

女性
限定

プチ起業塾 2022

「〇〇したい」をカタチにするための応援講座です。

あなたらしい起業をめざして、その一歩を今踏みだしましょう！

ワークショップで
楽しい時間を
提供したい

小さな
Cafeを
開きたい

イベントに
参加して
自分の作品を
販売したい

2日間 全4回講座・参加費無料・募集人数 女性20名

＊全回出席できる方・初めて参加の方を優先して受付させていただきます＊

8月26日(金) アウガ5階 研修室

①	10:00 ～12:00	自分の強みを再発見！ ～私のなかの「自分軸」をみつけよう～	進行 カダールスタッフ
②	13:00 ～16:00	ここがポイント！企画書づくり&宣伝方法 ～自分の思いを「表現」し「伝え」よう～	講師 蝦名 晶子 さん ディーシーティーデザイン 代表 あおもりIT活用サポートセンター

9月2日(金) アウガ5階 研修室

③	10:00 ～12:00	<公開講座> 起業女性トーク 私らしい起業 ～好きなことを仕事に 私がベーカリーをはじめた理由～	ゲストスピーカー：地元ベーカリー店主 鎌田なおこさん (KAMA'n' BAGEL) 清水亜希子さん (Pommier)
④	13:00 ～16:00	みんなで一歩 それぞれの一歩 ～「私のプチ起業」をみんなでスタートさせよう～	進行 カダールスタッフ

＊講座修了後、皆さんのプチ起業チャレンジのための支援を続けていく予定です。

＊マスクの着用、検温、手指の消毒など、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

＊状況により開催を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。



主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp



男女共同参画都市あおもり

「プチ起業塾2022」

8月26日(金)10:00～16:00

9月2日(金)10:00～16:00

* 全回出席できる方・初めて参加の方を優先して受付させていただきます*

～～～ お申込方法 ～～～

電話・FAX・メールまたは直接ご来館ください。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(青森市新町1-3-7 アウガ5階)

TEL 017-776-8800(平日9:00～18:00)

FAX 017-776-8828

E-MAIL kadar-kouza@kadar-acor.jp

(件名を「プチ起業塾」とし、お名前、連絡先電話番号をお知らせください)

お名前	フリガナ
電話番号	

(ご記入いただいた個人情報は、この事業に関してのみ使用させていただきます)

【参加にあたってのお願い】

- * 必ずマスクを着用してご参加ください。
- * 発熱や咳など、当日体調が優れない方は参加をご遠慮ください。
- * 会場への入退室の際、手指の消毒をお願いします。
- * 受付で検温を行います。
- * 新型コロナウイルス感染状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。