

# 生きづらさに寄り添うための 傾聴力アップ講座 (全2回)

～同日開催 DV 基礎講座 & 法律基礎講座～



男女共同参画推進センター

多様化・複雑化する悩みや困りごとを抱える人に寄り添い 解決に向けて伴走するために、「傾聴」の考え方やスキルを習得しませんか。DV や法的トラブルについて、知っておきたい基礎的な知識や情報も学べます。

## 1日目 7月15日(金) 10時～16時

10時～13時 傾聴講座①

講師：藤林正雄さん (MHSW 藤林事務所)

「傾聴」とは？その考え方や具体的なスキルを基本から学ぶプログラムです。

14時～16時 DV 基礎講座

講師：青森市市民部人権男女共同参画課

DVの基礎知識とDV被害者支援の心構えについてお伝えします。

## 2日目 7月21日(木) 10時～16時

10時～13時 傾聴講座②

講師：藤林正雄さん (MHSW 藤林事務所)

「傾聴」スキルを身につけるための実践的なプログラムです。

14時～16時 法律基礎講座

講師：木下晴耕さん (弁護士・木下綜合法律事務所)

法テラス青森

DV・離婚などパートナーとの問題、家族やご近所、職場のトラブルなどに対して、どのような解決へのアプローチがあるのか、事例を挙げながらわかりやすく説明します。

会場 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ5階) 研修室  
対象 相談や支援に関わっている方、テーマに興味・関心がある方 30名  
参加費 無料

申込先 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5階)

電話 017-776-8800 (平日9時～18時)

FAX 017-776-8828

メール [kadar-kouza@kadar-acor.jp](mailto:kadar-kouza@kadar-acor.jp)

メールの場合は件名を「傾聴」とし、お名前と電話番号(以上必須)、所属先、参加動機をお知らせください。

\*全プログラムご参加を原則とさせていただきます。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、検温、手指の消毒等にご協力をお願いします。

\*随時、休憩・換気の時間を設けます。

\*事情により講座を変更・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

裏面の  
申込用紙を  
ご利用  
ください

# 生きづらさに寄り添うための 傾聴力アップ講座（全2回）

～同日開催 DV基礎講座 & 法律基礎講座～

## 【ご参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。
- ★発熱や咳など、当日体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ★参加時の検温、入退室時の手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ★講座開催時、随時部屋の換気を行います。
- ★新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座開催を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 【申込方法】

電話・FAX・メールまたは直接ご来館ください  
★全プログラムご参加を原則とさせていただきます。



青森市男女共同参画プラザ「カダール」（〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5階）  
TEL 017-776-8800（平日9:00～18:00） FAX 017-776-8828  
E-MAIL kadar-kouza@kadar-acor.jp

\*メールの場合は件名を「傾聴」とし、お名前と電話番号（以上必須）、所属先、参加動機をお知らせください。

## 【傾聴講座 申込用紙】

\*印の項目は必ずお知らせください。

月 日

* お名前	フリガナ
* 電話番号	
所属先	
ご参加の動機	

\* いただいた内容は本講座開催以外の目的では使用いたしません。