



メンタルヘルスの基礎知識、ストレスへの対処法を知り、
よりよいコミュニケーションの方法を学んで、
より楽しい職場・家庭生活のため、みんなで考えてみましょう！

12月1日(木) 13:30～15:30

青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室

定員:30人(申込順)

対象:どなたでも参加できます

【講師】
青森大学 社会学部
船木 昭夫 教授

参加無料



【主催・問合せ・申込先】 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F
Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828
メール:kadar-kouza@kadar-acor.jp (タイトルに「メンタルヘルス」とご記入ください)



●裏面の申込用紙にご記入の上、来館・電話・Fax・メールのいずれかで氏名、電話番号をお知らせください。

《講師略歴》

■ 船木 昭夫 青森大学 社会学部社会学科 教授 (精神保健福祉士)

[職歴]

1979年4月 八甲病院勤務、精神科ソーシャルワーカー
1997年4月 精神障害者地域生活支援センター八甲、精神保健福祉士
2001年4月 むつ総合病院・精神科、精神保健福祉士(非常勤)
2002年4月 青森大学 社会学部社会福祉学科・助教授
2007年4月 青森大学 社会学部社会福祉学科・教授
2015年4月 青森大学 社会学部社会学科・教授
2020年4月 青森大学 学生相談・特別支援センター長

[教育活動] [担当科目] 2022年度

保健医療と福祉、コミュニケーション技術、精神保健福祉の原理、精神保健福祉援助技術演習・実習指導、精神障害リハビリテーション論、精神保健の課題と支援(社会学部) ほか

[社会活動等]

SST普及協会(学術委員・教育委員)
SSTアドバイザー(青森刑務所、盛岡少年院、盛岡少年刑務所、函館少年刑務所、児童養護施設・藤聖母園等)
精神保健参与員(医療観察法)
青森少年鑑別所視察委員(任命・法務大臣)
青森県社会福祉審議会委員長
青森県青少年健全育成審議会副会長(図書類等部会長、いじめ調査部会委員)
青森県子ども・若者支援ネットワーク協議会委員青森県介護予防市町村支援委員会委員
青森県国保運営協議会副会長、青森市国保運営協議会会長青森県自殺対策連絡協議会委員青森県自殺対策検証研究会会長
青森県障害者差別解消支援地域協議会会長
青森県女性相談所・苦情解決第三者委員会委員長、相談員スーパーバイザー
青森県社会福祉協議会理事
青森県男女共同参画センター相談員スーパーバイザー
配偶者からの暴力被害者支援アドバイザー(内閣府) 等。

【参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。
- ★発熱や咳など、当日体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ★会場への入退室の際、手指の消毒や検温にご協力ください。
- ★講座開催時、随時部屋の換気を行います。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。

【申込方法】

電話・FAX・メールまたは直接ご来館ください
下記のいずれかの方法で氏名、電話番号をお知らせください。

青森市男女共同参画プラザ「カダール」
(青森市新町1-3-7 アウガ5階)

TEL: 017-776-8800

FAX: 017-776-8828

E-MAIL: kdar-kouza@kdar-acor.jp

(件名を「メンタルヘルス」とし、
氏名・連絡先電話番号をご記入ください)

【参加申込】

明るい職場・家庭とメンタルヘルス ～ストレスとコミュニケーションを考える～

氏名	(ふりがな)
電話番号	

ご記入いただいた個人情報は、この事業に関してのみ使用させていただきます