

女性のエンパワーメント支援講座

もっと早く知りたかった！

実務で使える

パソコン時短ワザ！

ショートカットキーなど時短ワザを
学び、実務での作業効率アップを
目指しましょう。

受講料
無料

講師 一戸耕太さん

NPO法人あおもりIT活用サポートセンター
コーディネーター



2日連続講座 カダール研修室（アウガ5階）

- ①2022.7.14(木) 18:30~20:30 Excel
 - ②2022.7.15(金) 18:30~20:30 Word、PowerPointなど
- 両日ともにパソコン操作に関するお悩み相談タイムあり

①②両日受講をおススメします。

対象：仕事でエクセル、ワードを使用している女性15人

※筆記用具とエクセル・ワードが使用できるパソコンをご持参ください。

主催・申込・問合せ先

青森市男女共同参画プラザ「カダール」

(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階

TEL/017-776-8800・FAX/017-776-8828

MAIL/kadar-kouza@kadar-acor.jp

HP/http://www.kadar-acor.jp/

※メール送信の際、件名は「パソコン」とご入力ください



男女共同参画部あおもり

※新型コロナウイルス感染状況により、開催を見合わせる場合があります。

※マスクの着用、受付での検温・手指の消毒にご協力をお願いします。

もっと早く知りたかった！ 実務で使えるパソコン時短ワザ！

講師紹介

一戸耕太さん

NPO 法人あおもりIT 活用サポートセンター
コーディネーター

大学3年生の2020年から、NPO 法人あおもりIT 活用サポートセンターにインターンとして参画。「あおもりテレワーク相談所」担当として県内中小企業のテレワーク支援にも携わる。

地域活性化や企業のデジタル化支援に魅せられ、大学を卒業した2022年現在もそのまま同法人の正規職員として活動。

新しいIT技術の情報を取り入れた、セミナーイベントや会議などのライブ配信を得意としている。

お申し込み

〇FAX 017-776-8828 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〇お電話の場合(平日9時～18時まで)

☎017-776-8800 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〇メールの場合 kadar-kouza@kadar-acor.jp (件名に「パソコン」と入力)

----- キリトリ -----

令和 4 年 月 日 申込

ふりがな	
お名前	
連絡先 電話番号	
参加動機等	

※いただいた個人情報は当事業運営上の目的以外で使用することはありません。