

カダール通信



男女共同参画都市あもり

2022.11.15

No.134

カダール事業のお知らせ 【参加無料・要申込】 電話・FAX・メール・直接来館にてお申込みください。

カラフルリボンラリーで景品をゲット！

「カラフルリボンイベント」

～アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう～

色によって様々な意味をもつ「アウェアネスリボン」。カラフルリボンラリーやワークショップなどを通して、リボンの色に込められた意味を楽しく学べるイベントです！ぜひご来館ください！



- ・カラフルリボンラリー
- ・ワークショップ など
- ← 詳細はHPをご覧ください

各会場のリボンを集めてアンケートに答えると景品がもらえます！

日時:11/26(土) 10:00～16:00

場所:カダール 全館(アウガ5F)

◆参加無料(一部材料費あり)

◆申込不要、直接ご来館ください

総合受付にて検温と手指の消毒をお願いします

(昨年度の様子)



小学3～6年生の女子対象

「みんなで学ぼう！からだ&こころ&月経」

大人になるとは？ 月経って何？何を準備したらいい？そんなギモンに専門の先生がワークや絵本を通して、わかりやすく答えてくれます。

日時:11/26(土) 11:00～12:00

場所:カダール 研修室

定員:40人

(1家族につき保護者1人まで入室できます)

対象:小学3～6年生の女子

講師:外 千夏 さん

(青森中央学院大学 看護学部 助教)



明るい職場・家庭とメンタルヘルス

～ストレスとコミュニケーションを考える～

メンタルヘルスの基礎知識、ストレスへの対処法を知り、よりよいコミュニケーションの方法を学んで、より楽しい職場・家庭のため、みんなで考えてみましょう！

日時:12/1(木) 13:30～15:30

場所:カダール 研修室

定員:30人

講師:船木 昭夫 さん

(青森大学 社会学部 教授)



YouTube
動画配信中



視聴はコチラから

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

「ryuchell(りゅうちえる) トークショー」

【同時開催】青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

10/8(土)ryuchellトークショー(青森市男女共同参画推進月間記念イベント全プログラム)の様様を、YouTubeで12月15日まで期間限定配信中です。ryuchellの魅力いっぱいのトークをお見逃しなく！

トークショーの様子はコチラ ⇒ <https://youtu.be/4FDiqSPSJQ0>

*動画の無断複製・録画・撮影・録音・転用・転載は固くお断りいたします



ゲスト:ryuchell(りゅうちえる) さん

MC:JONAGOLD(じょなごーど)さん

カダール通信は、指定管理者NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市男女共同参画プラザ「カダール」

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F URL:<http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828 メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日/毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3) 開館時間/9:00～22:00

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

手指の消毒・マスク着用
にご協力お願いします



facebook 青森市男女共同参画プラザ「カダール」



Twitter @kadarnakama



Instagram aomori.kadar

男女共同参画トピックス

経済的に困窮している人を助ける 公共冷蔵庫「コミュニティフリッジ」

「コミュニティフリッジ(公共冷蔵庫)」は、生活に困難を抱えている方や支援を必要としている親子などが公共の場に置かれた冷蔵庫や冷凍庫から食料や日用品を無償で手にすることができる取り組みです。

「コミュニティフリッジ」は基本的に無人のため、人目を気にせずに支援を受けることができ、個人や企業、生産者が寄付した食料品や日用品を24時間好きな時間に取りに行くことができます。

(岡山県)北長瀬コミュニティフリッジの例



冷蔵庫や冷凍庫が設置されているため、生鮮食品や冷凍食品の提供も可能です。しかし需要の高さに比べて食品の在庫が不足しがちなため、より多くの支援者の協力が必要なことなど、まだ課題も多く残されています。

欧米で広まった「コミュニティフリッジ」は、新たな支援のかたちとして日本でも注目され、コロナ禍で困窮者が増えていることを受けて設置した岡山県を皮切りに、大阪府、埼玉県、福島県など全国各地に広がっています。



【参考】
・読売新聞
「寄付品を収納『コミュニティフリッジ』」
・北長瀬コミュニティフリッジ みんなの公共冷蔵庫
<https://communityfridge.jp/>

カ
ダ
ー
ル
電
話
相
談

■女性の悩み相談

【とき】毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00～18:00

■男性の悩み相談(4月より新設)

【とき】毎週土曜日 9:00～18:00

○専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。(休館日を除く)

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。
カダールインナーパークでは、キャンペーンの一環として、「パープル・オレンジワリボンねぶた」を展示しています。
※オレンジワリボンは、子どもへの虐待防止運動(11月)のシンボルです



報 告

青森市男女共同参画推進月間記念イベント 「ryuchell(りゅうちえる)トークショー」

【同時開催】青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

10月8日、タレントのryuchell(りゅうちえる)さんを迎えてトークショーを開催しました。

MCのJONAGOLD(じょなごーるど)さんの質問に対して、丁寧にそしてユーモアいっぱいに答えるryuchellさんに、満席の会場からは大きな拍手が送られていました。

同日、青森市男女共同参画推進表彰表彰式も行われ、「パープルワリボンまゆら」(個人・団体の部)、「大泉開発株式会社」(事業者の部)が表彰されました。

イベントの様子を2022年12月15日まで期間限定で動画配信中です。

ぜひご覧ください！

動画の視聴はコチラから⇒



カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで、「これって私だけ?」「こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話して、耳を傾けてみませんか?

日時:12/16(金) 10:00～11:30

(偶数月 第3金曜日に開催予定)

場所:カダール 企画ワーク室2

定員:6人 申込不要

直接会場へお越しください。

【今後の予定】

5回目 2/17(金)



■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

【とき】毎週火曜日 9:00～21:00

(休館日を除く)

○専用ダイヤル:017-776-8803

※性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTなど性的少数者のこと。



アコール通信



男女共同参画都市あもり

2022.11.15
No.92

アコール事業のお知らせ

電話・FAX・メール・直接来館にてお問合せください。

アコール階段ギャラリー今後の予定

時間:9:00~21:00 場所:アコール 階段

11/2(水)~27(日) (休館日:11/13(日))

オリジナル・バッグの会 展示会
「裂織・こぎん・アイディア小物」



12/3(土)~25(日) (休館日:12/11(日))

Kirara House トールペイント教室
「暮らしを彩るトールペイント」



報告 「令和4年度 アコールフェスタ」



【実施日:9月17日(土)・18日(日)】

アコール最大のイベントアコールフェスタを3年ぶりに開催しました!

新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底して、手作り絵本コーナー、生け花・絵手紙・油絵作品の展示や、手芸・洋裁・編み物・七宝焼き・押し花作品の展示販売が来館者の目を楽しませてくれていました。

入口付近には青森中央地域包括支援センター様のご協力で健康相談コーナーを設け、みなさまの日々の健康に関する相談のほか、脳トレ・認知症チェックが大変好評でした。リサイクルショップでは鍵盤ピアノから洋服・小物まで様々なものが出品され、チャリティー販売では月見野作業所さんの手作りパンや10種類のクッキー、友の会さんのレモンケーキを販売。1階ロビーでは朝採れ野菜を販売し来館者の方々に喜んでいただきました。

パープルリボンキャンペーン展示

11/1(火)~30(水) 玄関ホール(休館日:11/13(日))

パープルリボンキャンペーン
~アコールサークルによる作品づくり&
展示「パープルガーランドで紡ぐ暴力防止の輪」



11月12~25日の『女性に対する暴力をなくす運動』期間にあわせ、今年度はアコールサークルがパープルリボンガーランドを作成し、展示しています。

それぞれの得意分野(洋裁・編み物・小物作り)を活かしたデザインや素材を選び、縫製し、つなぎ合わせたパープルリボンガーランドは、参加サークルの個性と女性に対する暴力根絶への思いが込められています。ぜひご覧ください。【2F】DVや児童虐待に関する展示も併せてご覧ください。

報告 「人権理解促進講座 スマホ教室 『人を傷つけないスマホのルール』

【実施日:10月5日(水)】

まだスマホを持っていない参加者全員にスマホの貸出をして、基本的な動作を教えながら「不安に思うこと」「心配するトラブル」について学ぶことができました。

参加者のニーズにあった内容でLINEのグループ設定や使い方のヒントなどを教わりながら、肖像権や個人情報を書き込むことへの注意喚起をし、人権を守るためのルールを共有することができました。



アコール通信は、指定管理者NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会が発行しています



青森市働く女性の家「アコール」 〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2

TEL・FAX 017-723-1700 メール acor-kouza@kadar-acor.jp URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

休館日/毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3) 開館時間/9:00~22:00

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

手指の消毒・マスク着用
にご協力をお願いします



facebook 青森市働く女性の家「アコール」



Twitter @akouruakouru



Instagram akouruakouru



カダール・アコール事業予定一覧

11/15現在

開催日	講座名	時間	場所	講師等
11/1(火)～ 11/30(水)	パープルリボンキャンペーン ～アコールサークルによる作品づくり＆ 展示「パープルガーランドで紡ぐ暴力防止の輪」～	9:00 ～ 21:00	アコール 玄関ホール	各サークルの手作りパープルリボンガーラ ンドを展示 協力:アコールサークル
11/2(水)～ 11/27(日)	アコール階段ギャラリー オリジナル・バッグの会 展示会 「裂織・こぎん・アイディア小物」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段 ロビー	裂織・こぎんのバッグとアイディア小物を展 示 ※11/13(日)は休館日
11/16(水)	〈共催〉 女性に対する暴力をなくす運動キャンペーン	12:00 ～ 12:40	アウガ正面 噴水前	共催:青森市、青森警察署、青森県女性相談所、 青森県男女共同参画センター、国際ソロプチミ スト青森、(有)ビックジャパン カースーパー、青 森市男女共同参画プラザ「カダール」、NPO法 人あおり男女共同参画をすすめる会
11/26(土)	カラフルリボンイベント ～アウェアスリボンに込められた意味を知ろう～	10:00 ～ 16:00	カダール 全館	色によってさまざまな意味をもつ アウェアスリボンについて楽しみながら 学べるイベントです。申込不要。
	【カラフルリボンイベント 同日開催】 みんなで学ぼう！からだ＆こころ＆月経	11:00 ～ 12:00	カダール 研修室	講師:外 千夏さん (青森中央学院大学 看護学部 助教) 対象:小学3～6年生の女子40人 (保護者1名まで入室可)
12/1(木)	明るい職場・家庭とメンタルヘルス ～ストレスとコミュニケーションを考える～	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	講師:船木 昭夫さん (青森大学 社会学部 教授)
12/3(土) ～25(日)	アコール階段ギャラリー 「暮らしを彩るトールペイント」	9:00 ～ 21:00	アコール 階段 ロビー	Kirara Houseトールペイント教室 ※12/11(日)は休館日
12/9(金)	カダールフェスタ 直前説明会	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	対象:カダールフェスタ参加団体
12/16(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	聴くだけでもOK話したいことや悩みなど、 気軽にお話できる座談会です。予約不要、 直接会場へ。聴くだけでもOK！
1/21(土)	カダールフェスタ オープニングイベント 「サエラ」コンサート ～ありのまま素直に歩いていこうじゃないか～	13:30 ～ 15:00	カダール ホール	青森を代表するデュオ「サエラ」のコンサ ートと津軽弁のトークをお楽しみください。 詳細は通信1月号にて発表。
1/21(土) ～29(日)	令和4年度 カダールフェスタ～市民活動企画展～	9:00 ～ 21:00	カダール 全館／駅前 スクエア	21回目のカダールフェスタ、年に一度の団 体活動発表と交流の場をお楽しみに！
2/4(土)	ひとりでがんばらない介護 ～介護はチームで！みんなで取り組もう！～	13:30 ～ 15:30	カダール 研修室	介護に関する講座です。高齢者体験や福祉 用具の体験も予定しています。
2/16(木)	カダールフェスタ 反省会	13:30 開始予定	カダール 研修室	詳細は通信1月号にて発表。
2/17(金)	カダールなんでも座談会	10:00 ～ 11:30	カダール 企画ワーク 室1	話したいことや悩みなど、気軽に話でき る座談会です。予約不要、直接会場へ。聴く だけでもOK！
2/25(土)	「遊んで学ぼう身近なSDGs」 世代をこえて みんなですごろく	13:00 ～ 15:00	カダール ホール	最近よく見る「SDGs」ってなんだろう？ ゲームや体験を通して楽しく気軽にふれて みませんか！（すごろくのお土産付き）
3/1(水)	カダール映画の日2022 『トークバック 沈黙を破る女たち』無料上映会	1日3回 上映	カダール ホール	国際女性デー(3月8日)に寄せて上映。 詳細は通信1月号にて発表。

上記内容は予定のため、今後の社会情勢によっては中止や変更させていただく場合もあります。

広報あおりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828 アコール ☎FAXとも 723-1700 ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>