDGs」など 続報をお楽しみに！

アコールでは…

- ・「アコール階段ギャラリー」
6月 大川伴子写真展「Pink & Yellow」
7月 女性が働きやすい社会を考えるパネル展
8月 スマイルライフサークル展
「夏はエコクラフトでレース編み」
- ・「講師デビュー応援講座」
講座開催に向けて準備中です。
お楽しみに！



6月23日～29日
男女共同参画週間

10月
青森市男女共同参画推進月間／乳がん検診啓発月間

10月11日
国際ガールズデー

11月12日～25日
女性に対する暴力をなくす運動期間

3月8日
国際女性デー

毎年6月23日から29日までの一週間は「男女共同参画週間」。今年のキャッチフレーズは

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

に決定しました。(内閣府男女共同参画局HPより)

カダール
電話相談

■女性の悩み相談

【とき】 毎週月曜日から土曜日
9:00～18:00

■男性の悩み相談(新設)

【とき】 毎週土曜日 9:00～18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。(休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

【とき】 毎週火曜日 9:00～21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障害者)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のこと。

男女共同参画 トピックス



オリックス働くパパママ川柳

オリックスグループでは、職場や家族の理解と協力を得ながら仕事と子育てを両立しているパパとママを応援するためとして、毎年「働くパパママ川柳」を募集し、多くの人が子どもを育てながらいきいきと働き続けられる社会の実現を呼びかけています。

今年4月に第6回目となる「オリックス働くパパママ川柳」の受賞作品が発表され、大賞には「子どもの食べ残し」をポジティブに「SDGsへの貢献」と切り替えた句が選ばれました。

【大賞】 毎食が SDGs 子の残り (24歳・女性)

【パパママ目線賞】※一部抜粋

ミュートして 家事に舵切る 会議中 (37歳・男性)

育休で 心のへその緒 できたパパ (28歳・男性)

オリックス株式会社HPより
<https://www.orix.co.jp/grp/>