

カラフルリボンラリーで景品をゲット!

# カラフルリボンイベント

～アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう～

乳がん検診啓発はピンクリボン、女性への暴力根絶はパープルリボン、子ども虐待防止はオレンジリボン・・・色によって様々な意味を持つ「アウェアネスリボン」。この機会に色に込められた意味を理解しましょう。カラフルリボンラリーやワークショップを通して楽しく学ぶイベントです。

## 11/26 (土) 10時～16時

青森市男女共同参画プラザ「カダール」 (アウガ5階)

ワークショップやカラフルリボンラリーなど  
子どもから大人まで楽しめます!  
詳細は裏面をご覧ください  
※参加費無料(一部材料費あり)

同日開催 小学3～6年生の女子児童対象講座

「みんなで学ぼう! からだ&こころ&月経」

【時間】11:00～12:00 【場所】カダール研修室

【定員】40名(保護者1名入室可)

【講師】外 千夏さん(青森中央学院大学 看護学部 助教)

女子児童が大人になるにつれ変化するからだ&こころ、そして月経について、専門の先生と気軽に楽しく学べる講座です。



男女共同参画都市あおもり

協力

◇ 明治安田生命保険相互会社 青森支社  
青森観光通営業所

問合せ先

◇ 青森市男女共同参画プラザ「カダール」  
◇ 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階  
◇ 電話: 017-776-8800 FAX: 017-776-8828  
◇ メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp



主催: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」 (指定管理者: NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

# カラフルリボンラリー開催!

先着200名

会場の各ポイントにあるリボンを集めてアンケートに答えると景品がもらえるよ!

## プチアラモード会▼



## AV多機能ホール

## カッチャート・プロジェクト▼



- セラピールーム きく日和  
お花のカードとイメージワーク  
で心を癒そう  
材料費 500円  
<https://ameblo.jp/foot-luck888/>



- Félicien  
願いを叶えるメモリーオイルを  
えらんでミニミニハーバリウムを  
作ってみませんか?  
材料費 1個600円 2個1,000円  
<https://lit.link/felicien>



- Kinesiology note  
シンプルなキネシオロジーを  
使って苦しみと悲しみを吹き  
飛ばし、夢を叶えましょう。  
材料費 500円  
<https://kinesiologynote.org>



- Pua Melia Lima  
ハワイアンロミロミ体験 (ハンド)  
ハワイアンセラピー体験 (カード)  
材料費500円  
ご予約は:090-2987-4087



- mammy-mell  
カラフルなリボンとレトロアニマルのトートバッグづくり  
材料費600円  
[https://www.instagram.com/natsube\\_mell](https://www.instagram.com/natsube_mell)

- ハッピーバランスボール  
バランスボールで弾んで、音楽に  
合わせて運動



- Baby's Breath (ベビーズブレス)  
一緒にリボンがいっぱいの可愛い  
バッグを作ってみよう!  
材料費 700円  
<https://ameblo.jp/babysbreath0331>



- HAPPY☆GO☆ROUND  
『エラベルワークショップ』  
好きなものを選んでリボンや  
キラキラパーツをデコレーション  
材料費800円~1,500円  
<https://www.instagram.com/hapigoran/>



- あとりえMaki  
一足早い冬のワークショップ。  
雪だるまとツリーのライト作りです。  
材料費 1,000円  
<https://www.instagram.com/atoriemaki/>



- ともこのにわ  
木製フェンスやガラスピン等にデコレー  
ションして、可愛いX'mas飾りを作ります。  
材料費 650円~1,000円



## 小会議室

- フラワーアレンジメントレッスン  
講師：サムシングブルー代表  
フラワーデザイナー 太田コウ  
10:30~11:30、13:30~14:30  
各回20名 材料費無料  
協力 明治安田生命保険相互会社 青森支社  
青森観光通営業所



## 企画ワーク室1

- MIMY 『スイーツデコ ミラーづくり』  
スイーツパーツ、うさぎの鍵パーツ、  
ホイップ、キラキラストーンなどでオリ  
ジナルのミラーを手作りしましょう。  
材料費 900円  
Instagram : kaori\_mimy  
<https://www.instagram.com/kaori-mimy>



## 企画ワーク室3・4

- T-sisters  
あなただけの簡単かわいい  
「クリスマスリボンリース」を  
作って楽しいクリスマスを♪  
材料費800円



- Wonderful アロマ  
プチ数秘&ルノルマン占い~開運お守りアロマ付き~  
占いは「転ばぬ先の杖」数秘や人生のサイクルを知り  
自分を開花させましょう!さらにはお悩みに応じて  
カードからのメッセージと運氣UPアドバイスをお  
伝えさせていただきます。  
材料費 30分 2,000円(お守りアロマ&セッション  
シート付き)  
Instagram : ikk\_saku



【参加にあたってのお願い】

- ★必ずマスクを着用してご参加ください。
- ★発熱や咳など、当日体調が悪い方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ★受付で手指の消毒、検温を行います。
- ★随時各部屋の換気を行います。 ★AV多機能ホールは設備の関係上、飲食は一切できません。
- ★新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催を見合わせる場合があります。予めご了承ください。