

カダール通信



男女共同参画都市あもり

2022.7.27
No.132

カダール事業のお知らせ 【参加無料・要申込】 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

プチ起業塾2022【2日間】

起業を考えている女性に必要な
考え方やスキル、仲間づくりの場
を提供します！

8/26(金) 10:00～16:00

①「自分の強みを再発見！」

ファシリテーター：カダールスタッフ

②「ここがポイント！企画書づくり&宣伝方法」

講師：蝦名晶子さん（ディーシーティーデザイン 代表、
あもりIT活用サポートセンター）

9/2(金) 10:00～16:00

③【公開講座】「起業女性トーク～私らしい起業～」

ゲストスピーカー：地元ベーカリー店主

鎌田なおこさん (KAMA'n' BAGEL)

清水亜希子さん (Pommiel)

④「みんなで一歩 それぞれの一歩」

ファシリテーター：カダールスタッフ

場所：カダール 研修室

対象：プチ起業をめざす女性 20人

申込：初めて参加する方、両日参加できる方を優先



カダール映画の日2022 vol.3 「活きる」無料上映会



『活きる』(1994年/132分/中国)
1940年代から60年代にかけて、
文化大革命へと激動する中国・毛沢
東時代を、必死に、そして逞しく生き
抜こうとする家族の姿を描いた珠玉
の大河ドラマ。



(C)1994 ERA
INTERNATIONAL(HK)Ltd.

日時：8/31(水) 1日3回上映します。

①10:00～12:15 ②13:30～15:45

③18:00～20:15

場所：カダール AV多機能ホール

申込：カダールへ電話・FAX・メール、直接来館

カダールフェスタ参加説明会

市民団体・グループの皆さま！

来年1月のカダールフェスタで

活動発表してみませんか？

カダール登録団体はもちろんのこと、ちょっと関心のあ
る団体さんも一度お話を聞いてみませんか？

カダールフェスタや参加方法について詳しく説明します。



日時：9/8(木) 13:30～15:30

場所：カダール 研修室

対象：カダール登録団体及び市内で活動する団体
及びグループに所属している人

申込：カダールへ電話・FAX・メール、直接来館

【令和4年度カダールフェスタ開催予定】
令和5年1月21日(土)～29日(日)

あなたらしく輝くためのビューティートレーニング ～ヨガ解剖学&分子栄養学の視点から～ +ヨガレッスン

9/19(月・祝) 13:30～15:30

「ヨガ解剖学を学びカラダの使い方や
姿勢改善でスタイルアップ+ヨガレッスン」

9/23(金・祝) 13:30～15:30

「分子栄養学から自分に必要な栄養素を知る
+ヨガレッスン」

場所：カダール AV多機能ホール

講師：成田眞望さん

(YOGA STUDIO oNeself主宰)

申込：両日参加できる方を優先受付します

8/15より申込受付開始



COMING SOON!

毎年10月は、
「青森市男女共同参画推進月間」！
今年は10月8日(土)にイベントを
開催予定です。
詳細は次号発表、お楽しみに

カダール通信は、指定管理者NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F URL: <http://www.kadaru-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kadaru-kouza@kadaru-acor.jp

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

手指の消毒・マスク着用
にご協力お願いします



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama



Instagram aomori.kadar



男女共同参画トピックス

令和4年度 男女共同参画白書

「人生100年時代における結婚と家族」について

内閣府は毎年「男女共同参画社会基本法」に基づき、『男女共同参画白書』という年次報告書を作成しています。

今年も6月に閣議決定され、「人生100年時代における結婚と家族 ～家族の姿の変化と課題にどう向き合うか～」というテーマで調査結果が公表されました。

白書では、コロナ禍だった昨年は「婚姻件数が戦後最も少なかったこと」をあげ、結婚や家族、人生の多様化の調査結果が報告されました。

コロナ下において、「男女共同参画が進んでいなかったことが改めて顕在化した」とし、家族の姿が変化しているにもかかわらず、男女間の賃金格差や働き方等の慣行や人々の意識、さまざまな政策や制度等が依然として戦後の高度成長期、昭和時代のままであると指摘しました。

政府は、結婚や家族のかたち、個人の生き方が大きく変化していること、そして変化や多様化に対応した制度設計や政策を点検し、見直していく必要があるとしています。



出典:『令和4年度 男女共同参画白書』 ※「内閣府 男女共同参画局」HPで閲覧することができます
【URL】 <https://www.gender.go.jp/index.html>

女性の健康課題をサポートする「フェムテック」

女性には月経や妊娠、出産、更年期、不妊治療など、さまざまな健康課題があり、それぞれ悩みを抱えています。

これをテクノロジー(科学技術)でサポートする製品や技術、サービスのことを「フェムテック(Female(女性)とTechnology(テクノロジー)を合わせた造語)」と呼び、近年注目を集めています。

日本でも望まない離職等を防ぐため、女性の健康問題対策として、積極的にフェムテックを活用している企業があります。

経済産業省は「フェムテックを活用した働く女性の就業継続支援」として、フェムテック等サポートサービスの実証事業者の公募を今年度も行いました。生理や不妊治療、更年期等に関する19事業の採択が6月に決定しています。

女性が直面する課題は女性だけの問題ではありません。健康課題やライフイベントによる望まない離職を防ぎ、働きやすい環境をつくることは、自分らしい生き方が選択できる社会へとつながっていきます。「フェムテック」は製品・サービスにとどまらない新たなムーブメントとなっています。

参考:
経済産業省 <https://www.meti.go.jp/policy/economy/jinzai/diversity/femtech/femtech.html>
フェムテック等サポートサービス実証事業 <https://www.femtech-projects.jp/>

■女性の悩み相談

【とき】 毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00～18:00

■男性の悩み相談(4月より新設)

【とき】 毎週土曜日 9:00～18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

* 面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。(休館日を除く)

カ
ダ
ー
ル
電
話
相
談

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

【とき】 毎週火曜日 9:00～21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障害者)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のこと。



Instagram
はじめました!



青森市男女共同参画プラザ「カダール」と働く女性の家「アコール」両館ともに公式Instagramを開設しました♪

講演会やイベントなど、さまざまな情報を発信していきます。

ぜひフォローをお願いします!



「カダール」QRコード



「アコール」QRコード

カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで、「これって私だけ?」「こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか?

日時:8/19(金) 10:00～11:30
(偶数月 第3金曜日に開催予定)

場所:カダール 企画ワーク室2
定員:6人 申込不要
直接会場へお越しください。

【今後の予定】

3回目 10/21(金)

4回目 12/16(金)

5回目 2/17(金)



アコール通信



男女共同参画都市あもり

2022.7.27
No.90

アコール事業のお知らせ

電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

アコール階段ギャラリー スマイルライフサークル展 「夏はエコクラフトでレースー編み」

展示期間：
8/2(火)～28(日)まで
(毎月第2日曜日は休館日)

9:00～21:00
場所：アコール 階段



昨年の展示の様子

【7月の開催報告】 アコール階段ギャラリー 「女性が働きやすい社会を考えるパネル展」

今年4/1、10/1の育児・
介護休業法改正により男
性が育児休暇をとりやす
い環境になることを展示
で紹介しました！



サークル体験講座 「レッツトライ！Tシャツを作ってみよう」

日時：8/23(火)・8/30(火) 13:00～16:00
場所：アコール 会議室
定員：6人 ※申込多数の場合は抽選
講師：川越美保子(洋裁サークル・Mの会 講師)
材料費：1,000円
持ち物：裁縫道具
申込締切：7/31(日)まで



講師デビュー応援講座 「お茶会が楽しくなる トゥグントゥグン韓国語講座」

※「トゥグントゥグン」は日本語で「ドキドキ」の意味

日時：9/23(金・祝) 10:00～12:00
場所：アコール 会議室
定員：10人 ※申込多数の場合は抽選
講師：横山真理子(元大韓航空スタッフ)
資料代：500円
持ち物：筆記用具
※ 申込については、アコールまでお問合せください。

ドキドキ
두근두근♥



3年ぶりの開催！ 50周年記念のアコールフェスタ！

青森市働く女性の家「アコール」は、
令和5年1月10日で開館50年目
を迎えます。
長年支えてくださった皆さまへの
感謝を込め、さまざまな企画と共
にお待ちしています。
ぜひお越しください！

アコール開館 50周年記念 「アコールフェスタ」

9/17(土)・18(日)
10:00～15:00
開催決定！

【9/18(日)10:00～11:00開催】
「親(保護者)子簡単クッキング教室」
共催：青森市食生活改善推進委員会

「サークル製作作品の展示
& 作品販売」

「リサイクルショップ」

「チャリティ販売」

・朝採れ野菜、パン、各種クッキー、
パウンドケーキ・お団子 など



「健康相談コーナー」

協力：青森市中央地域包括支援センター

アコール通信は、指定管理者NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市働く女性の家「アコール」 〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2
TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp URL: http://www.kadar-acor.jp/
休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

手指の消毒・マスク着用
にご協力をお願いします



facebook 青森市働く女性の家「アコール」



Twitter @akouruakouru



Instagram akouruakouru



カダール・アコール事業予定一覧

7/27現在

開催日	講座名	時間	場所	講師等
7/30(土)	実験ガールズ2022 ～大学生の『センセイ』と理科実験を楽しもう！～	13:00 ～ 15:30	カダール 研修室	講師:弘前大学女子大学生 対象:小学生の女子
8/2(火)～ 8/28(日)	アコール階段ギャラリー スマイルライフサークル展 「夏はエコクラフトでレースー編み」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段	出展者:スマイルライフサークル ※8/14は休館日
8/19(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる座談会です。予約不要、直接会場へ。
8/23(火) 8/30(火)	サークル体験講座 「レッツトライ! Tシャツを作ってみよう」	13:00 ～ 16:00	アコール 会議室	講師:川越美保子さん (洋裁サークル・Mの会 講師) 材料費:1,000円 持ち物:裁縫道具
8/26(金) 9/2(金)	プチ起業塾2022 (2日間) ①「自分の強みを再発見！」 ②「ここがポイント! 企画書づくり&宣伝方法」 ③【公開講座】「起業女性トーク～私らしい起業～」 ④「みんなで一歩 それぞれの一歩」	10:00 ～ 16:00	カダール 研修室	講師:蛸名晶子さん(ディーシーティーデザイン 代表)、清水亜希子さん・鎌田なおこさん(地元ベーカリー店主) 対象:プチ起業をめざす女性20人 *初めて参加する方、両日参加できる方を優先受付します。
8/31(水)	カダール映画の日2022 vol.3 『活きる』無料上映会	①10:00 ②13:30 ③18:00	カダール ホール	1日3回上映します。 お好きな時間にどうぞ。
9/8(木)	カダールフェスタ 参加説明会	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	ファシリテーター:カダールスタッフ
9/17(土)	アコールフェスタ 1日目	10:00 ～ 15:00	アコール	・サークル製作作品の展示 ・作品の販売 ・共催講座の開催 ・リサイクルショップ ・チャリティ販売 ・健康相談コーナー など
9/18(日)	アコールフェスタ 2日目			
9/19(月・祝) 9/23(金・祝)	あなたらしく輝くためのビューティートレーニング ～ヨガ解剖学&分子栄養学の視点から～+ヨガレッスン	13:30 ～ 15:30	カダール ホール	講師:成田眞望さん (YOGA STUDIO oNeself主宰)
9/23(金・祝)	講師デビュー応援講座 「お茶会が楽しくなるトゥグン トゥグン韓国語講座」 ※「トゥグントゥグン」は日本語で「ドキドキ」の意味	10:00 ～ 12:00	アコール 会議室	講師:横山真理子さん (元大韓航空スタッフ) 資料代:500円 ※ 申込については、アコールまでお問合せください。
10/2(日)	講師デビュー応援講座 「一家に1つ! オーガニックハーブで作るMYスプレー」	10:00 ～ 12:00	アコール 会議室	講師:澤野真希さん(AEAJ《日本アロマ環境協会》アロマセラピーインストラクター) 資料代:800円 ※ 申込については、アコールまでお問合せください。
10/8(土)	青森市男女共同参画推進月間イベント	調整中	カダール ホール	詳細は次号発表
10/21(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話できる座談会です。予約不要、直接会場へ。
10/22(土)	三内丸山遺跡センター岡田所長に聞く 「魅力ゆたかな縄文のくらし ～自分らしく生きるヒントを発掘しよう!～」	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	詳細は次号発表
10/23(日)	カダール映画の日2022 vol.4 「ぼけますから、よろしく願います。」無料上映会 +監督 信友直子さんのトーク	調整中	カダール ホール	詳細は次号発表
11/12(土)	上野千鶴子 講演会(仮)	調整中	カダール ホール	詳細は次号発表
11/26(土)	カラフルリボンイベント	調整中	カダール 全館	色によってさまざまな意味をもつアウエネスリボンについて楽しみながら学べるイベント。詳細は次号発表。
12/9(金)	カダールフェスタ 直前説明会	13:30 開始予定	カダール 研修室	詳細は通信11月号にて発表

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。

広報あおもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828 アコール ☎FAXとも 723-1700 ホームページ <http://www.kadar.acor.jp/>